

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Vesilahdessa

### **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Vesilahden lähiasema**, Anttilantie 2, Vesilahti

**Lempäälän sosiaali- ja terveysasema** Himminpolku 6, Lempäälä

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta**

Vastaanotot lähiasemalla

– ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5022**

**Kiirevastaanotto** Lempäälän sosiaali- ja terveysasema ma–pe klo 8–18, p. **03 384 5250**

Lempäälän kiirevastaanoton ollessa kiinni soita päivystysapuun 116117 tai lähimmälle avoimena olevalle laajalle kiirevastaanotolle.

### **Hammashoito**

Vastaanotot lähiasemalla

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5322**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

### **Lasten- ja äitiysneuvola**

Vastaanotot lähiasemalla

– Mantere, Koskenkylä, Narva ma–pe klo 11–12 p. **040 133 5237**

– Kirkonkylän alue ma–pe klo 11–12 p. **040 133 5228**

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 12.30–13 p. **050 389 5203**. Vastaanotot lähiasemalla

**Fysioterapia ja apuvälinepalvelut** lähiasemalla ma–pe klo 12.30–13 p. **050 389 5219**

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

11/2025

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

**Tilauslomake:** [pirha.fi/hoitotarvikkeet](https://pirha.fi/hoitotarvikkeet)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:** ota yhteyttä digiklinikalle tai soita lähiaseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta**

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **chat** ja puhelinpalvelu **03 384 5700**

**Lähitorit, [lahitori.vesilahti@pirha.fi](mailto:lahitori.vesilahti@pirha.fi) p. 050 383 9701 ja p. 044 423 5843**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](https://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](https://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Anttilantien lähitori, Anttilantie 2, Sosiaali- ja terveysasema**

**Narvan lähitori, Latomaantie 1**

11/2025

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](https://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](https://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](https://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

11/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)