



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Siivikkalan porinapiiri toukokuu 2024

(muutokset mahdollisia)

1.5. keskiviikko

klo 13.00–14.15 **VAPPU. Ei porinapiiriä!**

8.5. keskiviikko

klo 13.00–14.15 Palvelupäällikkö Tanja Mustajärvi, Palveluohjaaja Sari Mäntynen ja Ohjaaja Marja Myllymäki vierailevat porinapiirissä

klo 14.15–14.45 Vertaisohjaajan ohjaama tuolijumppa järjestää Ylöjärven kaupunki/Liikuntatoimi

15.5. keskiviikko

klo 13.00–14.15 Pirkanmaan muistiyhdistyksen muistikahvila; Aiheena ” Bingo ja kevätvisa.”

22.5. keskiviikko

klo 13.00–14.15 Porinapiiri

klo 14.15–14.45 Vertaisohjaajan ohjaama tuolijumppa järjestää Ylöjärven kaupunki/Liikuntatoimi

29.5. keskiviikko

klo 13.00–14.15 Kevätkauden päättäjäiset

Siivikkalan porinapiiri kokoontuu os. Salorinteen seurakuntatalo, Siivikkalantie 76

Tulethan vain terveenä lähitorille!

Kahvimaksu 2 €

Palveluohjaaja Sari Mäntynen 040 1331446 sari.mantynen@pirha.fi

Lähitorin ohjaaja Marja Myllymäki 040 133 4845 marja.myllymaki@pirha.fi



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Neuvontaa ja ohjausta puhelimitse arkisin kello 8–16.30

p. 040 733 3949

Pirkanmaan Kotitori tarjoaa neuvontaa ja ohjausta puhelimitse ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä henkilöille, joilla on päihde- tai mielenterveyshaasteita. Kotitori neuvoo myös heidän läheisiään.

- Puhelinneuvonnasta saat tietoa esim.
- kotiin saatavista palveluista
- asumisesta
- apuvälineistä ja digitaalisista palveluista
- liikkumisesta
- taloudellisista etuuksista
- harrastus- ja virkistysmahdollisuuksista
- järjestöjen toiminnasta ja palveluista