

Varotoimet tuberkuloosipotilaan hoidossa

Hygieniahoitaja Jenni Uusi-Mikkola

11.4.2024



Ohjeita tubista

- [Varotoimien tarve ja huonesijoitus infektiosairauksissa tai moniresistentin mikrobin kantajilla - pirha.fi](#)
- [Ilmavarotoimet - pirha.fi](#)
- [Hengityksensuojaimen pukeminen ja riisuminen - txt \(dreambroker.com\)](#)
- [Infektioiden torjunta avovastaanotoilla - pirha.fi](#)

[Tuberkuloosiohjeet - pirha.fi](#)

- [Tuberkuloosipotilaan hoitopaikka ja varotoimet - pirha.fi](#)
- [Tuberkuloosipotilaan hoito ilmavarotoimin sairaalassa - pirha.fi](#)
- [Tuberkuloosipotilaan eristysleikkaus - pirha.fi](#)
- [Tuberkuloosiseulonta ja seulonnan kohderyhmään kuuluvan äidin synnytyksen hoito - pirha.fi](#)
- [Tartuntavaarallisen tuberkuloosipotilaan kotihoito-ohje hoitajille - pirha.fi](#)
- [Tuberkuloosipotilaan kuvantaminen - pirha.fi](#)

Hengitysteiden tuberkuloosi

Epäily hengitysteiden tartuntavaarallisesta tuberkuloosista

- ilmavarotoimet ja alipainehuone
- jos alipainehuone ei ole järjestettävissä, yhden hengen huone. Työntekijät käyttävät FFP3-hengityksensuojaimia.

Suuri tartuntariski (positiivinen yskösvärjäys- tai bronkoskopianäyte tai keuhkokuvassa ontelo)

- Ilmavarotoimet ja alipainehuone

Pieni tartuntariski (negatiivinen yskösvärjäys- tai bronkoskopianäyte, keuhkokuvassa ei onteloa)

- yhden hengen huone, jossa oma WC. Työntekijät käyttävät FFP3-hengityksensuojaimia.
- potilas voi liikkua huoneen ulkopuolella vain välttämättömät

Hengitysteiden ulkopuolinen tuberkuloosi

aerosolimuodostus mahdollinen (esimerkiksi erittävä paise, jota ei ole dreneerattu)

- ilmavarotoimet ja alipainehuone

ei märkäeritteen aerosolimuodostusta

- tavanomaiset varotoimet ja tavallinen huone

[Varotoimien tarve ja huonesijoitus infektiosairauksissa tai moniresistentin mikrobin kantajilla - pirha.fi](http://pirha.fi)



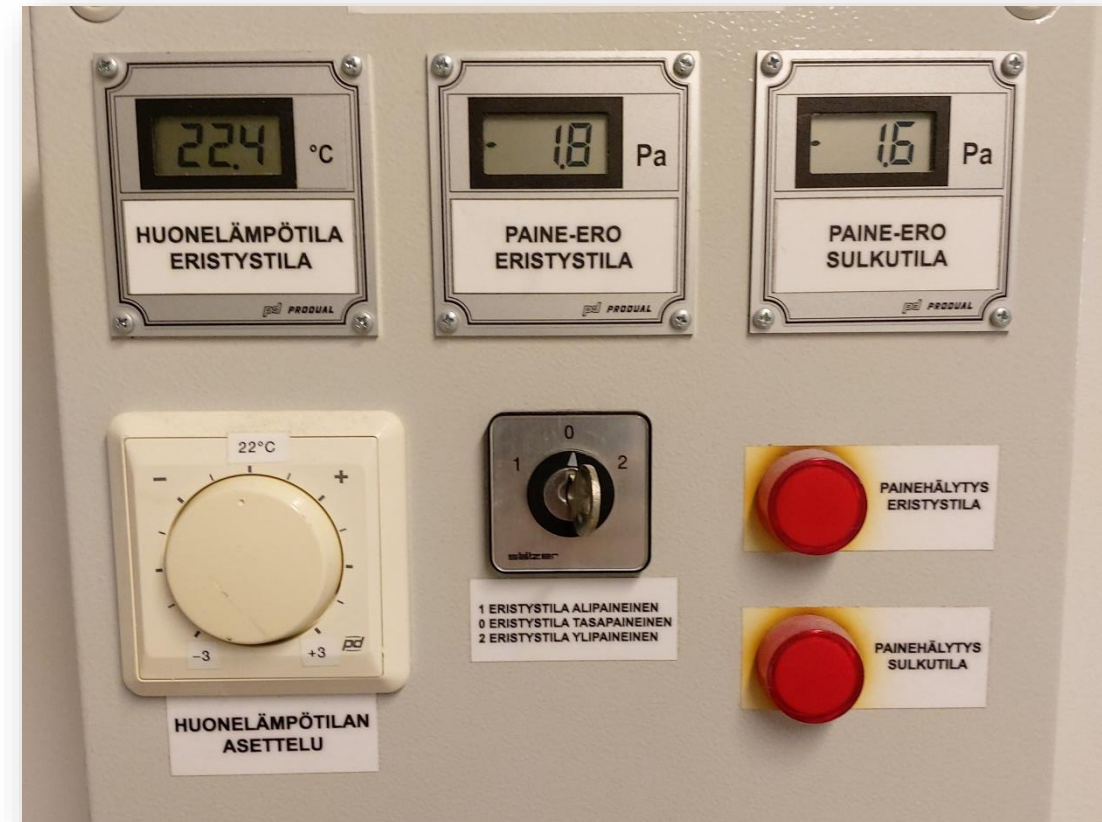
Ilmavarotoimet

Tarkoitus on katkaista ilmatartuntatie sairauksissa, jotka tarttuvat ilmassa leijailevien pienten hiukkasten välityksellä.

Hiukkasia erittyy ilmaan potilaan yskiessä, aivastaessa tai hengitysteihin kohdistuvissa toimenpiteissä.

Alipainehuone

- huoneessa sulkutila sekä oma wc ja pesutila
- muusta osastosta erillinen ilmastointi
- pienempi ilmanpaine kuin huoneen ulkopuolella, estää ilman virtauksen huoneen ulkopuolelle
- huoneen ilma vaihtuu 6-12 kertaa tunnissa



Suojaimet ilmavarotoimissa

FFP3-luokan hengityksensuojain

- Pue suojain ennen eristyshuoneeseen menemistä ja riisu suojain huoneen ulkopuolella/sulkutilassa.

Suojakäsineet, suojatakki tai -esiliina sekä silmäsuojain, kun on vaara eriteroiskeista.



FFP-hengityksensuojain

- Henkilönsuojain
- Suodattava puolinaamari
- Filtering face-piece
- Terveysthuollossa FFP2 tai FFP3
- EN149
- Venttiilillä tai ilman, myös peitetyllä venttiilillä
- Kertakäyttöinen
- **Puettava huolellisesti, jotta tiivis**
- Hupputestaus



Ilmavarotoimet – Tiedonkulku ja ohjaus

- Laita huoneen oveen ilmavarotoimikyltti
- Kerro ilmavarotoimista hoitoon osallistuville, myös siivoustyöntekijöille
- Kerro potilaalle ilmaeristyksestä ja sen tarkoituksesta
- Ohjaa vierailijoita. Vierailijat käyttävät FFP3-hengityksensuojainta.

