



Makupeli – yhdessä pelaten uudet maut tutuiksi

Tarvikkeet

- Iso lautanen tai maisteltavien ruokien verran pieniä kuppeja.
- Pelimerkki ja noppa.
- Erilaisia ruoka-aineita sopivina suupaloina.

Valmistelu

- Lapset voivat osallistua maisteltavien ruokien valintaan ja pelin kokoamiseen. Esimerkiksi kauppareissulla voidaan yhdessä miettiä uusia makuja peliin.
- Valitkaa mukaan sekä tuttuja että uusia makuja.
- Pilkkokaa sopivia suupaloja erilaisista ruoka-aineista, kuten kasviksista, hedelmistä ja leivistä.
- Asetelkaa suupalat isolle lautaselle sektoreiksi. Toinen vaihtoehto on laittaa suupalat erillisiin kuppeihin ja asettaa kupit ympyrän muotoon pöydälle.

Peli tarjoaa hyvän tilaisuuden keskustella, **miltä ruoka näyttää, tuoksuu, tuntuu, kuulostaa tai maistuu**. Vältä kysymästä "Onko hyvää vai pahaa". Kysy sen sijaan: "Miltä ruoka tuoksuu, tuntuu suussa tai maistuu?" ja rohkaise kuvailemaan ruokaa esim. makea, karkea, kirpeä, raikas.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

Näin pelataan

- Aseta pelimerkki jonkin ruoan kohdalle.
- Pelaajat heittävät vuorollaan noppaa.
- Pelimerkki siirtyy eteenpäin nopan silmäluvun verran.
- Pelaaja tutustuu pelimerkin kohdalla olevaan ruokaan.
- Seuraava pelaaja jatkaa siitä eteenpäin.
- Peli jatkuu, kunnes kaikki ruoat on maisteltu tai pelaajat yhdessä sopivat pelin päättymisestä.
- Jos jokin maistettava loppuu, pelimerkki siirretään seuraavaan saatavilla olevaan ruokaan.
- Jos pelaaja ei halua maistaa, häntä kannustetaan ainakin tunnustelemaan, haistamaan tai nuolaisemaan ruoka-ainetta. Pelaaja ei voi tällä vuorolla valita toista maisteltavaa ruokaa.



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU