

Tavanomaiset varotoimet avovastaanotolla

11.4.2024

Hygieniahoitaja Tarja Niemi



Emme aina tiedä, mitä mikrobeja asiakkaalla on,
siksi aina kaikissa tutkimus- ja hoitotoimissa
noudatetaan

tavanomaisia varotoimia

Tavanomaiset varotoimet

KÄSIHYGIENIA

SUOJAINTEN OIKEA
KÄYTTÖ

ASEPTISET TYÖTAVAT

ERITETAHRA-
DESINFEKTIO

VERITARTUNNAN
EHKÄISY

YSKIMISHYGIENIA



Työntekijän käsihygienian toteutumisen edellytyksiä

- Pidä kädet paljaina ja koruttomina kynärpäihin saakka
- Huolehdi käsien ihon kunnosta
- Älä käytä sormuksia, kelloa, aktiivisuusranneketta, kynsilakkaa, rakenne- tai geelikynsiä
- Pidä kynnet lyhyinä
- Noudata huolellista käsihygieniaa, täten estät asiakkaan mikrobien tarttumisen vastaanoton pinnoille, hoitotarvikkeisiin ja välineisiin, sinuun ja seuraavaan asiakkaaseen.



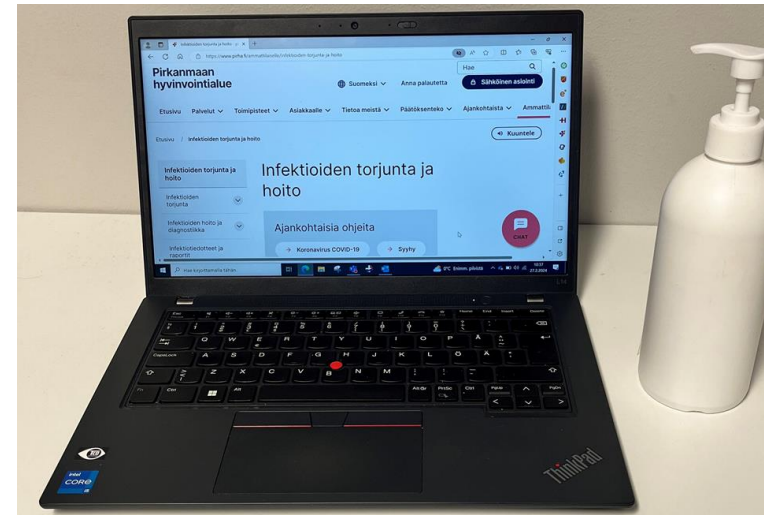
Käsihygieniaan kuuluu

- ihon kunnosta huolehtiminen
- käsien desinfiointi käsihuuhteella
- käsien pesu vedellä ja pesunesteellä
- suojäkäsineiden ohjeiden mukainen käyttö



Käsihuuhteiden sijoittelu

- Kiinnitä huomiota käsihuuhteen sijoitteluun, sitä tulee olla helposti saatavilla.
- Käsihuuhdetta tulee olla vastaanotto-, toimenpide- ja hoituhuoneissa, kuntoutustiloissa, näyttöenottohuoneissa, välineiden huoltotilassa, siivous- ja jätehuoneessa, henkilökunnan WC:ssä ja pukuhuoneissa.



Käsien desinfektio

Käytä käsien desinfektioon alkoholipitoista käsihuuhdetta. Ota käsihuuhdetta kerralla kaksi annosta ja hiero sitä käsiin vähintään 15 sekuntia.



Ota käsihuuhdetta vähintään kaksi painallusta (3-5 ml)



1. Levitä käsihuuhde kaikkialle käsiin



2. Pyöritä sormenpäitä kämmenessä niin, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin



3. Hiero molemmat peukalot pyörivin liikkein

Käsien desinfektio vastaanotolla

- yksikköön tullessa ja sieltä lähtiessä
- vastaanottohuoneeseen tullessa ja sieltä poistuesssa
- ennen huoltotilaan tai varastoon menoa ja tarvittaessa lähtiessä
- ennen puhtaisiin hoito- ja tutkimusvälineisiin koskemista
- ennen asiakkaaseen koskemista ja sen jälkeen
- likaisemmasta puhtaampaan työvaiheeseen siirtyessäsi
- ennen suojainten pukemista ja niiden riisumisen jälkeen
- käsien pesun ja huolellisen kuivaamisen jälkeen.



