



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## Ylöjärven lähitori toukokuu 2024

(muutokset mahdollisia)

### 1.5. keskiviikko

klo 13–15 Palveluohjausta ja neuvontaa ilman ajanvarausta **VAPPU! Ei vastaanottoa.**

### 2.5. torstai

klo 10–13 Juttutupa. Liisan askartelu klo 10.

klo 13–13.30 Vertaisohjaajan tuolijumppa. Järjestää Ylöjärven kaupunki / liikuntatoimi.

### 3.5. perjantai

klo 13–14 Perjantaipiiri.

- Bingo ja kevätkisa / Pirkanmaan muistiyhdistys

klo 14.30–15 Yhteislaulua.

### 6.5. maanantai

klo 13–14 Seniorikulttuuriryhmä Junantuomat

- Toiminnan järjestävät Ylöjärven kaupungin kulttuuripalvelut sekä Mansikkamäen Draamapaja. Tiedustelut Draamapajan Jari Hiltunen p. 040 523 6557 tai paikan päällä.

klo 14–15 Kulttuurikahvit

### 8.5. keskiviikko

klo 14–15 Palveluohjausta ja neuvontaa puhelimitse 040 133 1446/ Sari Mäntynen

### 9.5. torstai **Helatorstai! Ei toimintaa.**

### 10.5. perjantai

klo 13–14 Perjantaipiiri. Apu Helka esittäytyy.

klo 14.30–15 Yhteislaulua.

### 13.5. maanantai

klo 13–14 Seniorikulttuuriryhmä Junantuomat



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

- Toiminnan järjestävät Ylöjärven kaupungin kulttuuripalvelut sekä Mansikkamäen Draamapaja. Tiedustelut Draamapajan Jari Hiltunen p. 040 523 6557 tai paikan päällä. klo 14–15 Kulttuurikahvit

## **15.5. keskiviikko**

klo 13–15 Palveluohjausta ja neuvontaa puhelimitse 040 133 1446/ Sari Mäntynen

## **16.5. torstai**

klo 10–13 Juttutupa.

klo 13–13.30 Vertaisohjaajan tuolijumppa. Järjestää Ylöjärven kaupunki / liikuntatoimi.

## **17.5. perjantai**

klo 13–14 Perjantaipiiri. Palveluohjaaja Sari Mäntynen kertoo työnkuvastaan.

## **20.5. maanantai**

klo 13–14 Seniorikulttuuriryhmä Junantuomat

- Toiminnan järjestävät Ylöjärven kaupungin kulttuuripalvelut sekä Mansikkamäen Draamapaja. Tiedustelut Draamapajan Jari Hiltunen p. 040 523 6557 tai paikan päällä. klo 14–15 Kulttuurikahvit

## **22.5. keskiviikko**

klo 13–15 Palveluohjausta ja neuvontaa puhelimitse 040 133 1446/ Sari Mäntynen

## **23.5. torstai**

klo 10–13 Juttutupa.

klo 13–13.30 Vertaisohjaajan tuolijumppa. Järjestää Ylöjärven kaupunki / liikuntatoimi.

## **24.5. perjantai**

klo 13–14 Perjantaipiiri. Pelailua.

klo 14.30–15 Yhteislaulua.



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

## 27.5. maanantai

klo 13–14 Seniorikulttuuriryhmä Junantuomat

- Toiminnan järjestävät Ylöjärven kaupungin kulttuuripalvelut sekä Mansikkamäen Draamapaja. Tiedustelut Draamapajan Jari Hiltunen p. 040 523 6557 tai paikan päällä.

klo 14–15 Kulttuurikahvit

## 29.5. keskiviikko

klo 13–15 Palveluohjausta ja neuvontaa puhelimitse 040 133 1446/ Sari Mäntynen

## 30.5. torstai

klo 10–13 Juttutupa.

klo 13–13.30 Vertaisohjaajan tuolijumppa. Järjestää Ylöjärven kaupunki / liikuntatoimi.

## 31.5. perjantai

klo 13–14 Perjantaipiiri. Kevätkauden päättäjäiset.

Kahvimaksu 2e

## Seuraa meitä Facebookissa!

Ylöjärven lähitori, Rantajätkäntie 2 B 30, 33470 Ylöjärvi

Käynti sisäpihan B-rapusta sisään, soita ovikelloa nro 30

Palveluohjaaja Sari Mäntynen p. 040 133 1446 [sari.mantynen@pirha.fi](mailto:sari.mantynen@pirha.fi)

Lähitorin ohjaaja Marja Myllymäki p. 040 133 4845 [marja.myllymaki@pirha.fi](mailto:marja.myllymaki@pirha.fi)

## Ylöjärven lähitorilla, Rantajätkäntie 2 B 30, kokoontuu:

Kk:n joka 3. maanantai klo 15.30–17.00 Tre seudun omaishoitajat ry. omaishoitajien vertaisryhmä / lisätietoja Taina Alanen p. 040 753 3017

Kk:n joka 3. maanantai klo 18.00–19.30 Erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhempien vertaisryhmä / lisätietoja Päivi Hietanen p. 040 354 6176



# Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Kk:n joka 2. ja 4. torstai S klo 16.00–18.00 Sydänsairaiden vertaistukiryhmä /  
lisätietoja Esko Aurinen p. 040 845 9032

Kk:n joka 3. torstai klo 16.00–18.00 Ylöjärven Akanat ry /  
lisätietoja Pirkko Wallenius p. 040 730 6323

Kk:n joka 1. ja 3. perjantai klo 10.00–12.00 Diabetesyhdistyksen vertaisryhmä /  
Lisätietoja Pirkko Wallenius p. 040 730 6323

## **Neuvontaa ja ohjausta puhelimitse arkisin kello 8–16.30**

p. 040 733 3949

Pirkanmaan Kotitori tarjoaa neuvontaa ja ohjausta puhelimitse ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä henkilöille, joilla on päihde- tai mielenterveyshaasteita. Kotitori neuvoo myös heidän läheisiään.

- Puhelinneuvonnasta saat tietoa esim.
- kotiin saatavista palveluista
- asumisesta
- apuvälineistä ja digitaalisista palveluista
- liikkumisesta
- taloudellisista etuuksista
- harrastus- ja virkistysmahdollisuuksista
- järjestöjen toiminnasta ja palveluista