



TIETOA RUUTUAJAN VAIKUTUKSISTA

Tiesitkö, että...

KANSAINVÄLISTEN SUOSITUSTEN MUKAAN

- alle 1,5–2-vuotiaille ei suositella lainkaan ruutuaikaa.
- 2–4-vuotiaille ruutuaikaa suositellaan enintään 1 h / päivä yhdessä vanhemman kanssa ja mieluiten opetuksellisia sisältöjä.

1



2

RUNSAS RUUTUAIKA

- vähentää ja häiritsee lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta.
- haittaa kielellistä kehitystä, sanavaraston kasvua ja oppimista.
- heikentää keskittymistä ja haittaa itsesäätelytaitojen kehitystä.

YHTEINEN RUUTUAIKA

keskustellen ja pohtien esimerkiksi videoiden tai pelien sisältöjä voi olla kielellisesti rikastuttavaa, MUTTA tämä vaatii vanhemman aktiivista osallistumista ja roolia.

3



4

MITÄ ENEMMÄN AIKAA

aikuinen käyttää oman älylaitteensa ääressä, sitä enemmän se haittaa vuorovaikutusta lapsen kanssa.

RUUTUAJAN SIJAAN YHDESSÄ LUKEMINEN, TARINOIDEN KERTOMINEN JA LAULAMINEN KANNATTAA!

- Lapselle lukeminen, tarinoiden kertominen ja laulaminen tukevat puheen ja kielen kehitystä.
- Lapsi kuulee ja oppii kirjoista monipuolista sanastoa ja lauserakenteita.
- Laulujen melodia, rytmi ja toisto edistävät sanojen oppimista.
- Lapsen kuuntelemisen taidot ja keskittyminen kohentuvat.
- Kielellinen päättely ja syy-seurausyhteyden ymmärtäminen kehittyvät.
- Kirjojen lukeminen auttaa lapsen oppimista koulussa.
- Iltasatu voi olla hyvä tapa auttaa lasta rauhoittumaan ennen nukkumaanmenoa.
- Lisää vinkkejä ja tietoa löydät osoitteista luelapselle.fi sekä kielinuppu.fi.

