11/2026

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Ruovedellä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin
Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida Virtain sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Virtain sosiaali- ja terveysasema Sairaalantie 1, Virrat
Ruoveden lähiasiointipiste Ruovedentie 56, vastaanotot toimivat ajanvarauksella
– asiakaspalvelupiste ti ja to 11–12

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta
Ruovedentie 56, Ruovesi ja Sairaalantie 1, Virrat
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 334 11400**

Virtain sosiaali- ja terveysaseman kiirevastaanotto (Sairaalantie 1, Virrat)
ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhinä klo 10–18, **p. 03 334 11200**

Hammashoito
Ruovedentie 56
– ma–pe klo 8–15 **p. 03 334 11500**
Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

Apuvälinepalvelut p. 03 334 11700, Ruovedentie 56

Diabeteshoitaja ma–pe klo 12–13 **p. 044 787 1224**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Ruovedentie 56
– Ajanvaraus ma–pe klo 8–11, p. **03 254 3313**
– Voit soittaa myös lääkärin ja hoitajan vastaanottojen ajanvaraus- ja neuvontanumeroon.

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30, **chat** ja puhelin **03 311 68360**

Äitiys- ja lastenneuvola
Ruovedentie 56
ma–pe klo 8–9 **p. 044 787 1243**

Lähitori, Urheilutie 1, kohtaamispaikka Aleksiina, K-Marketin tiloissa, **p. 040 129 5846**
lahitori.ruovesi@pirha.fi
– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

11/2026

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23.**

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähitoripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **03 311 68280**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue