

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Valkeakoskella

### Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15: p. **03 384 5015**

**Kiireellinen hoito** terveysaseman ollessa kiinni **Päivystysapu 116117 (24/7)**

### Hammashoito

- **kiireettömät asiat** ma–pe klo 10–11.30, **kiireelliset asiat** ma–pe klo 8–10, **muut yhteydenotot** ma–pe klo 12–15 p. **03 384 5315**

- **ajanvarauksen peruminen** tekstiviestillä p. **040 335 7454**

- **kiireellinen hammaslääkäripäivystys** Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

### Lastenneuvola ma–to klo 13–14

- Naakka, Väinölä, Raikas, Juhannusvuori, Kokkola, Irjala, Sassi, Valto, Sointula, Apia, Kaskela, Laiska, Jyräänmäki, Ylä-Yrjölä, Kasuri p. **040 335 7234**

- Kärjenniemi, Metsäkansa, Roukko p. **040 335 7231**

- Eerola, Lintula, Paino, Mäntylä, Roukonperä, Vanhakylä, Juusonranta, Pyörönmaa p. **040 335 7232**

- Sääksmäki, Kannistonmäki, Tarttila, Saarioispuoli, Viuha, Kaapelinkulma, Viranmaa, Luononmäki, Uskila, Ala-Yrjölä, Keskusta p. **040 335 7544**

- Antinniemi, Vääräkoivu, Ulvajanniemi, Kauppilanmäki p. **040 335 7544**

### Äitiysneuvola ma–to klo 13–14

- Naakka, Raikas, Sassi, Irjala, Sääksmäki, Tarttila, Juhannusvuori, Sointula, Kasuri, Viranmaa, Leppälä, Haukila, Antinniemi p. **040 335 7540**

- Yrjölä, Kauppilanmäki, Jyräänmäki, Laiska, Kaskela, Keskusta, Ulvajanniemi, Paino, Eerola, Juusonranta, Lintula, Vanhakylä p. **040 335 7542**

- Roukko, Mäntylä, Kärjenniemi, Metsäkansa p. **040 335 7231**

**Diabeteshoitaja** ma–to klo 11–11.30 p. **040 335 7550**

**Apuvälinelainaus** ma–pe klo 12–13 p. **040 335 7323**

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

9/2023

**Fysioterapia ajanvaraus** ma–pe klo 8–9 p. **03 569 17611**

**Alle kouluikäisten lasten fysioterapeutti** p. **040 335 7669**

**Aikuisten toimintaterapeutti** ma–pe klo 12–12.30 p. **040 335 7472**

**Lasten toimintaterapeutti** p. **040 335 7170**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

- hoitotarvikkeet tilataan sähköisellä lomakkeella

### **Mielenterveystiimi**

- depressiohoitaja ma–pe klo 11.30–12 p. **040 335 7325** ja **040 335 6959**

- psykologi ma–to klo 11.30–12 p. **040 335 7274**

**Valkeakosken Lähitori**, Seurahuoneenkatu 4, p. **040 335 7431**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

### **Pirkanmaan yhteiset numerot**

**Kotitori** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

**Terveysneuvonta** avoinna joka päivä klo 7–22 p. **03 384 5000**

– Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.

– Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. **040 639 7700**

(ei puheluita)

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden. Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: [pirha.fi/sahkoinen-asiointi](http://pirha.fi/sahkoinen-asiointi).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](http://pirha.fi).

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**