

Resistentit enterobakteerit

Varotoimet ja siivous sairaaloissa

7.5.2025

Jenni Uusi-Mikkola

Hygieniahoitaja

Tays Infektioyksikkö

jenni.uusi-mikkola@pirha.fi

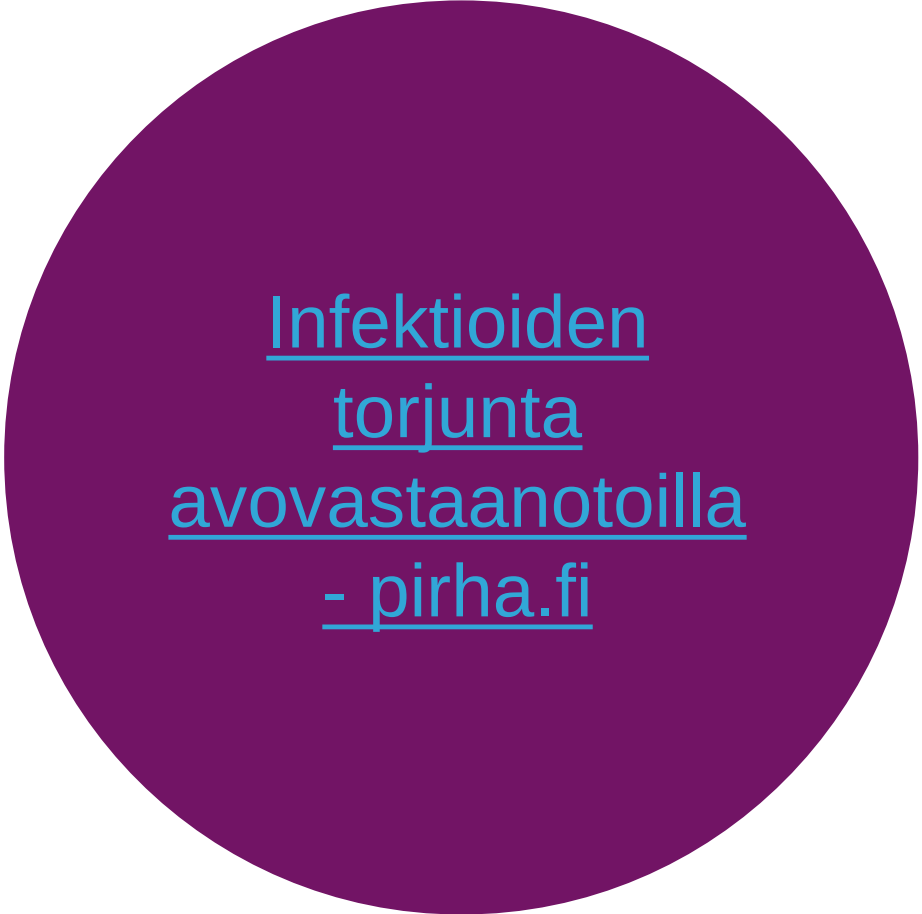
Puh. 044 472 9424



Kosketusvarotoimet

- tehostaa tavanomaisia varotoimia
- vähentää kosketuksen välityksellä tarttuvien tautien ja moniresistenttien mikrobien leviämistä
- ei saa estää hoitotoimia
- ei saa heikentää aseptista toimintaa

Potilasturvallisuus



Infektioiden
torjunta
avovastaanotoilla
- pirha.fi

Avovastaanotolla

Riskitieto ohjaa kosketusvarotoimiin

→kuten tavallinen potilas, mutta tutkimuksen/toimenpiteen ajan suojaimet

- Käsihygienia
- Pue suojaimet juuri ennen käyttöä
- Riisu suojaimet heti, kun tutkimus/tmp tehty
- Eritetahrojen poisto
- Tutkimustason yms. pyyhintä desinfektioaineella
- Välineiden huolto
- Välisiivous, jos runsaat eriteroiskeet

Käsihygienia kosketusvaroitoimissa

Käytä suojakäsineitä, kun kosket potilaaseen tai hänen lähiympäristöönsä.

Vaihda suojakäsineet, kun siirryt puhtaampaan työvaiheeseen.

Desinfioi kädet ennen ja jälkeen suojakäsineiden pukemisen.



Muut suojaimet

Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina

- suojaa työasua ja käsivarsia, kun fyysinen kontakti potilaaseen tai hänen lähiympäristöönsä

Tarvittaessa kirurginen suu-nenäsuojus, silmäsuojain, visiiri

- jos on riski eriteroiskeista kasvoille
- tarve suojata potilasta, esimerkiksi haavan hoito



Huoneen valinta ja varustelu

- yhden hengen huone, jossa on oma WC-suihkutila
- kohorttihuone saman mikrobin kantajille, kysy hygieniahoitajalta

Huoneen varustelu

- tarvittavat suojaimet – suojakäsineet potilashuoneeseen
- potilaskohtaiset tutkimus- ja hoitovälineet, kertakäyttöisiä, jos mahdollista
- vain tarvittavat välineet ja noin vuorokauden tarve
- säilytää välineet ja tarvikkeet puhtaina kaapeissa ja laatikoissa



Kosketusvarotoi
met
vuodeosastolla -
pirha.fi

Pidä huone puhtaana

- Vaihda suojakäsineitä
- Poista eritteet
- Desinfioi hoitotoimissa likaantuneet pinnat
- Peitä erittävät haavat
- Laita jätteet ja pyykit suoraan pusseihin
- Säilytä monikäyttöiset välineet puhtaina kaapeissa ja laatikoissa
- Ohjaa ja avusta potilasta hygieniassa

Näiden kanssa tarkkana



Kaksivaiheinen eritetahradesinfektio





Vaihda tai riisu
suojakäsineet
eritteiden käsittelyn
jälkeen.

Desinfioi kädet.

Ohjetarrat wc-tiloissa



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Tiedottaminen ja potilaan ohjaus

- Kerro potilaalle kosketusvarotoimista ja niiden tarkoituksesta
- Ohjaa potilasta käsihygienian toteuttamisessa ja avusta tarvittaessa
- Laita huoneen oveen kosketusvarotoimitarra
- Tays sairaalat: lisää huoneentauluun varotoimimerkintä
- Kirjaa varotoimet sairaalahuollon infolistaan
- Tiedota kosketusvarotoimista muita hoitoon osallistuvia ja jatkohoitopaikkaa
- Ohjaa vierailijoita käsihygieniassa

Infolista sairaalapalveluiden vuodeosastoille

- Sovittu paikka yksikössä: sovitaan yhdessä osastonhoitajan ja hoitohenkilökunnan ja sairaalahuollon kanssa
- Tiedon kulku siivoustyötä tekeville: oikeat siivousmenetelmät ja suojautuminen
- Sairalahuoltaja palauttaa kuukauden lopussa omalle esimiehelle

Korotetut varoitimet vuodeosastolla					Osasto:	Kuukausi:	
Hoitohenkilökunta täyttää			Sairaalalähtösuojattaja täyttää				
Huone	pm	Varoit- tore	Loppu- siivous tehty pm	Noco- spray tehty	Klooraus tehty	Muut huomiot	
						1 KOSKETUSVAROITIMET* 1.1 MRSA, VRE, MDR Akinetobakteeri Nocoxax 1.2 Runsaasti erittävä haava- tai ihoinfekto, polio, paikallinen vyöruusu, vastasyntyneen tai yleistynyt herpes simplex, märkärugi, lapsen enterovirusinfektio, erittäin hauras asiakas 1.3 CPE, ESBL, Klebsiella, uikomailla sairaalahoidossa ollut potilas (seulonta testien) Nocoxax ja Kloorax 1.4 Kandida Auris Nocoxax ja Kloorax 1.5 Syhy 1.6 Clostridoides difficile Nocoxax 1.7 Ripuli- ja oksennustaudit Nocoxax	
						2 PISARAVAROITIMET* 2.1 Hengitystieinfektio-oireiset potilaat, influensa, RSV, Hämmöydytys infuusion aiheuttama ylähengitystieinfektio tai meningiitti, kurkkumätä, hinkkuri, meningokokki aiheuttama sepsis, pneumonia tai meningiitti, vihurirokko, sikotauti, jousirokko immunipuutteisilla, adenovirus 2.2 Covid-19	
						3 ILMAVAROITIMET 3.1 Hengitysteiden tuberkuloosi tai hengitysteiden ulkopuolinen tuberkuloosi, aerosolimoodostus mahdollinen	
						4 ILMAVAROITIMET JA KOSKETUSVAROITIMET 4.1 Neisseria, yleistynyt vyöruusu Nocoxax	
						5 ILMAVAROITIMET, KOSKETUSVAROITIMET JA PISARAVAROITIMET 5.1 Apinainrokko Nocoxax 5.2 Tulikääröke ja limninfuensi Nocoxax	
						6 SUOJAVAROITIMET	
						7 Luterit	
						8 Muu (esim. säteilyeritys, solunsalpaajapyykki)	

*Jos moniresistenttimikrobinkantajalla on pisaravaroitima vaativa hengitystieinfektio, esimerkiksi CPE ja hengitystieinfektio. Laita oveen molempien varoitimien tarrat. Tässä tilanteessa tee siivous moniresistentin mikrobien siivousohjeen mukaisesti. Käytä päivittäisiivouksessa kirurgista suu-nenä-suojusta tai FFP2-hengityksensuojainta käytössä olevan pisaravaroitimen mukaisesti.

1.3 CPE, ESBL-Klebsiella, ulkomaila sairaalahoidossa ollut potilas (seulonta kesken)

- Kloorattavat yhdistetty

1.3 CPE, ESBL-Klebsiella, ulkomaila sairaalahoidossa ollut potilas (seulonta kesken)

Suojautuminen

- kertakäyttöinen suojatakki tai hihallinen suojaesiliina
- kertakäyttöiset suojakäsineet

Siivousaineet ja -pyyhkeet

- kosteat mikrokuitupyyhkeet
- kosketus- ja tasopintojen pyyhintä sekä wc-suihkutilan siivous: Erisan Oxy+ 2 % tai Oxivir Plus 3,5 %
- lattian pyyhintä: yleispuhdistusaine

Pyykki ja jätteet

- potilaspyykki ja vuodevaatteet: liukeneva pyykipussi, joka laitetaan keltaiseen pyykipussiin
- tavalliset jättepussit
- selvitä yksikkösi pyykin ja jätteen kuljetusohjeet, älä pudota pyykki- ja jättepusseja kuiluun

1.3 CPE, ESBL-Klebsiella, ulkomailla sairaalahoidossa ollut potilas (seulonta kesken) -ohjeet sairaala/laitoshuollolle

Suojautuminen

- kertakäyttöinen suojatakki tai hihallinen suojaesiliina
- kertakäyttöiset suojäkäsineet

Siivousaineet ja -pyyhkeet

- kosteat mikrokuitupyyhkeet
- kosketus- ja tasopintojen pyyhintä sekä wc-suihkutilan siivous: Erisan Oxy+ 2 % tai Oxivir Plus 3,5 %
- lattian pyyhintä: yleispuhdistusaine

1.3 CPE, ESBL-Klebsiella, ulkomailla sairaalahoidossa ollut potilas (seulonta kesken) -ohjeet sairaala/laitoshuollolle 2/3

Pyykki ja jätteet

- potilaspyykki ja vuodevaatteet: liukeneva pyykkipussi, joka laitetaan keltaiseen pyykkipussiin
- tavalliset jättepussit
- selvitä yksikkösi pyykin ja jätteen kuljetusohjeet, älä pudota pyykki- ja jättepusseja kuiluun

1.3 CPE, ESBL-Klebsiella, ulkomailla sairaalahoidossa ollut potilas (seulonta kesken) -ohjeet sairaala/laitoshuollolle 3/3

Yhteiskäyttöisen wc-suihkutilan siivous potilaan peseytymisen jälkeen

- vaihda puhtaat suihkuletkut
- harjapese suihkulaveri ja suihkutuoli desinfektioneella
- harjapese wc-suihkutila desinfektioaineella päivittäissiivousohjeen mukaisesti
- huuhtelee ja kuivaa kaikki pinnat

Varotoimien päättäminen potilaan kotiutuessa

Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen siivousta

- kertakäyttöiset hoitotarvikkeet ja hygieniatuotteet jätteisiin
- umpinaiset avaamattomat pakkaukset, jotka ovat pyyhittävissä desinfektioaineella voi säästää

Huolehdi välineiden ja tarvikkeiden huollon toteutumisesta.

Sairalahuoltaja huolehtii väliverhojen, käsihuuhdepullojen sekä suojakäsineiden vaihtamisesta varotoimihuoneen siivousohjeiden mukaisesti.

1.3 CPE, ESBL-Klebsiella, ulkomailla sairaalahoidossa ollut potilas (seulonta kesken) -ohjeet sairaala/laitoshuollolle

Loppusiivous vuodeosastolla

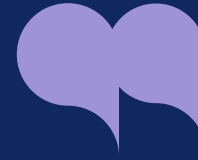
- vaihda väliverhot, jos niissä on näkyvää likaa tai hoitajakso kestänyt yli 3 vuorokautta
- poista näkyvästi likaiset, rikkiinäiset tai lähes tyhjät suojakäsineelaatikot
- klooraa wc- ja suihkutilan käsienvesuallas, lattiakaivo ja wc-istuin ennen huoneen siivousta (löydät kloorauksen ohjeen tämän ohjeen lopusta)
- tee huoneeseen vetyperoksidikuivasumutus (Nocospray) loppusiivouksen jälkeen

A large orange circle graphic containing text.

**Potilashuoneen
vaihtoaika
vähintään 2
tuntia**

Wc-suihkutilan vesikalusteiden klooraus

- sairaalan vuodeosastolla
- yön yli hoitajakso
 - 1.3. CPE ja ESBL-Klebsiella tai ulkomailla sairaalahoidossa ollut potilas (seulonta kesken)
 - 1.4 Candida auris
- tehdään loppusiivouksen yhteydessä
- potilaan käytössä ollut wc-suihkutila



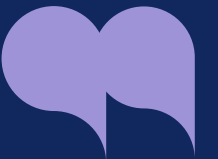
Laimentamaton klorilli

- Käsienpesuallas 1,5 dl
- Lattiakaivo 2 dl
- Wc-istuin 4 dl

Vaikutusaika 60 min

Hanoista ei saa valuttaa vettä ennen vaikutusajan loppumista

Ovessa kieltokyltti käsittelyn aikana





”Ota suojäkäsineet desinfioiduin käsin.”

”Desinfioi kädet ennen suojäkäsineiden pukemista.”

”Pidä suojäkäsineelaatikot puhtaina desinfioimalla kädet ennen käsineiden ottamista.”

Kiitos!

