

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Ylöjärvellä

### Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteen digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Lääkärin ja hoitajan vastaanotot, Mikkolantie 10**

**Omahoitajat** ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–15 (takaisinsoittopalvelu)

#### Itäisen palvelupiirin omahoitajat

Toimisto p. 03 384 5259

Asuntala p. 03 384 5256

Heinikko p. 03 384 5278

Kaislikko p. 03 384 5279

Keijärvi p. 03 384 5263

Mutala p. 03 384 5262

Rantaseutu p. 03 384 5258

Siivikkala p. 03 384 5257

Takamaa p. 03 384 5265

Yhdysalue p. 03 384 5274

#### Läntisen palvelupiirin omahoitajat

Toimisto p. 03 384 5273

Elovainio p. 03 384 5266

Haavisto p. 03 384 5261

Harju p. 03 384 5255

Metsäkylä p. 03 384 5260

Soppee p. 03 384 5264

Veittijärvi p. 03 384 5268

Vuorentausta p. 03 384 5269

Viljakkala p. 03 384 5270

#### Kurun omahoitajat

Omahoitaja p. 03 384 5267

Kurun toimisto p. 03 384 5271

Ajan peruminen tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten asiointi:

– Itäisen ja läntisen piirin sekä Kurun tekstiviestinumero **045 739 65688** (ei puheluita)

**Kiirevastaanotto** ma–pe klo 8–20 ja viikonloppuisin klo 10–18 **p. 03 384 5272**

Muina aikoina, jos pohdit päivystykseen hakeutumista, ole yhteydessä Pirkanmaan päivystysapuun **116117** ennen päivystykseen lähtemistä.

**Hyvinvointikioski** elintapaohjauksia, terveystarkastuksia tai rokotuksia ja matkailijan terveyttä koskevat puhelut, takaisinsoittopalvelu **p. 03 735 6702**

## **Neuvolat ja alueet**

**Puhelinaika:** ma–to klo 11–12

### **Keskusta (Mikkolantie 10)**

#### **Lastenneuvola:**

- Haavisto, Asemanseutu: **040 133 1460**
- Keijärvi, Laadun alue, Kaurasmäki, Hietasmäki, Veittijärvi: **040 133 1422**
- Osa Asuntilaa: **050 554 8959**
- Takamaa, Mutala, Kyrönlahti, Lakiala ja osa Asuntilaa: **050 554 8838**
- Soppeenmäki (Mastontie–Teollisuusalue), Siukolantie: **040 678 7167**
- Vuorentausta, Soppeenmäki, Mastontie–Teivo ja Uusi-Haavisto: **050 390 4761**

#### **Äitiysneuvola:**

- Soppeenmäki, Vuorentausta, Siukolantie: **050 390 4760**
- Uusi-Haavisto, Takamaa, Mutala, Kyrönlahti: **050 390 4792**
- Asuntila: **050 554 8959**

#### **Äitiys- ja lastenneuvola:**

Viljakkala **050 390 4706**

### **Kuru (Kisatie 1)**

**Äitiys- ja lastenneuvola: 050 437 1129**

### **Metsäkylä (Metsäkyläntie 32)**

#### **Äitiys- ja lastenneuvola:**

- Elovainion ja Kangasniemen alue Hietaniementiehen asti: **050 437 1298**
- Hietaniementie–Työläjärvi: **050 390 4670**
- Heikkiläntien ja Hietaniementien välinen alue: **050 390 4706**

## **Siivikkala (Siivikkalantie 56)**

### **Lastenneuvola:**

- Siivikkalan koululta Tampereen rajalle: **050 390 4672**
- Vihattulan–Mettistön alueelta Siivikkalan koululle: **040 678 7167**

**Äitiysneuvola: 050 390 4672**

## **Siltatie (Lähdevainiontie 38)**

### **Äitiys- ja lastenneuvola:**

- Ylinen, Antaverkka, Vahanta: **050 437 1129**
- Haavisto, Asemanseutu: **040 133 1460**
- Keijärvi, Laadun alue, Kaurasmäki, Hietasmäki, Veittijärvi: **040 133 1422**

## **Hammashoito**

Mikkolantie 10

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5275**

– ajan peruminen tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten asiointi p. 040 630 2699  
(ei puheluita)

Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 p. **03 384 5335**  
(Tampereen Acuta)

**Apuvälinepalvelut ja fysioterapian keskitetty asiakaspalvelu p. 03 384 5276**

**Diabeteshoitaja p. 03 384 5277**, Mikkolantie 10

**Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. 03 311 68310**

– Tilauslomake: [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet). Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

**Kuulohoitaja p. 03 384 5260, p. 03 384 5263**

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut**, Mikkolantie 10

– Ota yhteyttä digiklinikalle tai soita asuinalueesi mukaiseen omahoitajan numeroon.  
Omahoitajien numerot löydät kohdasta “Lääkärin ja hoitajan vastaanotot”.

## Lähitorit

[lahitori.ylojarvi@pirha.fi](mailto:lahitori.ylojarvi@pirha.fi), p. 040 1331446

Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

- **Ylöjärven lähitori**, Mikkolantie 10, Ylöjärven terveyskeskus, 1. kerros.
- **Kurun lähitori**, Kisatie 1
- **Viljakkalan lähitori**, Aittatie 2, Viljakkalan kirjaston tiloissa, 1. krs

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihde 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Pirhan neuvonta** ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

**Lähtöripuhelin** ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikäantyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat** ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](https://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](https://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](https://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)