

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Virroilla

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta

Sairaalantie 1

ma-to klo 8–16, pe klo 8–15

p. 03 334 11300

Kiirevastaanotto ma–pe klo 8–20, la–su ja arkipyhinä klo 10–18 **p. 03 334 11200**

Hammashoito

Sairaalantie 1

– ma–pe klo 8–14.30 **p. 03 334 11500**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

Apuvälinepalvelut ma–to klo 8–8.30 ja klo 11–11.30, Sairaalantie 1

– Fysioterapeutti, poliklinikka ja vuodeosasto **p. 03 334 11600**

– Fysioterapeutti, lapset ja nuoret **p. 044 715 3236**

Diabeteshoitajat

Sairaalantie 1

– ma–pe klo 12–13 **p. 044 032 1043 ja 044 715 3247**

– ke–pe klo 12–13 **p. 044 715 3252**

Hoitotarvikepalvelu ti, ke klo 10–15.30 **p. 044 715 3289**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet

Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

11/2025

Äitiys- ja lastenneuvola

Sairaalantie 1

ma–pe klo 8–8.45 p. **044 715 3246** ja **044 715 3249**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Sairaalantie 1

– Soita sote-aseman lääkärin ja hoitajan ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

– ma–pe klo 12.30–13, sairaanhoitajat p. **044 715 3323**, **044 715 3324** ja **044 715 3320**,
mielenterveyshoitaja p. **044 715 1491**

Sosiaalitoimisto, toimistosihteerit p. **044 715 1020** ja **044 715 1248**

Lähitori, p. 044 715 1270

Virtaintie 36, kohtaamispaikka Otso

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Ruoveden ja Virtojen palveluiden tiedot ovat myös osoitteessa keiturinsote.fi.

11/2025

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apura.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

11/2025

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla