

VALTAKUNNALLISET IHOHOITAJAPÄIVÄT 2026

TORSTAI 12.3.

8.15 ILMOITTAUTUMINEN JA AAMUPALA

9.00 Koulutuspäivien avaus,
ylihoitaja Paula Heikkilä

9.20 Ihon muutokset ikääntyessä
ihotautien erikoistuva lääkäri Tiina Palmu

9.50 Totta vai tarua - myytit somessa

10.00 TAUKO ja näyttelyyn tutustuminen

10.30 Tiedolla johtaminen käytännön työssä
ylihoitaja Paula Heikkilä

11.00 Kortisonivoideriippuvuus
ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Laura Korhonen

11.30–13.00 LOUNAS ja näyttelyyn tutustuminen

13.00 Atooppisen ihottuman hoito – potilaan motivointi ja sitouttaminen
sairaanhoitaja Johanna Juvankoski

13.20 Seksitaudeista ajankohtaista
terveydenhoitaja Sanni Mäkipää, erikoislääkäri Suvi Timonen

13.40 Terveisiä yhdistyksiltä
Psoriliitto Kirsti Karttunen & Ihoyhdistys ry Sara Tähtinen

14.00–14.30 ILTAPÄIVÄKAHVI ja näyttelyyn tutustuminen

14.30 Prurigo nodularis
ihotautien erikoislääkäri Teija Kimpimäki

Paikallishoito, kutiseva potilas
sairaanhoitaja Sanna Sällinen

15.00 Iho ja psyyke, potilaan tukeminen
psykiatriset sairaanhoitajat Milla Viinikka ja Emmi Marjamäki

15.30 Päivän yhteenveto
SIH ry:n vuosikokous

VALTAKUNNALLISET IHOHOITAJAPÄIVÄT 2026

PERJANTAI 13.3.

8.15 ILMOITTAUTUMINEN JA AAMUKAHVI

8.45 Aurinkosuojausasiaa
sairaanhoitajat Tiia Kaartinen ja Suvi Salokari

9.10 Ihomuutokset, milloin pitää huolestua?
ihotautien erikoislääkäri Anna Alakoski

9.40 Iho kertoo – osaatko tulkita?

9.50 TAUKO ja näyttelyyn tutustuminen

10.15 Atooppisen ekseeman uudet hoidot
ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Maria Lagerstedt

10.45 Epätyypilliset haavat – milloin pitää reagoida?
asiantuntijahoitaja Anne-Mari Vuorenpää

11.10 Lymfaturvotuspotilaan hoitopolku
sairaanhoitajat Noora Kuoppala ja Alisa Timonen

11.30–13.00 LOUNAS ja näyttelyyn tutustuminen

13.00 Erilaiset laserhoidot ja niiden indikaatiot
ihotautien erikoislääkäri Heli Joronen

13.30 Alexandriittilaserhoitoa hoitajan vastaanotolla,
apulaisosastonhoitaja Anna Pöyry

13.45–14.15 ILTAPÄIVÄKAHVI ja näyttelyyn tutustuminen

14.00 Aivoergonomia
sairaanhoitaja Tiina Kallio

14.15 Työstä palautuminen, työhyvinvointi
psykofyysinen fysioterapeutti Anna Hasan, Terapiapalvelut Tays

14.45–15 Päättösanat ja viestikapulan ojennus Turkuun