Käsihuuhteen käyttö vastaanotolla ilman hoitotoimenpiteitä (esim. keskustelukäynti)



- Käsien desinfektio  ennen asiakkaan vastaanottoa
- Jos kätellään tai kosketellaan asiakasta, kädet desinfioidaan  ennen näppäimistöön koskemista
- Kädet desinfioidaan  asiakkaan poistumisen jälkeen

Käsihuuhteen käyttö haavanhoidossa (esim. säärihaava)

- kädet desinfioidaan  ja kerätään haavanhoidossa tarvittavat tuotteet ja välineet
- kädet desinfioidaan  ja puetaan suu-nenäsuojus ja suojaesiliina
- kädet desinfioidaan  ennen suojakäsineiden pukemista ja haavasidokset poistetaan suojakäsineet kädessä
- suojakäsineet riisutaan ja kädet desinfioidaan  ennen uusien suojakäsineiden pukemista. Haavanhoido tehdään puhtain suojakäsinein
- riisutaan suojakäsineet ja suojaesiliina  ja suu-nenäsuojus 

Pese kädet vedellä ja pesunesteellä

- töihin tullessa ja pois lähtiessä
 - käsien ollessa näkyvästi likaantuneet
 - jos epäilet käsiin tulleen eritteitä
 - WC:ssä käynnin jälkeen
-
- kuivaa kädet huolellisesti
 - laita sen jälkeen käsihuuhdetta



Käytä suojäkäsineitä, kun käsittelet

- eritteitä tai likaantuneita välineitä
- limakalvoja, ihorikkoja, haavoja, kainaloita, genitaalialuetta
- kanyyleja, katetreja, dreenejä jne.
- eritteisiä tekstiilejä
- desinfektioaineita ja/tai mikrokuitupyyhkeitä
- erilaisia näytteitä



Muista suojakäsineitä käyttäessäsi

- Desinfioi kädet aina ennen suojakäsineiden pukemista ja riisumisen jälkeen
- Vaihda suojakäsineitä aseptisen työjärjestyksen mukaisesti
- Älä koske suojakäsineillä lähiympäristöä asiakasta hoidettaessa
- Ethän pue suojakäsineitä useita päällekkäin tai desinfioi niitä
- Et voi korvata suojakäsineiden käytöllä käsihuuhteen käyttöä etkä aseptista työskentelyä



Suojakäsineitä ei tule käyttää

- Tietokonetta tai puhelinta käytettäessä
- Puhtaita välineitä hakiessa kaapista tai varastosta
- Puhtaiden välineiden poistamisessa huuhtelu-desinfektiolaitteesta
- Puhtaan ja ehjän ihon koskemisessa
- Asiakkaan kuljettamisessa pyörätuolilla
- Asiakkaan siirtymisessä avustaminen



Älä levitä mikrobeja
suojakäsineillä
ympäristöön!



Käytä muita suojaimia seuraavissa tilanteissa

- **suojatakia tai suojaesiliinaa**, kun on työasun eritteellä tahriintumisen/ kontaminoitumisen vaara. Suojatakki tai -esiliina on tarpeen esimerkiksi **haavan hoidossa**.
- **kirurgista suu-nenäsuojusta**, kun on vaara roiskeista, hoidettaessa yskivää tai aivastelevaa asiakasta, haavan hoidossa.
- **silmäsuojusta tai visiiriä**, kun on vaara roiskeista.



Aseptiset työtavat

Aseptiikka tarkoittaa kaikkia niitä toimia, joilla pyritään estämään infektioiden syntyä. Aseptiikan tarkoituksena on suojata asiakasta saamasta mikrob tartuntoja ja estää mikrobien pääsy asiakkaaseen, hoitovälineistöön, asiakasta hoitavaan henkilöstöön sekä hoitoympäristöön.

- Noudata kaikessa työskentelyssä aseptista työjärjestystä eli etene työssäsi **puhtaasta likaiseen**
 - Mikäli joudut poikkeamaan järjestyksestä, huolehdi suojainten vaihtamisesta ja käsien desinfektioista 
- Käytä puhtaita välineitä jokaisen asiakkaan kohdalla
- Selvitä käytössä olevien välineiden oikea huolto
- Käytä kertakäyttöiset välineet kertakäyttöisinä!

Kaksivaiheinen eritetahradesinfektio

- Eritetahra on ihmisestä tullutta eritettä; virtsaa, ulostetta, verta, oksennusta jne.
- Selvitä, missä on yksikkösi eritetahrapakki.
- **Eritetahrapakin sisältö:** käsihuuhde, suojakäsineet, kertakäyttöiset siivouspyyhkeet, roskapusseja ja eritetahradesinfektioaine.



Veritapaturman välttäminen

- Suhtaudu vereen aina niin kuin siinä voisi olla taudinaiheuttajia.
- Tartuttavaa ovat veri, veriset eritteet sekä veren tahrinat välineet ja tekstiilit.
- Käytä veritapaturmien ehkäisemiseksi turvatuotteita.
- Laita pistävät ja viiltävät jätteet suoraan särmäjäteastiaan. Ota astia mukaan pistotapahtumaan.
- Älä hylsytä käytettyjä neuloja!



Veritapaturman tapahduttua

- **Ihoroiskeet:** Iho pestään, kuivataan ja laitetaan käsihuuhdetta.
- **Limakalvoroiskeet:** huuhdellaan pois runsaalla juoksevalla vedellä.
- **Pisto- tai viiltoalueet:** puhdistetaan välittömästi runsaalla juoksevalla vedellä ja kuivataan. Pisto- tai viiltoaluetta ei saa puristaa. Heti tämän jälkeen pisto- tai viiltoalueelle laitetaan 80% alkoholihaude (A12T Dilutus 80 %) tai käsihuuhdehaude (vähintään 70 p-% alkoholia). Käytä hauteena pehmeää lappua, johon kaadat alkoholia. Alkoholihaude jätetään iholle kahdeksi minuutiksi.

Yskimishygienia

- Älä yski tai aivasta muita ihmisiä kohti
- Yskiessä ja aivastaessa peitä suu ja nenä kertakäyttönenäliinalla
- Laita nenäliina käytön jälkeen jätteisiin
- Desinfioi kädet 
- Jos ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta olkavarteen poispäin muista ihmisistä

Yski ja aivasta oikein



Yski ja aivasta hihaasi, niin laitat stopin tartunnoille.



Jos mahdollista, käytä kertakäyttöistä nenäliinaa.



Laita käytetty liina roskeen ja pese kädet saippualla.



Terveystieteiden ja
hyvinvoinnin laitos

www.thl.fi/yskimisohje

Vastaanottotilojen siivottavuus

- Tiloissa, joissa hoidetaan asiakkaita, kaikki pinnat pidetään mahdollisimman tyhjinä ja tarvikkeet järjestyksessä sovituilla paikoillaan kaapeissa tai laatikoissa
 - tarvikkeet ovat pölyltä ja lialta suojassa
 - työntekijät tietävät, mistä kyseinen tarvike löytyy
 - jotta siivous onnistuu
- Huonekalujen valinnassa huomioidaan puhdistettavuus, pintojen tulisi olla pyyhittävät. Poista käytöstä huonekalut, joiden pinta on rikki tai niitä ei pysty puhdistamaan.
- Vastaanottotiloissa ei saa olla ruukkukukkia tai muita kasveja.
- Laita lehdet ja esitteet asianmukaisiin telineisiin ja pidä niitä esillä vain tarvittava määrä.
- Lelujen huollosta voit lukea [lelujen puhdistus ohjeesta](#).
- Lisätietoa siivottavuudesta löytyy: Siivottavuusopas avo- ja asumispalvelutilojen käyttäjälle [siivottavuusopas-asumispalvelut.pdf](#)

Pirhan hygieniaohjeet

- Infektio-ohjeet ja tiedotteet – [intra.pirha.fi](https://www.pirha.fi/ammattilaiset/infektioiden_torjunta_ja_hoito)
- Infektioiden torjunta ja hoito - [pirha.fi](https://www.pirha.fi)
- Infektioiden torjunta avovastaanotoilla - [pirha.fi](https://www.pirha.fi)

