

Tärkeimmät yhteystiedot Sastamalassa ja Punkalaitumella

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Sastamalan sosiaali- ja terveysasema, Itsenäisyudentie 2 C

Mouhijärven lähiasiointipiste, Tohtorinpolku 4

Punkalaitumen lähiasiointipiste, Lauttakyläntie 11

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton hoidon tarpeen arviointi ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

Sastamalan sote-asema p. **03 384 5030**

Ajanvarauksen peruminen tekstiviestillä p. **0400 419 617**

viestiin nimi ja varattu aika, ei puheluja

Tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille p. **040 140 5560**

Kiirevastaanotto Sastamalan sosiaali- ja terveysasemalla ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18. Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi p. **03 384 5030**.

Muina aikoina soita päivystysapuun **116 117**.

Sastamalan sosiaali- ja terveysaseman omahoitajat, ma–pe klo 8–9

Omahoitajat

- Heli Haapanen p. **03 384 5073**
- Sinikka Kaasalainen p. **03 384 5081**
- Päivi-Tanja Kalliomäki
p. **03 384 5089**
- Hanna Kivelä p. **03 384 5076**
- Raina Kolga p. **03 384 5083**
- Terhi Pajunen p. **03 384 5074**
- Aljona Pajuranta p. **03 384 5079**
- Päivi Peuraniemi p. **03 384 5082**
- Aila Ruohonen p. **03 384 5088**
- Karoliina Saari p. **03 384 5084**
- Olena Sandholm p. **03 384 5071**
- Nina Sävilähti p. **03 384 5087**
- Pauliina Uusitalo p. **03 384 5080**

10/2025

- Anni Sjösten (murtumapotilaat)
p. 03 384 5072
- Päivi Karvinen (hengityshoitaja)
p. 03 384 5086
- Sanna Lahtinen-Korjus
(hengityshoitaja) **p. 03 384 5075**

Terveydenhoitajat

- Tiina Valtanen **p. 050 404 0139**
- Sari Kukkula **p. 040 138 2518**
- Elina Mannonen **p. 040 507 1827**
- Gynekologinen hoitaja Sari Kankaanpää ma–to klo 8–9 **p. 040 504 8785**

Mouhijärven lähiasiointipiste ma–pe klo 8–9

Omahoitajat

- Kristiina Mauri **p. 03 384 5077**
- Niina Virkki **p. 03 384 5078**

Terveydenhoitaja

- Kirsi Kuja-Aro **p. 040 506 6347**

Punkalaitumen lähiasiointipisteen omahoitajat, ma–pe klo 8–9

Omahoitajat

- Janne Aro **p. 03 384 5091**
- Outi Viikari **p. 03 384 5092**

Terveydenhoitaja

- Sari Tähtinen **p. 040 138 2525**

Hammashoito

Sastamalan keskushammashoitola Torikatu 1, Mouhijärven hammashoitola lähiasiointipisteen yhteydessä, Punkalaitumen hammashoitola lähiasiointipisteen yhteydessä

Ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. 03 384 5325

Varatun ajan peruminen tekstiviestitse p. 040 660 2230

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. 03 384 5335

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

10/2025

Apuvälinepalvelut sote-asemalla ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

avoinna ma-ke ja pe klo 9–11 ja to 13–16.

Palautukset myös muina aikoina lainaamon ulkopuolelle merkitylle alueelle.

Kuntoutus ja fysioterapian ajanvaraus ma–pe klo 8–9 p. **040 823 4547**,

ajanvarausten peruutukset: sas.fysioterapia@pirha.fi

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikepalvelu

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille PostNordin kautta.

Diabeteshoitajat

vastaanotto sote-asemalla, I-typin ja pistoshoitoiset diabeetikot, ma–pe 8–9

Saija Aalto p. **040 138 2508**, Marjaana Harsu p. **040 138 2517**, Erika Kuusisto p. **040 138 2526**,

Sari Lehtinen p. **040 138 2523**.

Kuulokojehuolto

Asiakkailla on mahdollisuus saada kuulokojeille perushuoltoa. Tarvittaessa otetaan uusi muotti korvakappaletta varten sekä lähetetään viallinen kuulokoje huoltoon. Ajanvaraus ja

puhelinneuvonta: ma klo 9–11.30 p. **040 572 4507**

Lastenneuvolat, ma–to klo 11.30–12.30

Vammalan äitiys- ja lastenneuvola, vastaanotto sote-aseman yhteydessä,

H-rakennus, 0-kerros

Äitiysneuvolan terveydenhoitajat:

Anne Finska p. **040 138 2513**, Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**,

Lyydia Kankkonen p. **040 540 5847**

Lastenneuvolan terveydenhoitajat:

Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**, Eevi Heitto p. **040 138 2511**,

Mari Virtanen p. **040 138 2515**

Ehkäisyneuvolan terveydenhoitajat:

Heli Heiskala p. **040 138 2520**, Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**

10/2025

Mouhijärven lastenneuvola:

Salla Ranta p. **040 506 2130**, vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

Punkalaitumen lastenneuvola:

Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**, Mari Virtanen p. **040 138 2515**,
vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

Lähitorit

Sähköposti: lahitori.sastamala@pirha.fi,

Puhelinnumerot: **050 550 1164 ja 040 191 2773**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saat olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Itsenäisyydentien lähitori, Itsenäisyydentie 2, Tays Sastamalan tiloissa, Info-aulan huoneissa
Myös avustusta Suomi.fi–valtuuksien tekemisessä, tämä ajanvarauksella.

Kylväjä Virpi p. **050 550 1164**, Värinen Sarita p. **040 191 2773**.

Karkun lähitori, Passinmäentie 14, Karkun seurakuntatalo

Keikyän lähitori, Pehulankaari 2 A, Keikyän vanha puukoulu

Kiikan lähitori, Törmätie 8, Kiikan nuorisotalo

Kiikoisten lähitori, Huhtatie 2, Vanhustenkotiyhdistyksen kerhohuone

Mouhijärven lähitori, lähiasiointipiste Tohtorinpolku 4, Sosiaali- ja terveysasema

Sillankorvan lähitori, Sillankorvankatu 1, Pääoven läheisyydessä ohjausta ja neuvontaa, tilaisuudet toteutuvat yläkerrassa

Suodenniemen lähitori, Kerokuja 1, Kerolan palvelukeskus

Punkalaidun, lahitori.punkalaidun@pirha.fi p. **050 550 1164 ja 040 191 2773**

Kulmakammarin lähitori Pihlajatie 1, Suomen Punaisen Ristin kulmakammari

Lauttakyläntien lähitori, Lauttakyläntie 11, lähiasiointipiste

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

10/2025

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 12–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

10/2025

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla