Suojakäsineiden käyttö kotihoidossa

Infektioyksikkö 2025

Pirkanmaan
hyvinvointialue

Tehdaspuhtaat suojakäsineet

- Estävät työntekijän käsiä likaantumasta sekä suojaavat työntekijää kemikaaleilta
- Ovat tehtäväkohtaiset
- Ovat asiakaskohtaiset
- Ovat kertakäyttöiset

Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsien desinfioimista!

Pirkanmaan
hyvinvointialue

Käytä suojakäsineitä, kun

- kosket verta tai muita eritteitä
- käsittelet likaisia välineitä
- kosket asiakkaan limakalvoja, haavoja, ihorikkoja, kainaloita tai genitaalialuetta
- kosket katetreja tai dreenejä
- otat näytteitä
- käsittelet desinfektioaineita

Pirkanmaan hyvinvointialue

Et tarvitse suojakäsineitä, kun

- käytät tietokonetta tai puhelinta
- pakkaat reppuun puhtaita tarvikkeita
- kosket puhdasta, ehjää ihoa, avustat pukeutumisessa tai kampaat hiuksia.
- avustat asiakasta siirtymisessä
- Mitä muuta?

Pirkanmaan hyvinvointialue

KÄSIHUUHDE SUOJAKÄSINEIDEN SIJAAN!

Tehdaspuhtaiden suojakäsineiden käyttö

- Desinfioi kädet aina ennen suojakäsineisiin koskemista.
- Pue suojakäsineet juuri ennen tehtävää, jossa tarvitset suojakäsineitä.
- Vaihda suojakäsineet, kun siirryt toiseen tehtävään tai siirryt työtehtävässä puhtaampaan vaiheeseen.
- Desinfioi kädet heti suojakäsineiden riisumisen jälkeen.
- Älä pue suojakäsineitä rappukäytävässä.

Video tehdaspuhtaiden suojakäsineiden pukemisesta ja riisumisesta

Pirkanmaan hyvinvointialue

Tärkeä muistaa

- Likaisilla suojakäsineillä saatat siirtää mikrobeja sinne, mihin ne eivät kuulu.
- Älä koske suojakäsineillä ympäristöä kesken hoitotoimien.
- Vaihda suojakäsineitä työtehtävien välissä --> samoilla suojakäsineillä et voi tehdä kaikkea.

Pirkanmaan
hyvinvointialue

Suojakäsineet eivät yksin paranna käsihygieniaa

Tehdaspuhtailla suojakäsineillä tehdään useimmiten työtehtäviä, joissa on käsien likaantumisen riski.

Kädet saattavat myös likaantua suojakäsineiden riisumisen yhteydessä.

→**Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen.**

Pirkanmaan hyvinvointialue

Kun käytät suojakäsineitä, vaihda ne työvaiheiden välissä -esimerkki 1

Haavanhoidossa tarvitset useat suojakäsineet

- Ensimmäiset suojakäsineet, kun poistat vanhan haavataitoksen
- Toiset suojakäsineet, kun hoidat haavaa
- Kolmannet suojakäsineet, kun laitat uuden sidoksen

Työvaiheiden välissä riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet.

Kun käytät suojakäsineitä, vaihda ne työvaiheiden välissä - esimerkki 2

- Vaipan vaihdossa tarvitset vähintään kahdet suojakäsineet.
- Vaihda suojakäsineet, kun saat pesun tehtyä, ennen puhtaan vaipan asettamista.

Työvaiheiden välissä riisu suojakäsineet, desinfioi kädet ja pue uudet suojakäsineet

Työtehtävän keskeytyminen

Jos työtehtävän aikana pitää tehdä muuta, esimerkiksi vastata puhelimeen tai hakea repusta lisää hoitotarvikkeita:

- riisu suojakäsineet ja desinfioi kädet
- työtehtävän jatkuessa desinfioi kädet ja pue tarvittaessa uudet suojakäsineet

VALITSE OIKEIN:

käsien desinfektio
vai
käsien desinfektio ja suojakäsineet

STERIILIT SUOJAKÄSINEET
- ✓ Leikkaukset ja steriilit toimenpiteet
- ✓ Alle 24h vanhat leikkaushaavat
- ✓ Virtsakatetrointi
- ✓ Keskuslaskimokatetrin hoito

TEHDASPUHTAAT SUOJAKÄSINEET
- ✓ Rikkinäinen iho, haavat ja limakalvo
- ✓ Eritteet ja lika
- ✓ Katetrit ja dreenit
- ✓ Pintojen puhdistus ja desinfiointi
- ✓ Oman ihon suojaaminen esim. kemikaaleilta
- ✓ Kosketusvarotoimet

Homma hanskassa vai onko?

Käytä suojakäsineitä oikein!

KÄSIEN DESINFEKTIO
- ✓ Asiakkaan ehjä ja puhdas iho
- ✓ Asiakkaan ympäristö
- ✓ Laitteet, puhelimet ja tietokoneet
- ✓ Puhtaat välineet
- ✓ Suojakäsineet : ennen pukemista ja niiden riisumisen jälkeen

Infektioyksikkö 9/2024

Pirkanmaan hyvinvointialue

Näytä hyvää esimerkkiä muille!

Pirkanmaan
hyvinvointialue