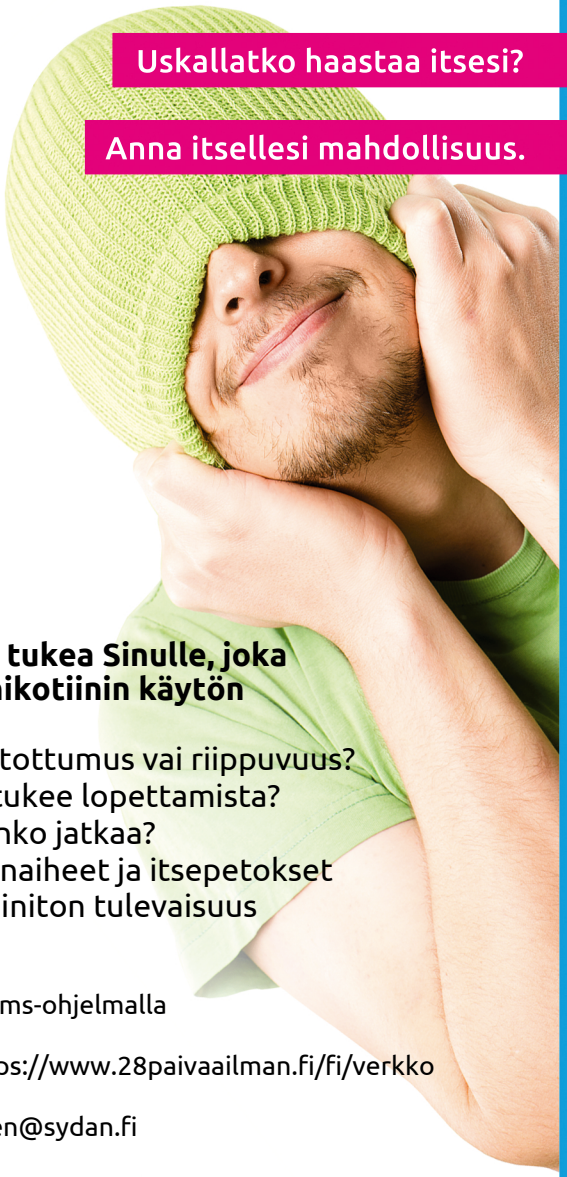
28 päivää ilman



Uskallatko haastaa itsesi?

Anna itsellesi mahdollisuus.

28 päivää ilman – tukea Sinulle, joka haluat lopettaa nikotiinin käytön

10.9. klo 17 Tapa, tottumus vai riippuvuus?
17.9. klo 17 Mikä tukee lopettamista?
24.9. klo 17 Jaksanko jatkaa?
1.10. klo 17 Huolenaiheet ja itsepetokset
8.10. klo 17 Nikotiiniton tulevaisuus

Paikka: Verkossa, Teams-ohjelmalla

Ilmoittautumiset: https://www.28paivaailman.fi/fi/verkko

Lisätiedot: tarja.ikonen@sydan.fi

www.28paivaailman.fi