

## Tärkeimmät yhteystiedot Sastamalassa ja Punkalaitumella

### Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Sastamalan sosiaali- ja terveysasema**, Itsenäisyudentie 2 C

**Mouhijärven lähiasiointipiste**, Tohtorinpolku 4

**Punkalaitumen lähiasiointipiste**, Lauttakyläntie 11

**Lääkärin ja hoitajan vastaanoton hoidon tarpeen arviointi** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

Sastamalan sote-asema p. **03 384 5030**

**Ajanvarauksen peruminen** tekstiviestillä p. **0400 419 617**

viestiin nimi ja varattu aika, ei puheluja

**Kiirevastaanotto** Sastamalan sosiaali- ja terveysasemalla ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18. Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi p. **03 384 5030**.

Muina aikoina soita päivystysapuun **116 117**.

**Sastamalan sosiaali- ja terveysaseman omahoitajat**, ma–pe klo 8–9

- Heli Haapanen p. **03 384 5073**
- Päivi-Tanja Kalliomäki p. **03 384 5089**
- Raina Kolga p. **03 384 5083**
- Saara Mattila p. **03 384 5090**
- Terhi Pajunen p. **03 384 5074**
- Päivi Peuraniemi p. **03 384 5082**
- Aila Ruohonen p. **03 384 5088**
- Karoliina Saari p. **03 384 5084**
- Olena Sandholm p. **03 384 5071**
- Nina Sävilähti p. **03 384 5087**
- Pauliina Uusitalo p. **03 384 5080**
- Anni Sjösten (murtumapotilaat) p. **03 384 5072**
- Päivi Karvinen Päivi (hengityshoitaja) p. **03 384 5086**
- Sanna Lahtinen-Korjus Sanna (hengityshoitaja) p. **03 384 5075**

**Mouhijärven lähiasiointipiste** ma–pe klo 8–9

- Kristiina Mauri p. **03 384 5077**
- Niina Virkki p. **03 384 5078**

**Punkalaitumen lähiasiointipisteen omahoitajat**, ma–pe klo 8–9

- Janne Aro p. **03 384 5091**
- Oili Peltonen p. **03 384 5092**

**Aikuisneuvola** ma–pe klo 8–9, vastaanotto sote-aseamalla

terveydenhoitaja Tiina Valtanen p. **050 404 0139**

terveydenhoitaja Sari Kukkula p. **040 138 2518**

terveydenhoitaja Elina Mannonen p. **040 507 1827**

**ajan peruminen** tekstiviestillä p. **040 041 9617** (viestiin nimi ja varattu aika, ei puheluja).

**Hammashoito**

Sastamalan keskushammashoitola Torikatu 1, Mouhijärven hammashoitola lähiasiointipisteen yhteydessä, Punkalaitumen hammashoitola lähiasiointipisteen yhteydessä

**Ajanvaraus ja neuvonta** ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5325**

**Varatun ajan peruminen** tekstiviestitse p. **040 660 2230**

**Kiireellinen hammaslääkäripäivystys** ma–pe kello 15–21 sekä

viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut** sote-aseamalla ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

avoinna ma-ke ja pe klo 9–11 ja to 13–16.

Palautukset myös muina aikoina lainaamon ulkopuolelle merkitylle alueelle.

**Kuntoutus ja fysioterapian ajanvaraus** ma–pe klo 8–9 p. **040 823 4547**,

ajanvarausten peruutukset: [sas.fysioterapia@pirha.fi](mailto:sas.fysioterapia@pirha.fi)

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Tilauslomake: [pirha.fi/hoitotarvikepalvelu](http://pirha.fi/hoitotarvikepalvelu)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille PostNordin kautta.

### **Diabeteshoitajat**

vastaanotto sote-asemalla, I-tyyppin ja pistoshoitoiset diabeetikot, ma–pe 8–9

Jaana Kangas p. **040 138 2508**, Marjaana Harsu p. **040 138 2517**

### **Kuulokojehuolto**

Asiakkailla on mahdollisuus saada kuulokojeille perushuoltoa. Tarvittaessa otetaan uusi muotti korvakappaletta varten sekä lähetetään viallinen kuulokoje huoltoon. Ajanvaraus ja puhelinneuvonta: ma klo 9–11.30 p. **040 572 4507**

**Aikuisneuvola**, ma–pe klo 8–9 - mitenkähän tämä?

### **Vammalan neuvolan terveydenhoitajat**

- Kukkula Sari p. **040 138 2518**
- Mannonen Elina p. **040 507 1827**
- Valtanen Tiina p. **050 404 0139**
- Gynekologinen hoitaja Kankaanpää Sari ma–to klo 8–9 p. **040 504 8785**

### **Mouhijärven neuvolan terveydenhoitaja**

- Kuja-Aro Kirsi p. **040 506 6347**

### **Punkalaitumen lähiasiointipisteen terveydenhoitaja**

- Tähtinen Sari p. **040 138 2525**

### **Lastenneuvolat**, ma–to klo 11.30–12.30

Vammalan äitiys- ja lastenneuvola, vastaanotto sote-aseman yhteydessä,  
H-rakennus, 0-kerros

### **Äitiysneuvolan terveydenhoitajat:**

Anne Finska p. **040 138 2513**, Eevi Heitto p. **040 138 2511**, Kati Järvinen p. **040 540 5847**

### **Lastenneuvolan terveydenhoitajat:**

Anne Finska p. **040 138 2513**, Eevi Heitto p. **040 138 2511**, Kati Järvinen p. **040 540 5847**

### **Mouhijärven lastenneuvola:**

Saila Ranta p. **040 506 2130**, vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

### **Punkalaitumen lastenneuvola:**

Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2526**, Mari Virtanen p. **040 138 2515**, vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

## Lähitorit

Sähköposti: [lahitori.sastamala@pirha.fi](mailto:lahitori.sastamala@pirha.fi),

Puhelinnumerot: **050 550 1164 ja 040 191 2773**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saat-  
taa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Itsenäisyydentien lähitori**, Itsenäisyydentie 2, Tays Sastamalan tiloissa, Info-aulan huoneissa

**Karkun lähitori**, Passinmäentie 14, Karkun seurakuntatalo

**Keikyän lähitori**, Pehulankaari 2 A, Keikyän vanha puukoulu

**Kiikan lähitori**, Törmätie 8, Kiikan nuorisotalo

**Kiikoisten lähitori**, Huhtatie 2, Vanhustenkotiyhdistyksen kerhohuone

**Mouhijärven lähitori**, lähiasointipiste Tohtorinpolku 4, Sosiaali- ja terveystasema

**Sillankorvan lähitori**, Sillankorvankatu 1, Pääoven läheisyydessä ohjausta ja neuvontaa, tilaisuuudet toteutuvat yläkerrassa

**Suodenniemen lähitori**, Kerokuva 1, Kerolan palvelukeskus

**Punkalaidun**, [lahitori.punkalaidun@pirha.fi](mailto:lahitori.punkalaidun@pirha.fi) p. **050 550 1164 ja 040 191 2773**

**Kulmakammarin lähitori** Pihlajatie 1, Suomen Punaisen Ristin kulmakammari

**Lauttakyläntien lähitori**, Lauttakyläntie 11, lähiasointipiste

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 12–15  
**chat** ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apura](https://pirha.fi/pyyda-apura).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](https://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](https://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

6/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)