

Mikä ihmeen U-AlbKre?

Virtsan valkuainen kertoo munuais- ja sydänsairauksien riskistä. Se on tärkeä osa diabeteksen vuosikokeita.



Virtsan valkuaisaine-erityksen havaitseminen on tärkeää, koska hyvällä hoidolla se voidaan saada kokonaan korjaantumaan.

Näytteeksi suositellaan aamun ensimmäistä virtsaa. Jos et pysty viemään aamuvirtsanäytettä, voit antaa näytteen myös muuhun aikaan päivästä. Vältä raskasta liikuntaa ennen näytteenottoa, sillä se voi vaikuttaa tutkimustulokseen. Tarvittaessa tulos voidaan tarkistaa uudella näytteellä.

Tiesithän, että voit palauttaa näyteastian myös Nopsa-pisteelle verinäytteiden ottamisen yhteydessä.

Lisätietoa saat diabetestiimiltäsi!