

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Ruovedellä

### **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida Virtain sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Virtain sosiaali- ja terveysasema** Sairaalantie 1, Virrat

**Ruoveden lähiasiointipiste** Ruovedentie 56, vastaanotot toimivat ajanvarauksella

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta**

Ruovedentie 56, Ruovesi ja Sairaalantie 1, Virrat

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 334 11400**

### **Virtain sosiaali- ja terveysaseman kiirevastaanotto** (Sairaalantie 1, Virrat)

ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18, p. **03 334 11200**

### **Hammashoito**

Ruovedentie 56

– ma–pe klo 8–15 p. **03 334 11500**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhyisin klo 8–21 p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

**Apuvälinepalvelut p. 03 334 11700**, Ruovedentie 56

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 12–13 p. **044 787 1224**

**Hoitotarvikepalvelu** ti, to klo 13.30–15.30 p. **044 787 1273**

**Tilauslomake:** [pirha.fi/hoitotarvikkeet](https://pirha.fi/hoitotarvikkeet)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

11/2025

### **Äitiys- ja lastenneuvola**

Ruovedentie 56

ma–pe klo 8–9 p. **044 787 1243**

### **Mielenterveys- ja päihdepalvelut**

Ruovedentie 56

- Voit soittaa lääkärin ja hoitajan vastaanottojen ajanvaraus- ja neuvontanumeroon
- ma–pe klo 12.30–13, sairaanhoitaja p. **044 787 1269** ja **044 787 1275**, lähihoitaja p. **044 715 2879**

### **Lähitori, Urheilutie 1, kohtaamispaikka Aleksiiina, p. 044 787 1397**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

11/2025

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat** ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](http://pirha.fi/pyyda-apua).  
Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

11/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)