

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Parkanossa ja Kihniössä

### **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida Parkanon sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Parkanon sosiaali- ja terveysasema** (Parkanontie 48) ma–to klo 8–16, pe klo 8–15  
**Kihniön lähiasiointipiste** (Kivinevantie 11–13), vastaanotot toimivat ajanvarauksella  
– asiakaspalvelupiste avoinna ti ja to klo 15–15.30

**Lääkärin ja hoitajan vastaanoton neuvonta ja ajanvaraus**  
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 443 3400**

**Parkanon kiirevastaanotto**, ma–pe klo 8–16 **p. 03 443 3400**, Parkanontie 48

**Lähimmät laajat kiirevastaanotot** (ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18):  
– Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 384 5272**, Mikkolantie 10  
– Virtain sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 3341 1200**, Sairaalantie 1

### **Hammashoito**

Parkanontie 48, Parkano. Kivinevantie 11–13, Kihniö  
– ma–pe klo 8–15 **p. 03 443 3430**  
– Varatun ajan peruminen tekstiviestillä **p. 044 786 5430** (uuden ajan varaus aina soittamalla ajanvarausnumeroon 03 443 3430)

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21  
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

11/2025

### **Lastenneuvola**

Parkanontie 50, Parkano, Kivinevantie 11–13, Kihniö

soittoaika ma–to klo 8.30–9 ja klo 12.30–13

– Kihniö p. **044 754 1412**

– Parkanon keskusta p. **044 786 5460**

– Parkanon reuna-alueet ja kylät p. **044 754 1412**

**Äitiysneuvola** Parkanontie 50, Parkano p. **044 786 5461**, ma–to klo 8.30–9 ja klo 12.30–13

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 8–16 p. **03 443 3400**, Parkanontie 50, Parkano

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–9 p. **044 786 5441**, Kivinevantie 11–13, Kihniö

**Hoitotarvikkeiden tilaus** ti, ke, to klo 12–13 p. **044 786 5442** tai [kotehoitotarvike@pihlajalinna.fi](mailto:kotehoitotarvike@pihlajalinna.fi), [pirha.fi/hoitotarvikkeet](http://pirha.fi/hoitotarvikkeet). Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

### **Mielenterveys- ja päihdepalvelut**

Parkanontie 50, Parkano, soittoaika ma–pe klo 12–12.30

– **Psykiatrinen sairaanhoitaja** p. **044 786 5783, 040 620 7797, 044 786 5782,**

**040 539 5761 ja 044 7865 751, päihdehoitaja** p. **044 786 5754**

– Voit soittaa myös sosiaali- ja terveysaseman ajanvaraus- ja neuvontanumeroon 03 4433 400

**Lähitorit** [lahitori.kolmostie@pihlajalinna.fi](mailto:lahitori.kolmostie@pihlajalinna.fi) p. **044 754 1420**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Parkanon lähitori** Rantakodonkatu 6, Pappilanpolun senioritalon yhteistilat

**Kihniön lähitori** Kivinevantie 11–13, Päivätoiminnan tila

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

11/2025

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat** ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apura](http://pirha.fi/pyyda-apura).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

11/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)