Ilmavarotoimet – Potilas

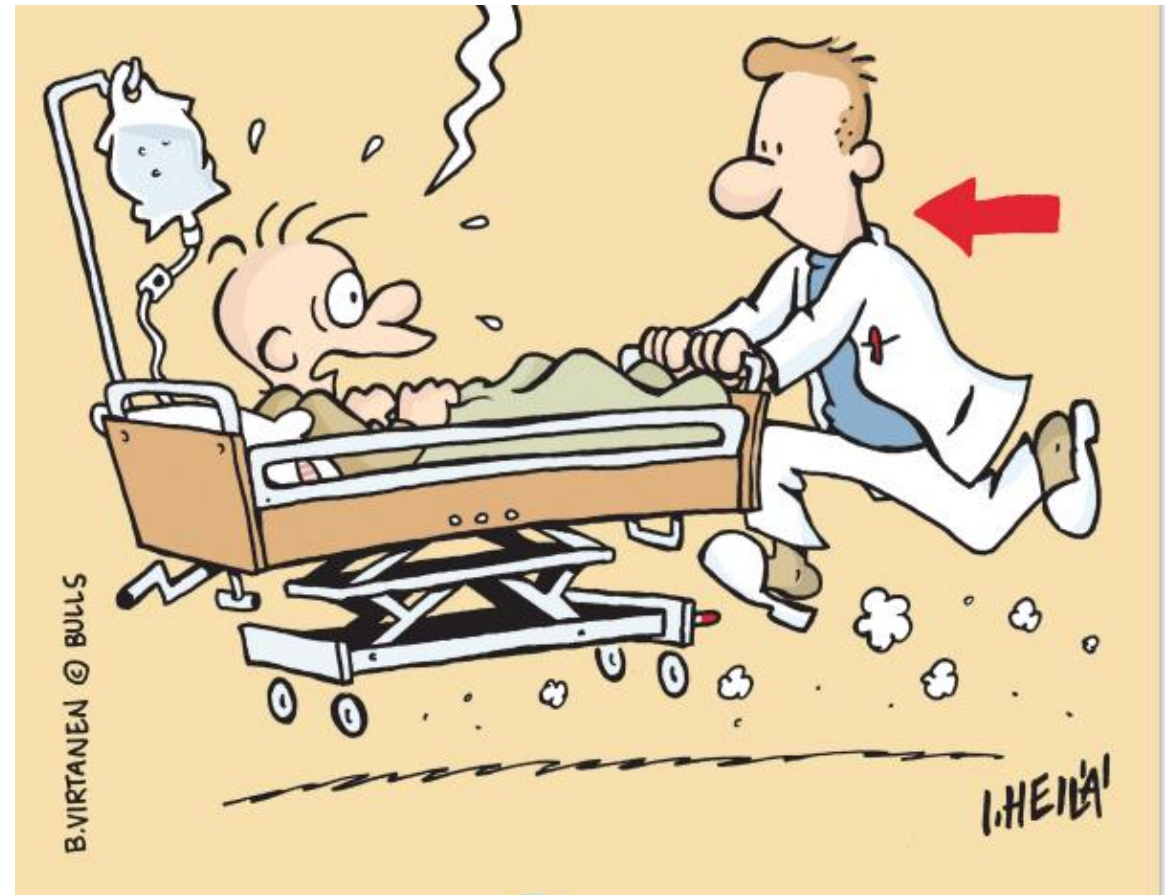
- Voi poistua huoneesta vain erityisestä syystä (esimerkiksi tutkimus tai hoitotoimenpide)
- Ohjaa oikea yskimishygienia
 - vähentää merkittävästi tartuttavia hiukkasia sisältävän aerosolin määrää.
- Kirurginen suu-nenäsuojus vähentää aerosolien pääsyä huoneilmaan.
 - potilaalle, kun huoneessa henkilökuntaa tai vierailijoita

Yski näin!



Ilmavarotoimet – Potilaan kuljettaminen

- Potilaalle kirurginen suu-nenäsuojaus, jos hän pystyy sitä käyttämään.
- vaihtoehto: nenäliinat ja roskapussi
- Kuljettajalle FFP3-luokan hengityksensuojain.



Avovastaanotot

Jos vastaanotolla herää epäily ilmavarotoimien tarpeesta

- pue hengityksensuojain sekä muut mahdollisesti tarvittavat suojaimet
- järjestä asiakkaalle oma tila, kunnes järjestyy kuljetus sairaalaan
- käytä tilassa hengityksensuojainta

Kotihoito = Kotieristys

- FFP3-hengityksensuojain
 - Puetaan ennen kotikäyntiä. Riisutaan asunnon ulkopuolella.
 - Käytetty suojain suljetussa pussissa sekajätteisiin.
- Muut suojaimet tavanomaisten varotoimien mukaan
 - Puetaan asunnossa ennen hoitotoimea ja riisutaan heti sen jälkeen.



Kotihoidon edellytykset:

- kotona ei ole alle kouluikäisiä lapsia, raskaana olevia tai immuunipuutteisia henkilöitä
- kotitalouteen kuuluvat ovat aikaisemmin altistuneet
- sitoutuvat noudattamaan annettuja ohjeita
- potilas on sitoutunut hoitoon
- mahdollisuus saapua kontrollikäynneille ilman julkista liikennettä



Kiitos!

