

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Pirkkalassa

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteen digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Pirkkalan sosiaali- ja terveysasema: Lentoasemantie 60, Pirkkala

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta p. 03 311 68170:

- kiireettömät asiat ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhiä edeltävinä päivinä klo 8–15
 - Kiireellinen hoito ma–pe klo 8–18 (arkipyhisin suljettu)
- (Vastaanotto sote-asemalla)

Kiireellinen hoito oman sote-aseman ollessa kiinni

- Päivystysapu 116117

Lähimmät laajat kiirevastaanotot

ma–to klo 16–20, pe klo 15–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18:

- Hatanpään kiirevastaanotto p. **116117**, Hatanpäänkatu 24, Tampere

ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18:

- Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5272**, Mikkolantie 10
- Nokian sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 311 68150**, Maununkatu 12

Hammashoito (sote-asemalla) ma–pe klo 8–15 p. 03 384 5320

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Apuvälinepalvelut ma, ti, pe klo 9.30–11.30, ke klo 12–14, to klo 15–17

p. **050 374 5046** sote-asemalla

Diabeteshoitaja ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhiä edeltävinä päivinä klo 8–15
p. 03 311 68170

Hoitotarvikepalvelu Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

- ma–to klo 8–12 **p. 03 384 5203**
- tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet

Fysioterapia ja aikuisten toimintaterapia ma–to 8–16, pe 8–15 **p. 03 384 5288**

Vastaanotto sote-aseamalla

Lasten toimintaterapia ma, ke 11–11.30 **p. 044 486 1110**

Vastaanotto sote-aseamalla

Mielenterveys- ja päihdepalvelut, vastaanotto sote-aseamalla

- Ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-aseaman lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvara- ja neuvontanumeroon: ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68170**

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **chat** ja puhelinpalvelu **03 384 5700**

Äitiysneuvola

Vastaanotto sote-aseamalla

ma–pe klo 11–12

- Alue 1: Nuoliala, Pakkalankulma, Pere ja Sääksjärvi: **p. 03 384 5358**
- Alue 2: Ania, Huovi, Hysinki, Kirkonkylä, Kyösti, Lepomoisio, Naistenmatka, Sionkylä ja Takamaa **p. 03 384 5359**
- Alue 3: Kurikka ja Vähäjärvi **p. 03 384 5360**
- Alue 4: Ala-Haikka, Killo, Loukonlahti, Niemenmaa, Nikkilänniemi, Rantaniitty, Solja, Suuppa, Toivio Turri ja Ylä-Haikka **p. 03 384 5361**

Lastenneuvola ma–pe klo 11–12, (Vastaanotto sote-asemalla)

– Alue 1: Nuolialanlaakso, Pere (Ei Korkokuja ja Pereentie 1), Sääksjärvi ja Toivio
03 384 5353

– Alue 2: Ahvenisto, Ania, Hyrsinki, Koivisto, Kranstolppa, Kyösti, Lentokenttä, Pirkkalankylä, Sankila, Solja, Sorkkala, Säijä ja Takamaa **p. 03 384 5354**

– Alue 3: Killo, Kurikka, Korkokuja ja Pereentie 1 (pois lukien ne kadut, jotka kuuluvat alueeseen 5) **p. 03 384 5355**

– Alue 4: Ala-Haikka, Huovi, Lepomoisio, Naistenmatka, Niemenmaa (ei Kattilaistentie), Suuppa, Rantaniitty, Turri ja Vähäjärvi **p. 03 384 5356**

– Alue 5: Loukonlahti, Nikkilänniemi, Pakkalankulma ja Ylä-Haikka sekä osa Kurikasta, Kyöstistä ja Niemenmaasta **p. 03 384 5357**

Lähitorit

Tavoitat meidät **p. 045 7820 4869** tai lahitori.veska@luona.fi.

Elokolon lähitori, Suupankuja 8 D 55. Elokolon tiloissa, kerrostalon 1. kerroksessa.

Kirkkoveräjän lähitori, Kouluportinkuja 1. Kirkkoveräjän seurakuntatalo

Pirkkalan kirjaston lähitori, Suupantori 2

Pirkkalan sosiaali- ja terveystaseman lähitori, Lentoasemantie 60

Veskan lähitori, Kauppakeskus Veska, B2-14, Saapastie 2, 2.kerros

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla