# Käsihygienian kertaus

Infektioyksikkö 5/2025

Pirkanmaan
hyvinvointialue

# Käsihygieniaan kuuluu:

- Käsien kunnosta huolehtiminen
- Lyhyet kynnet
- Koruttomat kädet
- Käsien desinfektio
- Käsien pesu
- Suojakäsineiden oikea käyttö

Pirkanmaan hyvinvointialue

# Pese kädet seuraavissa tilanteissa

- Kädet ovat näkyvästi likaiset
- Epäilet käsiin tulleen likaa tai eritteitä
- Käyt WC:ssä
- Ennen ruokailua
- Tulet töihin ja lähdet töistä
- Hoidat potilasta, asukasta tai asiakasta, jolla on ripuli-oksennustaudin oireita tai syyhy

# Käsien peseminen

1. Kastele kädet
2. Hiero kädet kauttaaltaan saippualla
3. Huuhtele
4. Kuivaa kädet kertakäyttöisellä paperipyyhkeellä
5. Sulje hana paperilla
6. Desinfioi kädet

Pirkanmaan hyvinvointialue

# Käsihuuhde

- Helposti saavutettava
- Tehokkain
- Nopein
- Käsille hellävaraisempi kuin peseminen

# Desinfioi kädet

- Ennen asiakkaaseen tai hänen lähiympäristöön koskemista
- Asiakkaaseen tai hänen lähiympäristöön koskemisen jälkeen
- Ennen suojakäsineiden pukemista
- Suojakäsineiden riisumisen jälkeen
- Siirtyessäsi puhtaampaan työvaiheeseen

Pirkanmaan
hyvinvointialue

# Kolmen kohdan käsidesinfektio

Ota käsihuuhdetta vähintään kaksi painallusta (3-5 ml)

1.Levitä käsihuuhde kaikkialle käsiin

2. Pyöritä sormenpäitä kämmenessä niin, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin

3. Hiero molemmat peukalot pyörivin liikkein

Tays

# Hallitse käsien desinfektio

Ota riittävästi käsihuuhdetta, vähintään 2 painallusta tai kämmenkupin verran (3–5 ml)

**Käsien desinfiointi koostuu:**

- **Riittävästä määrästä käsihuuhdetta**
- **Oikeasta hierontatekniikasta**
- **Riittävästä hieronta-ajasta**

Pirkanmaan hyvinvointialue

# Käsihuuhteen hieronta-aika on vähintään 15 sekuntia

- Kädet ovat vielä kosteat 15 sekunnin hieronnan jälkeen, voit kuitenkin aloittaa työskentelyn.
- Hiero kädet kuiviksi, jos puet suojakäsineet tai työtehtävä edellyttää kuivia käsiä.

Noudata videon ohjetta ja 15 sekuntia on kulunut

Kolmen kohdan käsidesinfektio (video)

Pirkanmaan hyvinvointialue

# Hyvä käsihygienia – MIKSI?

- Paras yksittäinen keino torjua mikrobien leviämistä ja ehkäistä potilaan infektioita
- Estää mikrobien leviämistä käsien välityksellä potilaaseen ja ympäristöön
- Edistää potilas- ja työturvallisuutta

*Laadukkaan hoitotyön perusta*

Pirkanmaan hyvinvointialue