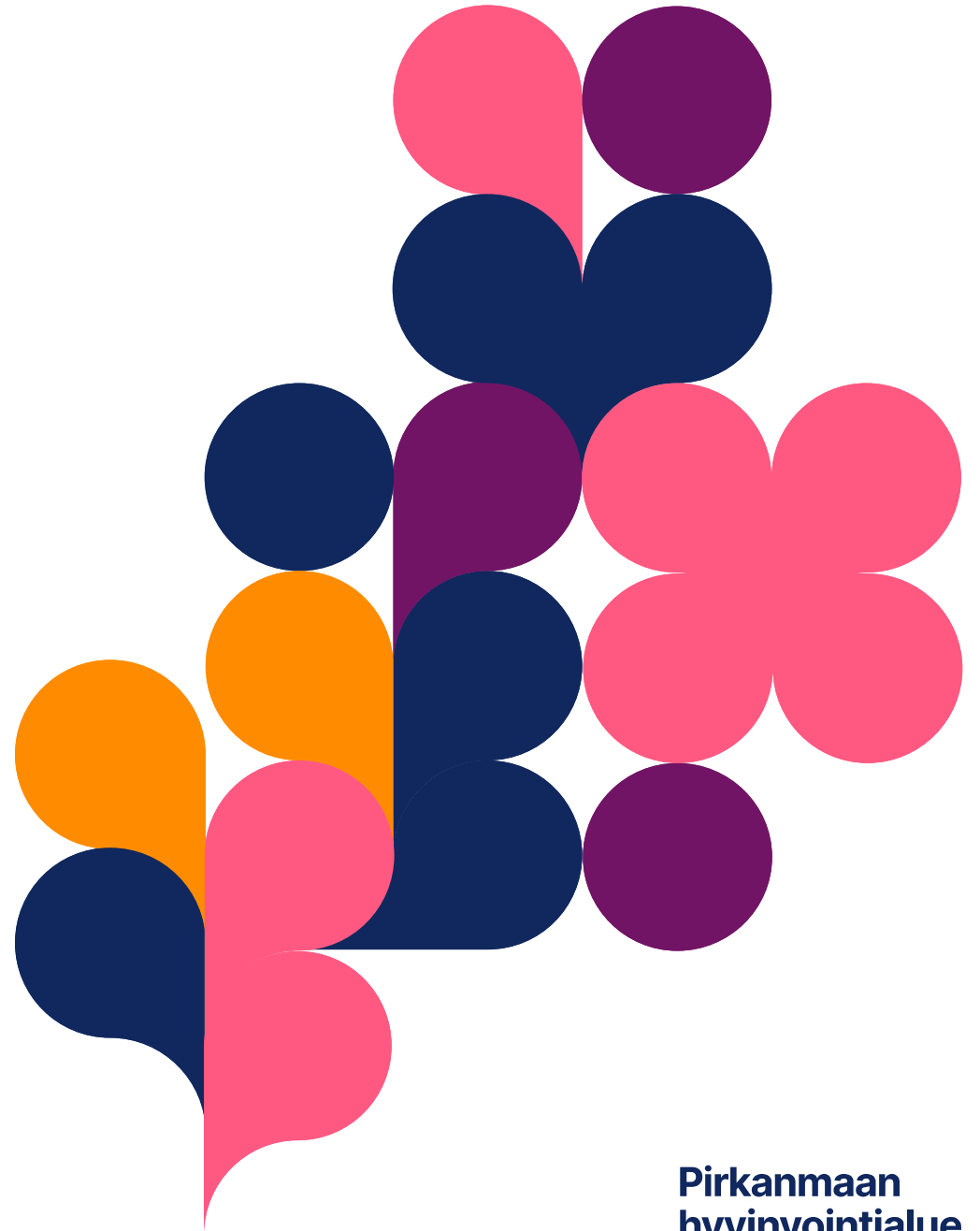


KÄSIHYGIENIA JA SUOJAKÄSINEET

Tays Infektioiden torjuntayksikkö 2025



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

Käsihygienian noudattaminen perustuu moneen eri lakiin

- Hoitoon liittyvien infektioiden ehkäiseminen, Tartuntatautilaki 21.12.2016/1227
- Potilaan oikeus laadultaan hyvään hoitoon (Laki potilaan asemasta ja oikeuksista 3§)
- Työntekijän oikeus tehdä työtään turvallisesti (Työturvallisuuslaki 8§)
- Työnantajan velvollisuus on osoittaa työntekijälle asianmukaiset välineet ja suojaimet (Työturvallisuuslaki 2 luku, 8§)
- Työntekijällä on vastuu ja velvollisuus käyttää oikein annettuja välineitä ja suojaimia (Työturvallisuuslaki 4 luku, 20§)

Käsihygienia



- Tärkein yksittäinen keino ehkäistä hoitoon liittyviä infektioita
- Kädet tärkein työväline
- Hyvä hoito on perusoikeus
- Hyvä käsihygienia vähentää kustannuksia

- Suojaa asiakasta
- Suojaa itseäsi



Katkaise tartuntatiet!



Edellytykset hyvään käsihygieniaan

- Kellot ja aktiivisuusrannekkeet pois
- Korut pois
- Lyhyet kynnet
- Ei kynsilakkaa, geeli- tai rakennekynsiä
- Huolehdi käsien ihon kunnosta
- Lyhyet hihat
- Käsihuuhdetta saatavilla



Miksi käsihuuhde?

- Käsien desinfiointi on tutkitusti tehokkain yksittäinen keino vähentää hoitoon liittyviä infektioita.
- Käsien desinfioinnin tarkoituksena on hävittää käsissä oleva väliaikainen mikrobisto, jolloin mikrobien leviäminen käsien välityksellä estyy.
- Käsihuhteessa on käsien ihoa hoitavia ainesosia, minkä vuoksi se on nopeampi ja hellävaraisempi tapa puhdistaa kädet, kuin käsien pesu saippualla ja lämpimällä vedellä.
- Runsas vesi-saippuapesu saattaa kuivattaa käsien ihoa poistaessaan ihon omaa suojakerrosta.

Käsien desinfiointi on tekniikkalaji!



- Ota 2 pumppausta käsihuuhdetta – kämmenkupillisen verran
- Hiero vähintään 15sekuntia
- Voi aloittaa työskentelyn, vaikka kädet olisivat vielä kosteat
- Kädet hierotaan kuivaksi
 - Jos puet suojakäsineet
 - Jos kosket sähkölaitteita



Ota käsihuuhdetta vähintään kaksi painallusta (3-5 ml)



1. Levitä käsihuuhde kaikkialle käsiin



2. Pyöritä sormenpäitä kämmenessä niin, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin



3. Hiero molemmat peukalot pyörivillä liikkeillä

Milloin käsihuuhdetta?

- Tullessa ja mennessä
- Ennen asiakkaaseen koskemista ja sen jälkeen
- Ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen
- Ennen puhtaisiin välineisiin ja tarvikkeisiin koskemista



Käsien vesisaippuapesu

- Näkyvää likaa käsissä
- Niistät tai yskit
- Vessareissuilla
- Tullessasi töihin ja lähtiessäsi
- Hoitaessasi ripuli-oksennustauti oireista tai asiakasta, jolla on todettu syyhy



Mitä piti muistaa?

Käsien iho kunnossa

Paljaat kädet kyynärpäihin asti

Ota riittävästi käsihuuhdetta

Hiero vähintään 15 sekuntia

Aina käsihuuhde, joskus pesu





**Homma
hanskassa
vai onko?**

**Käytä
suojakäsineitä
oikein!**

Tehdaspuhtaat suojakäsineet

- Suojaa omat kädet likaantumiselta ja kemikaaleilta
- Suojaa asiakasta
- Ei korvaa käsien desinfektiota
- Kertakäyttöiset
- Asiakaskohtaiset ja tehtäväkohtaiset



Käytä oikein!

- **Desinfioi kädet ennen suojakäsineiden pukemista**
- Pue suoraan laatikosta
- Pidä puhtaana
- Vaihda suojakäsineitä ja riisu heti työtehtävän jälkeen
- **Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen**





Suojakäsineet kädessä

- **Lika ja eritteet**
- **Desinfektioaineet**
- **Mikrokuitupyyhkeet**
- Likaiset välineet
- Limakalvot, haavat, genitaalit, ihorikot ja kainalot
- Katetrit, kanyylit ja dreenit
- Näytteiden otto ja käsittely

Et tarvitse suojäkäsineitä esimerkiksi näissä tilanteissa

- Puhdas ja ehjä iho
- Hiusten kampaaminen
- Siirtymisessä avustaminen
- Kuljetukset
- Pukeutumisessa avustaminen
- Puhelin ja tietokoneet
- Puhtaat välineet huuhteludesinfektiokoneesta
- Puhtaiden välineiden ja tarvikkeiden keräys



VALITSE OIKEIN:

käsien desinfektio
vai

käsien desinfektio ja suojakäsineet

STERIILIT SUOJAKÄSINEET

- ✓ Leikkaukset ja steriilit toimenpiteet
- ✓ Alle 24h vanhat leikkaushaavat
- ✓ Virtsakatetrointi
- ✓ Keskuslaskimokatetrin hoito

TEHDASPUHTAAT SUOJAKÄSINEET

- ✓ Rikkinäinen iho, haavat ja limakalvo
- ✓ Eritteet ja lika
- ✓ Katetrit ja dreeneit
- ✓ Pintojen puhdistus ja desinfiointi
- ✓ Oman ihon suojaaminen esim. kemikaaleilta
- ✓ Kosketusvarotoimet



**Homma
hanskassa
vai onko?**

**Käytä
suojakäsineitä
oikein!**

KÄSIEN DESINFEKTIO

- ✓ Asiakkaan ehjä ja puhdas iho
- ✓ Asiakkaan ympäristö
- ✓ Laitteet, puhelimet ja tietokoneet
- ✓ Puhtaat välineet
- ✓ Suojakäsineet : ennen pukemista ja niiden riisumisen jälkeen



Tays Infektioiden torjuntayksikkö

[Hygieniahoitajien yhteystiedot - pirha.fi](https://pirha.fi/hygieniahoitajien-yhteystiedot)

[Käsihygienia - pirha.fi](https://pirha.fi/kasihygienia)

[Suojakäsinekampanja - pirha.fi](https://pirha.fi/suojakasinekampanja)

[Infektioiden torjunta ja hoito - pirha.fi](https://pirha.fi/infektioiden-torjunta-ja-hoito)

