

Keltaiset liput. Kivun pitkittymiselle altistavia psykososiaalisia riskitekijöitä.

- Potilaan odotukset ("kipu tulee olemaan voimakasta")
- Kipu ja kivun pelko
- Katastrofiajattelu ja väärät uskomukset ("tästä ei voi toipua"; "kipu viestittää siitä, että elimistö on lopullisesti vaurioitunut")
- Psykkinen rasittuneisuus, ahdistuneisuus, masennus ja univaje
- Kognitiivinen joustamattomuus
- Puutteellinen elämänhallinta (oireet määrittelevät, kuinka voi elää)
- Aiemmat kokemukset vaikeista kivuista
- Kuormittava elämäntilanne (perhesuhteet, työristiriidat)
- Aikaisemmat (varsinkin varhaislapsuuden) traumat
- Taloudelliset tekijät (huoli selviytymisestä, vakuutusriidat)
- Sosiaalisen verkoston väärälainen (sairauskäyttäytymistä lisäävä) tuki tai tuen puute

Lähde: Fysiatría, 2025. Kustannus Oy Duodecim