

# Haavanhoidon aseptiikka avovastaanotoilla

Hygieniahoitaja Josefiina Rajala



Miksi  
aseptinen  
toiminta on  
tärkeää?

Tärkeää estää uusien  
mikrobien pääsy haavaan sekä  
haavassa olevien mikrobien  
leviäminen ympäristöön



## Aseptiikka ja käsihygienia

Tärkeää estää uusien mikrobien pääsy haavaan sekä haavassa olevien mikrobien leviäminen ympäristöön

- Puhtaat haavanhoitotuotteet
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja vaihda suojakäsineet riittävän usein!
- Älä koskettele kontaminoituneilla käsillä ympäristöä
- Suojaa itsesi ja työvaatteesi



Puhdas hoito-  
ympäristö

Puhtaat  
tuotteet

- Siivottavuus
- Haavanhoitotuotteet säilytetään suljettavissa kaapeissa tai laatikoissa
- Asiakkaiden omat haavanhoitotuotteet voidaan säilyttää nimetyssä puhtaassa suljettavassa laatikossa/ rasiassa.
- Hoitotilanteen jälkeen
  - Poista roskat, myös tutkimuspöydän paperit ja desinfioi kädet
  - Poista tarvittaessa eritetahrat
  - Pyyhi asiakkaaseen kosketuksissa olleet pinnat yleispuhdistusaineella tai pesevällä desinfektioaineella.

## Suunnittele haavanhoito etukäteen

- Kerää tarvittavat haavanhoitotuotteet ja välineet desinfioiduin käsin
- Varaa läheisyyteen myös roska-astia ja riskijäteastia, joihin käytetyt tarvikkeet laitetaan heti käytön jälkeen



# Varaa haavanhoito- tilanteeseen

1. Instrumenttipöytä/ puhdas taso
2. Käsihuuhde
3. Suojakäsineitä, kir. suu-nenäsuojus ja suojatakki tai hihallinen suojaesiliina
4. Steriilit instrumentit
5. Määrätyt haavanhoitotuotteet
6. Vuodesuojia
7. Jäteastia tai roskapussi
8. Riskijäteastia



# Käytä suojaimia

- Suojakäsineet
- Kirurginen suu-nenäsuoja
- Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina



- Alle 24 h ikäistä leikkaushaavaa hoitaessa käytä steriilejä käsineitä
- Jos vaihdat vain sidoksen, voi suojaintentarpeen arvioida tilannekohtaisesti. Käytä vähintään kir. suu-nenäsuojaa ja suojakäsineitä



# Suojakäsineet

- Pue/ vaihda puhtaat suojakäsineet
  - Puhtaat → Kun poistat vanhat sidokset
  - Puhtaat → Kun hoidat haavaa
  - Puhtaat → Kun asetat puhtaat sidokset haavan päälle
  - Puhtaat → Esim. mikäli siirryt hoitamaan eri paikassa olevaa toista haavaa

DESINFIOI AINA KÄDET ENNEN SUOJAKÄSINEIDEN  
PUKEMISTA

JA

HETI SUOJAKÄSINEIDEN RIISUMISEN JÄLKEEN





# Haava hoidetaan steriilein välinein

- Käytä steriilejä välineitä. Huolehdi, että välineet pysyvät steriileinä haavanhoitohetkeen saakka
- Uudet steriilit välineet eri haavoihin
- Käytä steriilejä saksia, kun leikkaat haavanhoitotuotteita.



# Pidä haavanhoito- tuotteet puhtaina

- Leikatessasi haavanhoitotuotteita steriilein saksin, älä koske ylijäävään osuuteen. Aseta ylijäävä osuus esim. steriilejä saksia apuna käyttäen takaisin pakkaukseen, jolloin se pysyy puhtaina seuraavaan haavanhoitokertaan. Sulje huolellisesti käyttämättä jäänyt avattu pakkaus ja kirjaa siihen avauspäivämäärä
- Monikäyttöisten pakkausten tulee pysyä puhtaina: Annostele desinfioiduin käsin nesteet, voiteet ja geelit lääkelasiin, -ruiskuun tai muuhun astiaan ennen haavanhoidon aloittamista tai käytä kertakäyttöpakkausta. Merkitse monikäyttöisiin pakkauksiin avaamispäivä

## Huomioi myös seuraavat asiat

- Jos joudut hakemaan välineitä kaapista kesken asiakkaan hoidon, poista käytetty käsineen ja desinfioi kädet, jotta et kontaminoi kaapissa olevia puhtaita välineitä asiakkaan mikrobeilla
- Haavanhoitotuotteita ei viedä takaisin varastoon
- Laita HETI haavanhoidon päätyttyä
  - Pistävät, viiltävät välineet riskijäteastiaan
  - Kertakäyttöiset välineet jätteisiin (NaCl-ampullat yms.)



## MRSA- näytteiden otto

- Avopalvelujen yksiköissä MRSA-näytteet otetaan pistohuumeita käyttäviltä asiakkailta, jotka käyvät haavahoidossa
- Näytteet otetaan hoidon alkaessa ja sen jälkeen kolmen kuukauden välein, jos hoito jatkuu
- Näytteet otetaan puhdistamattomista haavoista sekä nenästä, nielusta ja muista ihorikoista

# Ohjeet ja yhteystiedot

- Intra.pirha.fi → ohjeet → Infektio-ohjeet ja tiedotteet → Infektioiden torjunta haavanhoidossa
- Intra.pirha.fi → ohjeet → Infektio-ohjeet ja tiedotteet → Käsihygienia
- Intra.pirha.fi → ohjeet → Infektio-ohjeet ja tiedotteet → Suojaimet
- Intra.pirha.fi → ohjeet → Infektio-ohjeet ja tiedotteet → Ohjeet taudin, taudinaiheuttajan tai mikrobin mukaan aakkosittain → MRSA
- Intra.pirha.fi → ohjeet → Infektio-ohjeet ja tiedotteet → Hygieniahoitajien yhteystiedot
- Josefiina Rajala, hygieniahoitaja, P.044 4728752, [josefiina.rajala@pirha.fi](mailto:josefiina.rajala@pirha.fi)

