

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Valkeakoskella

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Lääkärin ja hoitajan vastaanotto, Särpimäenkatu 27

– ajanvaraus ja neuvonta ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68190**

– ajan peruminen tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten tekstiviestipalvelu

040 335 7222 (ei puheluita)

Kiireellinen hoito sote-aseman ollessa kiinni Päivystysapu 116117 (24/7)

Kiireellinen hoito sote-aseman ollessa kiinni tai lähetteellä klo 8–22 Tays Valkeakosken päivystys, Salonkatu 24, Valkeakoski

Hammashoito

Särpimäenkatu 27

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5315**

– ajanvarauksen peruminen tekstiviestillä p. **040 335 7454**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Lastenneuvola

Särpimäenkatu 27, ma–to klo 13–14

– Naakka, Väinölä, Raikas, Juhannusvuori, Kokkola, Irjala, Sassi, Valto, Sointula, Apia, Kas-kela, Laiska, Jyräänmäki, Ylä-Yrjölä, Kasuri p. **040 335 7234**

– Kärjenniemi, Metsäkansa, Roukko p. **040 335 7231**

– Eerola, Lintula, Paino, Mäntylä, Roukonperä, Vanhakylä, Juusonranta, Pyörönmaa p. **040 335 7232**

– Sääksmäki, Kannistonmäki, Tarttila, Saarioispuoli, Viuha, Kaapelinkulma, Viranmaa, Lukon-mäki, Uskila, Ala-Yrjölä, Keskusta p. **040 335 7544**

– Antinniemi, Vääräkoivu, Ulvajanniemi, Kauppilanmäki p. **040 335 7544**

Pirkanmaan hyvinvointialue

Äitiysneuvola ma–to klo 13–14, Särpimäenkatu 27

– Naakka, Raikas, Sassi, Irjala, Sääksmäki, Tarttila, Juhannusvuori, Sointula, Kasuri, Viranmaa, Leppälä, Haukila, Antinniemi p. **040 335 7540**

– Yrjölä, Kauppilanmäki, Jyräänmäki, Laiska, Kaskela, Keskusta, Ulvajanniemi, Paino, Eerola, Juusonranta, Lintula, Vanhakylä p. **040 335 7542**

– Roukko, Mäntylä, Kärjenniemi, Metsäkansa p. **040 335 7231**

Diabeteshoitaja ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **0331168190**, Särpimäenkatu 27

Apuvälineläinaus ma–pe klo 12–13 p. **040 335 7323**, Särpimäenkatu 27

Fysioterapia ajanvaraus ma–pe klo 8–9 p. **03 569 17611**

Alle kouluikäisten lasten fysioterapeutti p. **040 335 7669**

Aikuisten toimintaterapeutti ma–pe klo 12–12.30 p. **040 335 7472**, Kirkkotie 8

Lasten toimintaterapeutti p. **040 335 7170**, Särpimäenkatu 27

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**. **Tilauslomake:** pirha.fi/hoitotarvikkeet.
Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut: ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-aseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus- ja neuvontanumeroon, Särpimäenkatu 27

Lähitorit, lahitori.valkeakoski@pirha.fi, p. **040 133 7422**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Hakalantien lähitori, Hakalantie 1, kaupungin kirjasto Valo (2. kerros)

Valkeakosken lähitori, Särpimäenkatu 27, ovi S2, 2. krs

Wäinämöisen lähitori, Kirkkotie 6, Hoivakoti Wäinämöisen monitoimitila (1. kerros)

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apura.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla