11/2026

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Vesilahdessa

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin
Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Vesilahden lähiasema, Anttilantie 2, Vesilahti
Lempäälän sosiaali- ja terveysasema Himminpolku 6, Lempäälä

Lääkärin ja hoitajan vastaanottojen ajanvaraus ja neuvonta, vastaanotot lähiasemalla
– ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68110**
– Tavoitat numerosta myös diabeteshoitajat
– Ajan peruutus tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten asiointi 041 730 6803 (ei puheluita)

Kiirevastaanotto Lempäälän sosiaali- ja terveysasema, ma–pe klo 8–16, **p. 03 311 68110**
Lempäälän kiirevastaanoton ollessa kiinni soita päivystysapuun 116117 tai lähimmälle avoinna olevalle laajalle kiirevastaanotolle.

Hammashoito
Vastaanotot lähiasemalla
– Ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5322**
– Tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille 040 133 5293 (ei puheluita)
Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 **p. 03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Lasten- ja äitiysneuvola
Vastaanotot lähiasemalla
– Mantere, Koskenkylä, Narva ma–pe klo 12–13 **p. 040 133 5237**
– Kirkonkylän alue ma–pe klo 12–13 **p. 040 133 5228**

Pirkanmaan hyvinvointialue

Apuvälinepalvelut (lähiasemalla) ma–pe klo 9–10 **p. 03 311 68292**

Fysioterapia ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68290**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake**:** pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut: ota yhteyttä digiklinikalle tai soita lähiaseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta
ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **chat** ja puhelinpalvelu **03 311 68360**

Lähitorit, lahitori.vesilahti@pirha.fi **p. 044 423 5843**
– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta.
Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Vesilahden Lähitori, Anttilantie 2, Sosiaali- ja terveysasema
Narvan Lähitori, Latomaantie 1

11/2026

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23.**

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähitoripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **03 311 68280**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue