

## Tärkeimmät yhteystiedot Sastamalassa ja Punkalaitumella

### **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse.

Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä.

Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Sastamalan sosiaali- ja terveysasema**, Itsenäisyydentie 2 C

**Mouhijärven lähiasiointipiste**, Tohtorinpolku 4

**Punkalaitumen lähiasiointipiste**, Lauttakyläntie 11

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanoton hoidon tarpeen arviointi**

p. **03 311 68180**, ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

– Tavoitat numerosta myös omahoitajan, diabeteshoitajat ja kuulokojehuollon

**Asiantuntijahoitajat 03 311 68181**, ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

– Gynekologinen hoitaja, uniyksikön hoitajat ja terveydenhoitajat

**Lääkärin tai hoitajan vastaanottoajan peruminen** tekstiviestillä (viestiin "PERUN, vastaanotto-ajankohta, nimi ja syntymäaika" ja **tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille**

p. **0400 419 617** (ei puheluita)

**Kiirevastaanotto** Sastamalan sote-asemalla ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18.

Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi p. **03 311 68180**.

Muina aikoina soita päivystysapuun **116 117**

### **Hammashoito**

Sastamalan keskushammashoitola Torikatu 1, Mouhijärven lähiasiointipiste, Punkalaitumen lähiasiointipiste

– **Ajanvaraus ja neuvonta** ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5325**

– **Ajan peruminen** tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille

p. **040 660 2230** (ei puheluita)

5/2026

### **Kiireellinen hammaspäivystys**

ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

### **Apuvälinepalvelut** sote-asemalla ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

avoinna ma–ke ja pe klo 9–11 ja to 13–16

Palautukset myös muina aikoina lainaamon ulkopuolelle merkitylle alueelle.

### **Fysioterapian ajanvaraus** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 384 5288**

### **Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 311 68310**

– Tilauslomake: [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet), hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

### **Lastenneuvolat**, ma–to klo 11.30–12.30

Vammalan äitiys- ja lastenneuvola, vastaanotto sote-asemalla,

H-rakennus, 0-kerros

### **Äitiysneuvolan terveydenhoitajat:**

Anne Finska p. **040 138 2513**, Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**,

Lyydia Kankkonen p. **040 540 5847**

### **Lastenneuvolan terveydenhoitajat:**

Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**, Eevi Heitto p. **040 138 2511**,

Mari Virtanen p. **040 138 2515**

### **Ehkäisyneuvolan terveydenhoitajat:**

Heli Heiskala p. **040 138 2520**, Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**

### **Mouhijärven lastenneuvola:**

Salla Ranta p. **040 506 2130**, vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

### **Punkalaitumen lastenneuvola:**

Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**, Mari Virtanen p. **040 138 2515**,

vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

## Lähitorit

- Lähitori on kaikenikäiseen kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Sastamala, [lahitori.sastamala@pirha.fi](mailto:lahitori.sastamala@pirha.fi) p. 050 550 1164, p. 040 191 2773**

**Vammalan lähitori**, Itsenäisyydentie 2, Tays Sastamalan tiloissa, Info-aulan huoneissa  
Myös avustusta Suomi.fi-valtuuksien tekemisessä, tämä ajanvarauksella.

**Karkun lähitori**, Passinmäentie 14, Karkun seurakuntatalo

**Keikyän lähitori**, Pehulankaari 2 A, Keikyän vanha puukoulu

**Kiikan lähitori**, Törmätie 8, Kiikan nuorisotalo

**Kiikoisten lähitori**, Huhtatie 2, Vanhustenkotiyhdistyksen kerhohuone

**Mouhijärven lähitori**, lähiasiointipiste Tohtorinpolku 4, Sosiaali- ja terveysasema

**Sillankorvan lähitori**, Sillankorvankatu 1, Pääoven läheisyydessä ohjausta ja neuvontaa, tilaisuudet toteutuvat yläkerrassa

**Suodenniemen lähitori**, Kerokuja 1, Kerolan palvelukeskus

**Punkalaidun, [lahitori.punkalaidun@pirha.fi](mailto:lahitori.punkalaidun@pirha.fi) p. 050 550 1164 ja 040 191 2773**

**Kulmakammarin lähitori** Pihlajatie 1, Suomen Punaisen Ristin kulmakammari

**Punkalaitumen lähitori**, Lauttakyläntie 11, lähiasiointipiste

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat** ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](https://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](https://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](https://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

5/2026

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)