

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Pirkkalassa

### **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Pirkkalan sosiaali- ja terveysasema:** Lentoasemantie 60, Pirkkala

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta p. 03 311 68170:**

- kiireettömät asiat ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhiä edeltävinä päivinä klo 8–15
  - Kiireellinen hoito ma–pe klo 8–18 (arkipyhisin suljettu)
- (Vastaanotto sote-asemalla)

### **Kiireellinen hoito oman sote-aseman ollessa kiinni**

- Päivystysapu 116117

### **Lähimmät laajat kiirevastaanotot**

ma–to klo 16–20, pe klo 15–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18:

- Hatanpään kiirevastaanotto p. **116117**, Hatanpäänkatu 24, Tampere

ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18:

- Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 384 5272**, Mikkolantie 10
- Nokian sote-aseman kiirevastaanotto p. **03 311 68150**, Maununkatu 12

### **Hammashoito (sote-asemalla) ma–pe klo 8–15 p. 03 384 5320**

Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21  
p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

**Diabeteshoitaja** ma–to klo 8–16, pe ja arkipyhiä edeltävinä päivinä klo 8–15  
p. **03 311 68170**

## Äitiysneuvola

Vastaanotto sote-asemalla

ma–pe klo 11–12

– Alue 1: Nuoliala, Pakkalankulma, Pere ja Sääksjärvi: **p. 03 384 5358**

– Alue 2: Ania, Huovi, Hysinki, Kirkonkylä, Kyösti, Lepomoisio, Naistenmatka, Sionkylä ja Takamaa **p. 03 384 5359**

– Alue 3: Kurikka ja Vähäjärvi **p. 03 384 5360**

– Alue 4: Ala-Haikka, Killo, Loukonlahti, Niemenmaa, Nikkilänniemi, Rantaniitty, Solja, Suuppa, Toivio Turri ja Ylä-Haikka **p. 03 384 5361**

**Lastenneuvola** ma–pe klo 11–12, (Vastaanotto sote-asemalla)

– Alue 1: Nuolialanlaakso, Pere (Ei Korkokuja ja Pereentie 1), Sääksjärvi ja Toivio **03 384 5353**

– Alue 2: Ahvenisto, Ania, Hysinki, Koivisto, Kranstolppa, Kyösti, Lentokenttä, Pirkkalankylä, Sankila, Solja, Sorkkala, Säijä ja Takamaa **p. 03 384 5354**

– Alue 3: Killo, Kurikka, Korkokuja ja Pereentie 1 (pois lukien ne kadut, jotka kuuluvat alueeseen 5) **p. 03 384 5355**

– Alue 4: Ala-Haikka, Huovi, Lepomoisio, Naistenmatka, Niemenmaa (ei Kattilaistentie), Suuppa, Rantaniitty, Turri ja Vähäjärvi **p. 03 384 5356**

– Alue 5: Loukonlahti, Nikkilänniemi, Pakkalankulma ja Ylä-Haikka sekä osa Kurikasta, Kyöstistä ja Niemenmaasta **p. 03 384 5357**

**Apuvälinepalvelut** ma, ti, pe klo 9.30–11.30, ke klo 12–14, to klo 15–17

**p. 050 374 5046** sote-asemalla

**Fysioterapia ja aikuisten toimintaterapia** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68290**

Vastaanotto sote-asemalla

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**

– tilauslomake: [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet), hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta

**Lasten toimintaterapia** ma, ke 11–11.30 **p. 044 486 1110**

Vastaanotto sote-asemalla

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut**, vastaanotto sote-asemalla

– Ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-aseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvara- ja neuvontanumeroon: ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68170**

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta**

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **chat** ja puhelinpalvelu **03 384 5700**

**Lähitorit**

Tavoitat meidät p. **045 7820 4869** tai [lahitori.veska@luona.fi](mailto:lahitori.veska@luona.fi).

**Pirkkalan sote-aseman lähitori**, Lentoasemantie 60

**Tiiman lähitori**, Viistokuja 3

**Veskan lähitori**, Kauppakeskus Veska, B2-14, Saapastie 2, 2.kerros

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Pirhan neuvonta** ma–pe klo 8–16 p. **040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

**Lähtöripuhelin** ma–pe klo 9–14 p. **03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikäantyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat** ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](https://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](https://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](https://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

### Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)