

# Tärkeimmät yhteystiedot Sastamalassa ja Punkalaitumella

## Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Sastamalan sosiaali- ja terveysasema**, Itsenäisyudentie 2 C

**Mouhijärven lähiasiointipiste**, Tohtorinpolku 4

**Punkalaitumen lähiasiointipiste**, Lauttakyläntie 11

**Lääkärin ja hoitajan vastaanoton hoidon tarpeen arviointi** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

Sastamalan sote-asema p. **03 384 5030**

**Ajanvarauksen peruminen** tekstiviestillä p. **0400 419 617**

viestiin nimi ja varattu aika

**Tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille** p. **040 140 5560**

**Kiirevastaanotto** Sastamalan sosiaali- ja terveysasemalla ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18. Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi p. **03 384 5030**.

Muina aikoina soita päivystysapuun **116 117**.

**Sastamalan sosiaali- ja terveysasema**, ma–pe klo 8–9

### Omahoitajat

- Heli Haapanen p. **03 384 5073**
- Sinikka Kaasalainen p. **03 384 5081**
- Päivi-Tanja Kalliomäki  
p. **03 384 5089**
- Hanna Kivelä p. **03 384 5076**
- Raina Kolga p. **03 384 5083**
- Terhi Pajunen p. **03 384 5074**
- Aljona Pajuranta p. **03 384 5079**
- Päivi Peuraniemi p. **03 384 5082**
- Aila Ruohonen p. **03 384 5088**
- Karoliina Saari p. **03 384 5084**
- Olena Sandholm p. **03 384 5071**
- Nina Sävilähti p. **03 384 5087**
- Pauliina Uusitalo p. **03 384 5080**

11/2025

- Anni Sjösten (murtumapotilaat)  
**p. 03 384 5072**
- Päivi Karvinen (hengityshoitaja)  
**p. 03 384 5086**
- Sanna Lahtinen-Korjus  
(hengityshoitaja) **p. 03 384 5075**

### **Terveydenhoitajat**

- Tiina Valtanen **p. 050 404 0139**
- Sari Kukkula **p. 040 138 2518**
- Elina Mannonen **p. 040 507 1827**
- Gynekologinen hoitaja Sari Kankaanpää ma–to klo 8–9 **p. 040 504 8785**

### **Mouhijärven lähiasiointipiste ma–pe klo 8–9**

#### **Omahoitajat**

- Kristiina Mauri **p. 03 384 5077**
- Niina Virkki **p. 03 384 5078**

#### **Terveydenhoitaja**

- Kirsi Kuja-Aro **p. 040 506 6347**

### **Punkalaitumen lähiasiointipisteen omahoitajat, ma–pe klo 8–9**

#### **Omahoitajat**

- Janne Aro **p. 03 384 5091**
- Outi Viikari **p. 03 384 5092**

#### **Terveydenhoitaja**

- Sari Tähtinen **p. 040 138 2525**

### **Hammashoito**

Sastamalan keskushammashoitola Torikatu 1, Mouhijärven hammashoitola lähiasiointipisteen yhteydessä, Punkalaitumen hammashoitola lähiasiointipisteen yhteydessä

**Ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. 03 384 5325**

**Varatun ajan peruminen tekstiviestitse p. 040 660 2230**

**Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)**

11/2025

**Apuvälinepalvelut** sote-asemalla ma–pe klo 12–13 p. **040 505 5670**

avoinna ma-ke ja pe klo 9–11 ja to 13–16.

Palautukset myös muina aikoina lainaamon ulkopuolelle merkitylle alueelle.

**Kuntoutus ja fysioterapian ajanvaraus** ma–pe klo 8–9 p. **040 823 4547**,

ajanvarausten peruutukset: [sas.fysioterapia@pirha.fi](mailto:sas.fysioterapia@pirha.fi)

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Tilauslomake: [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

**Diabeteshoitajat**

vastaanotto sote-asemalla, I-typin ja pistoshoitoiset diabeetikot, ma–pe 8–9

Saija Aalto p. **040 138 2508**, Marjaana Harsu p. **040 138 2517**, Erika Kuusisto p. **040 138 2526**,

Sari Lehtinen p. **040 138 2523**.

**Kuulokojehuolto**

Asiakkailla on mahdollisuus saada kuulokojeille perushuoltoa. Tarvittaessa otetaan uusi muotti korvakappaletta varten sekä lähetetään viallinen kuulokoje huoltoon. Ajanvaraus ja

puhelinneuvonta: ma klo 9–11.30 p. **040 572 4507**

**Lastenneuvolat**, ma–to klo 11.30–12.30

Vammalan äitiys- ja lastenneuvola, vastaanotto sote-aseman yhteydessä,

H-rakennus, 0-kerros

**Äitiysneuvolan terveydenhoitajat:**

Anne Finska p. **040 138 2513**, Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**,

Lyydia Kankkonen p. **040 540 5847**

**Lastenneuvolan terveydenhoitajat:**

Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**, Eevi Heitto p. **040 138 2511**,

Mari Virtanen p. **040 138 2515**

**Ehkäisyneuvolan terveydenhoitajat:**

Heli Heiskala p. **040 138 2520**, Tea-Maria Nääppä p. **040 138 2506**

11/2025

**Mouhijärven lastenneuvola:**

Salla Ranta p. **040 506 2130**, vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

**Punkalaitumen lastenneuvola:**

Piritta Punta-Kaunisto p. **040 138 2512**, Mari Virtanen p. **040 138 2515**,  
vastaanotto lähiasiointipisteen yhteydessä

**Lähitorit**

Sähköposti: [lahitori.sastamala@pirha.fi](mailto:lahitori.sastamala@pirha.fi),

Puhelinnumerot: **050 550 1164 ja 040 191 2773**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saat olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Itsenäisyydentien lähitori**, Itsenäisyydentie 2, Tays Sastamalan tiloissa, Info-aulan huoneissa  
Myös avustusta Suomi.fi-valtuuksien tekemisessä, tämä ajanvarauksella.

Kylväjä Virpi p. **050 550 1164**, Värinen Sarita p. **040 191 2773**.

**Karkun lähitori**, Passinmäentie 14, Karkun seurakuntatalo

**Keikyän lähitori**, Pehulankaari 2 A, Keikyän vanha puukoulu

**Kiikan lähitori**, Törmätie 8, Kiikan nuorisotalo

**Kiikoisten lähitori**, Huhtatie 2, Vanhustenkotiyhdistyksen kerhohuone

**Mouhijärven lähitori**, lähiasiointipiste Tohtorinpolku 4, Sosiaali- ja terveysasema

**Sillankorvan lähitori**, Sillankorvankatu 1, Pääoven läheisyydessä ohjausta ja neuvontaa, tilaisuudet toteutuvat yläkerrassa

**Suodenniemen lähitori**, Kerokuja 1, Kerolan palvelukeskus

**Punkalaidun**, [lahitori.punkalaidun@pirha.fi](mailto:lahitori.punkalaidun@pirha.fi) p. **050 550 1164 ja 040 191 2773**

**Kulmakammarin lähitori** Pihlajatie 1, Suomen Punaisen Ristin kulmakammari

**Lauttakyläntien lähitori**, Lauttakyläntie 11, lähiasiointipiste

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

11/2025

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat** ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](https://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](https://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](https://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

11/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)