

**Bu bildiriyi saklayın.
Bildiriyi doktora ya da hemşireye gösterin.**

Tiedote tuberkuloosista: turkki

Tüberküloz ve tüberküloz muayenesi hakkında bildiri

Bu bildiri size neden verildi?

Tüberküloz Finlandiya’da nadir görülen bir hastalıktır. İyi bir tedavi ile hemen hemen ortadan kaldırılmıştır. Birçok kişinin tüberküloz hastası olduğu bir ülkeden geliyorsunuz. Farkında olmadan tüberküloz hastası olabilir ve hastalığı yakın çevrenize bulaştırabilirsiniz. Olası tüberkülozun fark edilip vaktinde tedavi edilmesi hem sizin ve yakınlarınızın hem de diğer kişilerin sağlığı için önemlidir.

Finlandiya’da göçmenlerin sağlıklı olmalarına özen gösterilmek istenmektedir. Finlandiya’da üç aydan uzun bir süre kalacağınız için ücretsiz **akciğer filmi** çekirme hakkınız vardır. Film çekirmek isteğe bağlıdır. Film, akciğerinizde tüberkülozun yarattığı değişimlerin olup olmadığını kontrol etmek için çekilecektir.

Akciğer Filmi

Akciğer tüberkülozuna çoğunlukla akciğerlerden çekilde röntgen filmi ile tanı konulur. Röntgen güvenlidir. Hamile olanların röntgen çekilmeden önce hamile olduklarını söylemesi gerekir. Sağlıklı hamile kadının akciğer filmi hamileliğinin son aylarında çekilir.

Akciğer filmi ikamet ettiğiniz yerin sağlık merkezinde çekilir. Akciğer görüntülemesi sizin için ücretsizdir. Eğer akciğerinizde normal dışı bir şey görünürse sizinle iletişime geçilecek ve gerekli ek araştırmalar düzenlenecektir.

Akciğer filmi için olabildiğince erken başvurun!

Bu bildiriye sağlık Merkezinin/röntgen hemşiresine gösterin.

Sağlık Merkezinin/röntgen Merkezinin iletişim bilgileri: _____

Tüberkülozun belirtileri nelerdir?

Akciğer tüberkülozunun en genel belirtisi üç haftadan fazla sürmüş ve giderek balgamlaşan öksürüktür. Öksürük ile beraber sarımtırak, kahverengimsi ya da kanlı balgam da gelebilir. Hastalık ilerledikçe solunum zorlukları ve göğüs ağrısı da görülebilir.

Tüberküloz hastasının ateşi çıkabilir, hasta kilo kaybedebilir ve geceleri aşırı terleyebilir. Hastanın iştahı kesilebilir ve genel sağlık durumunu zayıflayabilir. Belirtiler vücudun neresinin hastalandığına bağlı olarak değişiklik gösterebilir.

Çocuklarda tüberküloz genelde büyüme ve gelişmenin yavaşlamasına yol açar.

Tüberküloz belirtileri varsa ya da ortaya çıkarsa ne yapmanız gerekir?

Geciktirmeden ikamet ettiğiniz yerin sağlık merkezi ile iletişime geçin. Doktor muayenesi şarttır. Doktor muayenesi sizin için ücretsizdir. Muayene bilgileri, Göçmenler Dairesinin görevlilerinin bilgilerine sunulmayacaktır.

Tüberküloz nedir?

Tüberküloz kimsenin suçu değildir. Tüberküloz bulaşıcı bir hastalıktır. Hastalığa *Mycobacterium tuberculosis* basili yol açar. Tüberküloz genelde akciğerlerde iltihaplı bir bölge olarak görülür. Basiller kan ya da lenf dolaşımı yoluyla vücudun başka bölgelerine, örneğin lenf düğümlerine, bağırsaklara, cilde ya da merkezi sinir sistemine yayılabilirler. Tüberküloz eş zamanlı olarak hem akciğerlerde hem de vücudun başka yerlerinde de olabilir.

Tüberküloz nasıl bulaşır?

Tüberküloz insandan insana hava yolu ile bulaşır. Akciğer tüberkülozu hastası konuştuğunda, şarkı söylediğinde, öksürdüğünde ya da hapşırdığında tüberküloz basili havaya karışır. O an aynı odada bulunan insan, basili solunum yolu ile kendi ciğerlerine çekebilir. Hasta ile uzun süreler birlikte vakit geçiren insanlara basil bulaşabilir. Basilin bulaşma riskini en çok taşıyanlar, hasta ile birlikte yaşayan aile fertleridir.

Tüberküloz hastalığına kim yakalanır?

Tüberkülozun bulaştığı kişilerden sadece onda biri tüberküloz hastalığına yakalanır. En kolay hastalananlar beş yaşından küçük çocuklar, genç yetişkinler, yaşlılar ve bağışıklık sistemi zayıflamış olan kişilerdir.

Tüberküloz ne kadar çabuk hastalığa dönüşür?

Tüberküloz basili bulaşmış, beş yaşından küçük, aşı olmamış bir çocuk bir kaç hafta ya da bir ay sonra hastalanabilir ve hastalık hızla ilerleyebilir. Genel bir hastalığı olmayan bir yetişkin genelde basil bulaştıktan bir ya da iki sene içerisinde hastalanabilir. Basil onlarca sene önce bulaşmış olsa da insan sonunda hastalanabilir. Bu yüzden tüberkülozun belirtilerini unutmayın.

Tüberküloz nerede ve nasıl muayene edilir?

Muayene sağlık merkezlerinde, öğrenci sağlık kurumlarında ve iş sağlık kurumlarında başlatılır. İleri araştırmalar hastanelerde yapılır. Çocuklar, çocuk hastalıkları birimlerinde ya da polikliniklerde muayene edilir. Yetişkinlerin akciğer tüberkülozu, hastanelerin akciğer hastalıkları birimlerinde ya da polikliniklerde muayene edilir.

Akciğer tüberkülozundan şüphelenilirse akciğer filmi çekilir ve balgam örneği alınır. Balgam örneğine tüberküloz boyaması ve kültürü yapılır. Gerek görülürse tüberküloz genlerini göstermeye dayanan hızlı bir test de yapılabilir.

Bazı durumlarda bronkoskopi ve tomografi de gerekli olabilir. Tüberküloz, akciğer dışında başka bir yerdeyse başka tür görüntüleme yöntemleri kullanılır. Ayrıca hastadan doku ve ıslak doku örneği de alınabilir.

Tüberküloz nasıl tedavi edilir?

Tüberküloz ilaçla tedavi edilir. Başta en az dört çeşit ilaç verilir. Normal bir tüberkülozun tedavisi en az altı ay sürer. Tüberküloz erken teşhis edilir ve tedavi gereği kadar sürerse tüberküloz iyileşir. Finlandiya'da tüberküloz tedavisi iyi ve ücretsizdir.

Tüberküloz hakkında daha fazla okuyun: www.tuberkuloosi.fi