

# Työkalupakki vanhemmille

## lapsen ja nuoren tukemiseen

Lapsen nimi:

Huoltajan nimi:

Nepsy-sivustolle ([www.pirha.fi/nepsy](http://www.pirha.fi/nepsy)) tutustuminen  
Nepsy-perustietoluennoille osallistuminen

### **Myönteisyys**

Lapsen vahvuuksien huomioiminen

Lapsen rohkaiseminen

Lapsen kiinnostuksenkohteiden huomiointi ja hyödyntäminen

Joustavuus omatoimisuustaidoissa ja muissa vaatimuksissa

Lisätty myönteinen palaute toivotusta käyttäytymisestä

### **Kotiympäristön muokkaaminen**

Lapsella on oma paikka (ruokailu, pukeminen, ohjatut tilanteet)

Ylimääräisten aistiärsykkeiden karsiminen (näkö-, kuulo- ja liike-)

Tila, välineet ja mahdollisuus rauhoittumiseen / rentoutumiseen

Perheen yhteisten toimintatapojen sopiminen sekä niiden noudattaminen

Huoneisiin liittyvät muutokset (esim. tilan koko, sijainti, aistiärsykkeiden määrä)

### **Kotikäytäntöjen muokkaaminen**

Selkeät yhdessä sovitut säännöt (lapset ja aikuiset)

Tapahtumien ja toiminnan ennakointi (huom.visuaaliset keinot)

Päiväjärjestys kuvin (tai sanoin)

Työ- / toimintajärjestys kuvin tai piirtäen

Toimintaohjeiden osittaminen (kuvin, sanoin tai piirtäen)

Tunteiden sanoittaminen (sanoin, kuvin tai piirtäen)

Vireystilan huomioiminen: lisäaika, tauotus, keventäminen

Visuaalinen ajan rajoittaminen (timer-kello, tiimalasi)

Mahdollisuus liikkua, sallitaan liikkuminen ja oheistoiminta (selkeät, sovitut säännöt)

Säännöllinen positiivinen palaute, myös yrittämisestä (lapsille ja vanhemmille)

Ylimääräinen välipala (vireystila)

### **Yhteistyö päiväkodin, koulun tai muun verkoston toimijan kanssa**

Olen keskustellut koululla

Olen keskustellut päivähoitopaikassa

Olen keskustellut muun toimijan kanssa (esim. koulupsykologi, toimintaterapeutti...)