

Hyvä käsihygienia

Käytä ensisijaisesti käsihuuhdetta.

Pese kädet vain, kun

- kädet ovat näkyvästi likaiset
- epäilet käsiin tulleen eritteitä
- hoidat asiakasta, jolla on ripuli-oksennustaudin oireita tai syyhy



Edellytykset hyvän käsihygienian toteuttamiselle

Lyhyet, lakattomat kynnet

Ei käsikoruja tai kelloa

Lyhyet hihat

Ehjä iho



Riittävä annos on vähintään 3ml

Kaksi annosta automaattista

Kämmenellinen taskupullosta

Kaksi painallusta pumppupullosta tai dispensosta



Riittävä hieronta-aika

Riittävä hieronta-aika on vähintään 15 sekuntia, hiero käsihuuhde kaikkialle käsiin.

Jos puet suojakäsineet, hiero kädet kuiviksi.



Käytä käsihuuhdetta

Ennen potilaaseen tai potilaan lähiympäristön koskemista.

Potilaaseen tai hänen lähiympäristönsä koskemisen jälkeen.

Ennen suojakäsineiden pukemista.

Suojakäsineiden riisumisen jälkeen.

Puhtaampaan työvaiheeseen siirtyessä.

[Käsihygienia - pirha.fi](http://pirha.fi)

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Suojakäsineiden oikea käyttö

Käytä suojakäsineitä vain kun ne ovat tarpeen, älä korvaa niillä käsihuuhteen käyttöä.

Desinfioi kädet ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.

Pue suojakäsineet juuri ennen työtehtävää ja riisu ne heti sen jälkeen.

Vaihda tai riisu likaiset suojakäsineet välittömästi, desinfioi kädet.