

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Ylöjärvellä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteen digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Lääkärin ja hoitajan vastaanotot

Mikkolantie 10

Omahoitajat ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–15 (takaisinsoittopalvelu)

Itäisen palvelupiirin omahoitajat

Toimisto p. **03 384 5259**

Asuntila p. **03 384 5256**

Heinikko p. **03 384 5278**

Kaislikko p. **03 384 5279**

Keijärvi p. **03 384 5263**

Mutala p. **03 384 5262**

Rantaseutu p. **03 384 5258**

Siivikkala p. **03 384 5257**

Takamaa p. **03 384 5265**

Yhdysalue p. **03 384 5274**

Läntisen palvelupiirin omahoitajat

Toimisto p. **03 384 5273**

Elovainio p. **03 384 5266**

Haavisto p. **03 384 5261**

Harju p. **03 384 5255**

Metsäkylä p. **03 384 5260**

Soppee p. **03 384 5264**

Veittijärvi p. **03 384 5268**

Vuorentausta p. **03 384 5269**

Viljakkala p. **03 384 5270**

Kurun omahoitajat

Omahoitaja p. **03 384 5267**

Kurun toimisto p. **03 384 5271**

Kiirevastaanoton ajanvaraus ma–pe klo 8–20 ja viikonloppuisin klo 10–18
p. 03 384 5272

Muina aikoina, jos pohdit päivystykseen hakeutumista, ole yhteydessä Pirkanmaan päivystysapuun **116117** ennen päivystykseen lähtemistä.

Hyvinvointikioski elintapaohjauksia, terveystarkastuksia tai rokotuksia ja matkailijan terveyttä koskevat puhelut, takaisinsoittopalvelu **p. 03 735 6702**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut, Mikkolantie 10

– Ota yhteyttä digiklinikalle tai soita asuinalueesi mukaiseen omahoitajan numeroon. Omahoitajien numerot löydät kohdasta “Lääkärin ja hoitajan vastaanotot”.

Diabeteshoitaja p. 03 384 5277, Mikkolantie 10

Apuvälinepalvelut ja fysioterapian keskitetty asiakaspalvelu p. 03 384 5276

Kuulohoitaja p. 03 384 5260, p. 03 384 5263

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 384 5203**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

Hammashoito

Mikkolantie 10

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5275**

– ajan peruminen tekstiviestillä **p. 040 630 2699**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21

p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

Neuvolat ja Alueet

Puhelinaika: ma–to klo 11–12

Keskusta (Mikkolantie 10)

Lastenneuvola:

- Haavisto, Asemanseutu: **040 133 1460**
- Keijärvi, Laadun alue, Kaurasmäki, Hietasmäki, Veittijärvi: **040 133 1422**

- Osa Asuntilaa: **050 554 8959**
- Takamaa, Mutala, Kyrönlahti, Lakiala ja osa Asuntilaa: **050 554 8838**
- Soppeenmäki (Mastontie–Teollisuusalue), Siukolantie: **040 678 7167**
- Vuorentausta, Soppeenmäki, Mastontie-Teivo ja Uusi-Haavisto: **050 390 4761**

Äitiysneuvola:

- Soppeenmäki, Vuorentausta, Siukolantie: **050 390 4760**
- Uusi-Haavisto, Takamaa, Mutala, Kyrönlahti: **050 390 4792**
- Asuntila: **050 554 8959**

Äitiys- ja lastenneuvola:

Viljakkala **050 390 4706**

Kuru (Kisatie 1)

Äitiys- ja lastenneuvola: 050 437 1129

Metsäkylä (Metsäkyläntie 32)

Äitiys- ja lastenneuvola:

- Elovainion ja Kangasniemen alue Hietaniementiehen asti: **050 437 1298**
- Hietaniementie–Työläjärvi: **050 390 4670**
- Heikkiläntien ja Hietaniementien välinen alue: **050 390 4706**

Siivikkala (Siivikkalantie 56)

Lastenneuvola:

- Siivikkalan koululta Tampereen rajalle: **050 390 4672**
- Vihattulan–Mettistön alueelta Siivikkalan koululle: **040 678 7167**

Äitiysneuvola: 050 390 4672

Siltatie (Lähdevainiontie 38)

Äitiys- ja lastenneuvola:

- Ylinen, Antaverkka, Vahanta: **050 437 1129**
- Haavisto, Asemanseutu: **040 133 1460**
- Keijärvi, Laadun alue, Kaurasmäki, Hietasmäki, Veittijärvi: **040 133 1422**

Lähitorit

lahitori.ylojarvi@pirha.fi

p. 040 1331446 ja 040 8064472

Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

- **Ylöjärven lähitori**, Mikkolantie 10, Ylöjärven terveyskeskus, 1. kerros.
- **Kurun lähitori, Kisatie 1**
- **Siivikkalan lähitori**, Siivikkalantie 76, seurakuntatalo

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

3/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla