

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Ruovedellä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteen digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida Virtain sosiaali- ja terveyskeskunnan palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Virtain sosiaali- ja terveyskeskus Sairaalan tie 1, Virrat

Ruoveden lähiasiointipiste Ruovedentie 56, vastaanotot toimivat ajanvarauksella

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta

Ruovedentie 56, Ruovesi ja Sairaalan tie 1, Virrat

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 334 11400**

Virtain sosiaali- ja terveyskeskunnan kiirevastaanotto (Sairaalan tie 1, Virrat)

ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhä klo 10–18, p. **03 334 11200**

Hammashoito

Ruovedentie 56

– ma–pe klo 8–15 p. **03 334 11500**

Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhä klo 8–21

p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Apuvälinepalvelut p. **03 334 11700**, Ruovedentie 56

Diabeteshoitaja ma–pe klo 12–13 p. **044 787 1224**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 311 68310**

– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Ruovedentie 56

- Voit soittaa lääkärin ja hoitajan vastaanottojen ajanvaraus- ja neuvontanumeroon
- ma–pe klo 12.30–13, sairaanhoitaja **p. 044 787 1269** ja **044 787 1275**, lähihoitaja **p. 044 715 2879**

Äitiys- ja lastenneuvola

Ruovedentie 56

ma–pe klo 8–9 **p. 044 787 1243**

Lähitori, Urheilutie 1, kohtaamispaikka Aleksina, K-Marketin tiloissa, **p. 040 129 5846**

lahitori.ruovesi@pirha.fi

- Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähtöripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikäntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla