

3/2024

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Sastamalassa ja Punkalaitumella

**Terveysaseman hoidon tarpeen arviointi** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5030**

**Kiirevastaanotto** ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18 p. **03 384 5030**

### Hammashoito

**Ajanvaraus ja neuvonta** ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5325**

**Varatun ajan peruminen** tekstiviestitse p. **040 660 2230**

**Kiireellinen hammaslääkäripäivystys** ma-pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

**Kuntoutus ja fysioterapian ajanvaraus** soittoaika ma-pe klo 8–9 p. **040 823 4547**, ajanvarausten peruutukset: [sasfysioterapia@pirha.fi](mailto:sasfysioterapia@pirha.fi)

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**  
- sähköinen tilauslomake [pirha.fi/hoitotarvikepalvelu](http://pirha.fi/hoitotarvikepalvelu)

### Diabeteshoitaja

Vammalan diabeteshoitajat, soittoaika ma-pe 8–9

- Jaana Kangas p. **0401382508**
- Marjaana Harsu p. **0401382517**
- Eija Taponen p. **0401382523**

Punkalaitumen diabeteshoitaja, soittoaika ma-pe 11.30–12.30

- Erika Kuusisto p. **0401382526**

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut**, soita terveysaseman hoidon tarpeen arviointinumeroon

**Yöpolygragiat, uniapneapotilaiden ohjaus, CPAP-laitehoito, tupakanvieroitus vastaanotto**

Soittoaika ma-to klo 10–11 p. **040 146 8416**

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

3/2024

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ke–pe klo 9–15,  
ti klo 9–17.30 p. **03 384 5700**

**Neuvolat** soittoaika ma-to klo 11.30–12.30

### Lastenneuvolat

Vammalan neuvolan terveydenhoitajat:

- Eevi Heitto p. **040 138 2511**
- Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**
- Mari Virtanen p. **040 138 2515**

Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja

- Marika Utriainen p. **040 506 2130**

Punkalaitumen neuvolan terveydenhoitaja

- Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2526**
- Mari Virtanen p. **040 138 2515**

### Äitiysneuvola

Vammalan äitiysneuvolan terveydenhoitajat

- Anne Finska p. **040 138 2513**
- Kati Järvinen p. **040 540 5847**
- Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**

### Sastamala Lähitori

(Karkku, Kiiikka-Keikyä, Kiikoinen, Mouhijärvi, Suodenniemi, Vammala)

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä. Sastamalan seudulla toimivat myös kiertävä ikäpiste ja juttutupa, jotka tarjoavat ohjausta ja virkistystä eri puolilla kuntaa. Tarkista kuukausiohjelma [pirha.fi/ohjelma-kiertava-ika-piste-sastamala](http://pirha.fi/ohjelma-kiertava-ika-piste-sastamala). Lisätietoa saat tarvittaessa asiakasohjaajalta p. **050 550 1164**.

**Punkalaidun Lähitori**, Pihlajatie 1. Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjaustakaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. Lisätietoa saat tarvittaessa asiakasohjaajalta, p. **050 550 1164**, sekä verkosta: [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

3/2024

## Pirkanmaan yhteiset numerot

**Kotitori** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

**Terveysneuvonta** avoinna joka päivä klo 7–22 p. **03 384 5000**

– Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.  
– Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. **040 639 7700**  
(ei puheluita)

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: [pirha.fi/sahkoinen-asiointi](https://pirha.fi/sahkoinen-asiointi).

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).