11/2026

Tärkeimmät yhteystiedot Sastamalassa ja Punkalaitumella

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin
Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse.
Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä.
Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Sastamalan sosiaali- ja terveysasema, Itsenäisyydentie 2 C
Mouhijärven lähiasiointipiste, Tohtorinpolku 4
Punkalaitumen lähiasiointipiste, Lauttakyläntie 11

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton hoidon tarpeen arviointi
p. 03 311 68180, ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
– Tavoitat numerosta myös omahoitajan, diabeteshoitajat ja kuulokojehuollon

Asiantuntijahoitajat 03 311 68181, ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
– Gynekologinen hoitaja, uniyksikön hoitajat ja terveydenhoitajat

Lääkärin tai hoitajan vastaanottoajan peruminen tekstiviestillä (viestiin "PERUN, vastaanotto-ajankohta, nimi ja syntymäaika" ja **tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille**
p. 0400 419 617 (ei puheluita)

Kiirevastaanotto Sastamalan sote-asemalla ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18.
Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi **p. 03 311 68180**.
Muina aikoina soita päivystysapuun **116 117**

Hammashoito
Sastamalan keskushammashoitola Torikatu 1, Mouhijärven ja Punkalaitumen lähiasiointipisteet
– **Ajanvaraus ja neuvonta** ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5325**
– **Ajan peruminen** tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille
p. 040 660 2230 (ei puheluita)
Kiireellinen hammaspäivystys
ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 **p. 03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

Apuvälinepalvelut sote-asemalla ma–pe klo 12–13 **p. 040 505 5670**
Avoinna ma–ke ja pe klo 9–11 ja to 13–16, palautukset muina aikoina lainaamon ulkopuolelle merkitylle alueelle.

Fysioterapia ma–to klo 8–16, pe klo 8–15, **03 311 68290**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet, hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

Neuvolat, ma–to klo 11.30–12.30
Vammalan äitiys- ja lastenneuvola, vastaanotto sote-asemalla,
H-rakennus, 0-kerros

Äitiysneuvolan terveydenhoitajat:
Anne Finska **p. 040 138 2513**, Tea-Maria Nääppä **p. 040 138 2506,**
Ronja Stiles **p. 040 540 5847**

Lastenneuvolan terveydenhoitajat:
Piritta Punta-Kaunisto **p. 040 138 2512**, Eevi Heitto **p. 040 138 2511**,
Mari Virtanen **p. 040 138 2515**

Ehkäisyneuvolan terveydenhoitajat:
Heli Heiskala **p. 040 138 2520,** Tea-Maria Nääppä **p. 040 138 2506**

Punkalaitumen lastenneuvola:
Piritta Punta-Kaunisto **p. 040 138 2512**, Mari Virtanen **p. 040 138 2515**,
vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

Mouhijärven lastenneuvola:
Viveka Lehtonen 040 506 2130
vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta
ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **chat** ja puhelin **03 311 68360**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Lähitorit

Lähitori on kaikenikäiseen kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle.
Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Sastamala, lahitori.sastamala@pirha.fi **p. 050 550 1164**, **p. 040 191 2773**
Vammalan Lähitori, Itsenäisyydentie 2, Tays Sastamalan tiloissa, Info-aulan huoneissa
Myös avustusta Suomi.fi-valtuuksien tekemisessä, tämä ajanvarauksella.
Karkun Lähitori, Passinmäentie 14, Karkun seurakuntatalo
Keikyän Lähitori, Pehulankaari 2 A, Keikyän vanha puukoulu
Kiikan Lähitori, Törmätie 8, Kiikan nuorisotalo
Kiikoisten Lähitori, Huhtatie 2, Vanhustenkotiyhdistyksen kerhohuone
Mouhijärven Lähitori, lähiasiointipiste Tohtorinpolku 4, Sosiaali- ja terveysasema
Suodenniemen Lähitori, Kerokuja 1, Kerolan palvelukeskus

Punkalaidun, lahitori.punkalaidun@pirha.fi **p. 050 550 1164 ja 040 191 2773**
Kulmakammarin Lähitori Pihlajatie 1, Suomen Punaisen Ristin kulmakammari
Punkalaitumen Lähitori, Lauttakyläntie 11, lähiasiointipiste

11/2026

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23.**

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähitoripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **03 311 68280**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue