

Moniresistentin mikrobien kantaja vastaanotolla- miten toimin?

Hygieniahoitaja Tarja Niemi



Emme aina tiedä, mitä mikrobeja asiakkaalla on,
siksi aina kaikissa tutkimus- ja hoitotoimissa
noudatetaan

tavanomaisia varotoimia

Tavanomaiset varotoimet 1/2

KÄSIHYGIENIA

SUOJAINTEEN OIKEA
KÄYTTÖ

VÄLINEIDEN HUOLTO
YKSIKÖSSÄ

ERITETAHRA-
DESINFEKTIO

VERITARTUNNAN
EHKÄISY

YSKIMISHYGIENIA



Tavanomaiset varotoimet 2/2

Tavanomaisia varotoimia noudatetaan jokaisen asiakkaan hoidossa ja ne ovat infektioidentorjunnan perusta. Niiden noudattaminen suojaa asiakkaita ja työntekijöitä infektioilta ja mikrobitartunnoilta.

- [Käsihygienia](#)
- [Suojaimet](#)
- [Pisto- ja viiltotapaturmien ehkäisy](#)
- [Yskimishygienia](#) (pdf)
- [Välineiden huolto yksikössä](#)
- [Kaksivaiheinen eritetahradesinfektio](#) (pdf)
- [Desinfektioaineet](#)

- [Infektioiden torjunta avovastaanotoilla - pirha.fi](#)

Kun tiedämme, mikä mikrobi asiakkaalla on,
noudatetaan aina tavanomaisten varotoimien
lisäksi kaikissa tutkimus- ja hoitotoimissa
korotettuja varotoimia mikrobien mukaan



Moniresistentit mikrobit ja kosketusvarotoimet vastaanotoilla

Varotoimien tarve ja huonesijoitus infektiosairauksissa tai moniresistentin mikrobin kantajilla - pirha.fi

Esbl Klebsiella pneumoniae

MRSA (Metisilliinille resistentti Staphylococcus aureus)

CPE (Carbapenemase Producing Enterobacteriae)

VRE (Vankomysiinille Resistentti Enterokokki)

Infektioiden torjunta ja hoito - intra.pirha.fi

Ohjeet taudinaiheuttajan tai potilasryhmän mukaan aakkosjärjestyksessä

Erityistilanteissa esim. Candidozyma auris(ent. Candida auris) asiakas vastaanotolla, tulee olla yhteydessä hygieniahoitajaan. Candidozyma auriksen leviämisen ehkäisy - pirha.fi

Kosketusvarotoimet ja asiakas

- Voit kutsua moniresistentin mikrobin kantajan vastaanotolle, kuten muutkin asiakkaat.
- Hänen vastaanottoaikaansa ei tarvitse sijoittaa päivän loppuun.
- Asiakas voi saapua odotustiloihin, kuten muutkin asiakkaat.
- Ohjaa asiakasta desinfioimaan kädet vastaanottohuoneeseen saapuessa.

Asiakkaiden käsihygienia

 Hyvä asiakas ja/tai vierailija

Hyvä käsihygienia estää infektioiden leviämistä

Suurin osa tartunnoista leviää käsien välityksellä. On tärkeää, että me kaikki – henkilökunta, asiakkaat ja vierailijat – huolehdimme hyvästä käsihygieniasta. Huomauta, jos käsihygienia ei mielestäsi toteudu.



Käytä käsihuuhdetta

- kun saavut ja lähdet yksiköstä
- kun saavut ja lähdet huoneesta
- kun olet koskenut ovenkahvoihin tai painikkeisiin
- yskimisen ja niistämisen jälkeen
- ennen ruokailua



Pese kädet vedellä ja saippualla

- WC-käynnin jälkeen
- jos kätesi ovat näkyvästi likaiset
- jos käsihuuhdetta ei ole saatavilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue

 Hyvä asiakas ja/tai vierailija

Hyvä käsihygienia estää infektioiden leviämistä

Suurin osa tartunnoista leviää käsien välityksellä. On tärkeää, että me kaikki – henkilökunta, asiakkaat ja vierailijat – huolehdimme hyvästä käsihygieniasta. Huomauta, jos käsihygienia ei mielestäsi toteudu.



Käytä käsihuuhdetta

- kun saavut ja lähdet yksiköstä
- kun saavut ja lähdet huoneesta
- kun olet koskenut ovenkahvoihin tai painikkeisiin
- yskimisen ja niistämisen jälkeen
- ennen ruokailua



Pese kädet vedellä ja saippualla

- WC-käynnin jälkeen
- jos kätesi ovat näkyvästi likaiset
- jos käsihuuhdetta ei ole saatavilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue

 Hyvä asiakas ja/tai vierailija

Hyvä käsihygienia estää infektioiden leviämistä

Suurin osa tartunnoista leviää käsien välityksellä. On tärkeää, että me kaikki – henkilökunta, asiakkaat ja vierailijat – huolehdimme hyvästä käsihygieniasta. Huomauta, jos käsihygienia ei mielestäsi toteudu.



Käytä käsihuuhdetta

- kun saavut ja lähdet yksiköstä
- kun saavut ja lähdet huoneesta
- kun olet koskenut ovenkahvoihin tai painikkeisiin
- yskimisen ja niistämisen jälkeen
- ennen ruokailua



Pese kädet vedellä ja saippualla

- WC-käynnin jälkeen
- jos kätesi ovat näkyvästi likaiset
- jos käsihuuhdetta ei ole saatavilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue

Suojäkäsineet

- Käytä suojäkäsineitä koskiessasi asiakkaaseen ja hänen lähiympäristöönsä.
- Desinfioi kädet ennen ja jälkeen suojäkäsineiden pukemisen.
- Pue suojäkäsineet juuri ennen käyttöhetkeä ja riisu ne heti käyttötarpeen loputtua.
- Älä koske likaisilla suojäkäsineillä ympäristöön tai puhtaisiin välineisiin.



Pitkähihainen suojatakki tai- esiliina

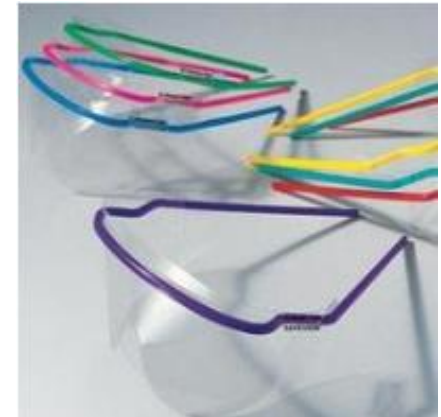
- Käytä pitkähihaista suojatakkia tai -esiliinaa tilanteissa, joissa käsivarret tai työasu koskevat asiakkaaseen.
- Käytä suojaimia ainoastaan asiakkaan tutkimuksen tai toimenpiteen ajan.
- Riisu suojaimet välittömästi tutkimuksen tai toimenpiteen jälkeen, jotta et kontaminoi ympäristöä käytetyillä suojaimilla.



Kirurginen suu-nenäsuojus ja silmäsuojus

- Käytä kirurgista suu-nenäsuojusta ja silmäsuojusta, kun asiakkaan hoidossa noudatetaan varotoimia, joiden vuoksi tarvitset näitä suojaimia (esim. haavanhoito, yskivä ja pärskivä)
- Silmäsuojaimella tai visiirillä estetään eriteroiskeet silmien limakalvoille. Omat silmälasit eivät anna riittävää suojaa. Kertakäyttöinen silmäsuojus laitetaan käytön jälkeen jätteisiin. Monikäyttöinen pestään huuhteludesinfektiokoneessa tai pyyhittää desinfektiopyyhkeellä.

[kirurgisen-suu-nenasuojuksen-pukeminen-ja-riisuminen](#)

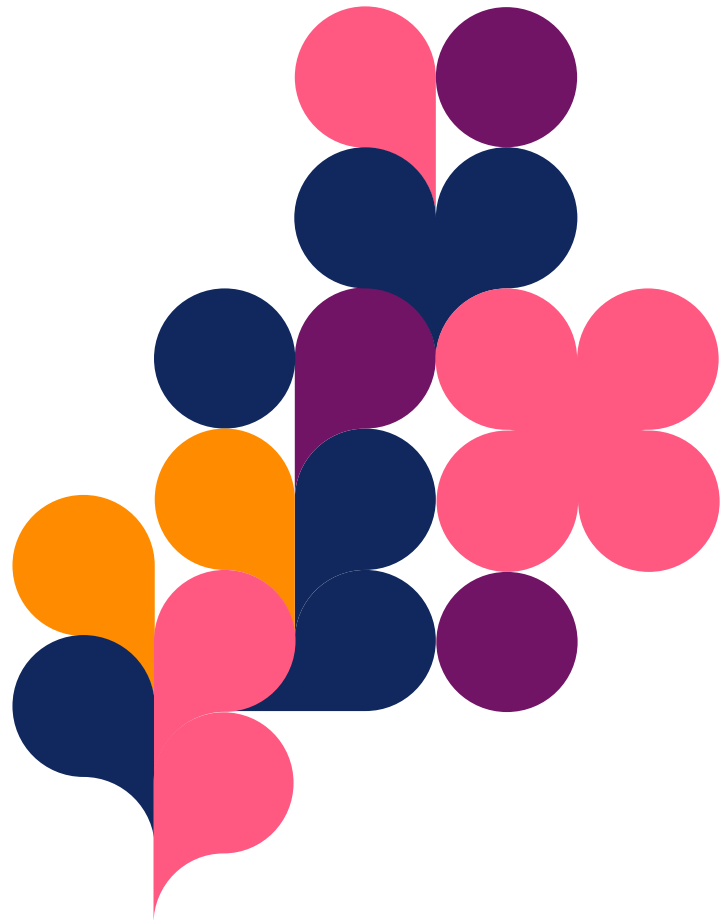


Vastaanoton päättymisen jälkeen tehtävät asiat

- Pyyhi asiakkaaseen kosketuksissa olleet hoitovälineet (esim. stetoskoopit, verenpainemittarit, ultraäänilaitteet ja muut pienvälineet) [pesevällä desinfektioaineella](#) Selvitä laitevalmistajalta, mikä desinfektioaine sopii.
- Pyyhi asiakkaaseen kosketuksissa olleet vastaanottohuoneen pinnat [pesevällä desinfektioaineella](#) käynnin jälkeen. Pyydä sairaala- tai laitoshuoltajaa tekemään välisiivous, jos huoneessa on runsaasti eriteroiskeita. Tiedota sairaala- tai laitoshuoltajaa varotoimista. Merkitse varotoimet ja asiakkaalla oleva mikrobi lähetteisiin ja näytepyyntöihin, jos varotoimia on tarpeen jatkaa näytteenotossa tai jatkohoitopaikassa.

Linkkejä ohjeisiin

- [Infektioiden torjunta avovastaanotoilla - pirha.fi](#)
 - sisältää tavanomaiset varotoimet
 - sisältää korotetut varotoimet (kosketus-, pisara- ja ilmavarotoimet)
- [Varotoimien tarve ja huonesijoitus infektiosairauksissa tai moniresistentin mikrobin kantajilla - pirha.fi](#)



*Hygieniahoitajat
ovat teitä varten,
aina saa kysyä, jos
on epäselvää!*

[Hygieniahoitajien yhteystiedot - pirha.fi](https://pirha.fi)

