



Etävertaisryhmä nepsy- lasten vanhemmille

Vievätkö lapsen nepsyhaasteet voimia arjesta tai tuntuvatko päivät vain selviytymiseltä aamusta iltaan? Tervetuloa etävertaisryhmään jakamaan kokemuksiasi muiden nepsy-lasten vanhempien kanssa ja löytämään uusia voimavaroja sekä toivoa arjen keskelle.

Ryhmä kokoontuu Teamsin välityksellä ja on luottamuksellinen sekä maksuton. Ryhmään mahtuu maksimissaan 8 henkilöä. Ohjaajana toimii Hengaamon projektipäällikkö, logoterapeutti LIF® Ruut Lumijärvi.

Päivät: **7.10., 28.10., 11.11. & 25.11.**

Aika: **Klo 18-19:30**

Teams-linkki toimitetaan sähköpostitse ilmoittautumisen yhteydessä.

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen QR-koodin kautta
tai osoitteessa hengaamo.fi/kalenteri**

