11/2026

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Parkanossa ja Kihniössä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida Parkanon sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Parkanon sosiaali- ja terveysasema (Parkanontie 48) ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
Kihniön lähiasiointipiste (Kivinevantie 11–13), vastaanotot toimivat ajanvarauksella
– asiakaspalvelupiste avoinna ti ja to klo 13–14

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton neuvonta ja ajanvaraus
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 443 3400**

Parkanon kiirevastaanotto, ma–pe klo 8–16 **p. 03 443 3400,** Parkanontie 48

Lähimmät laajat kiirevastaanotot (ma–pe klo 8–20 ja la–su ja arkipyhisin klo 10–18):
– Ylöjärven sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 311 68200,** Mikkolantie 10
– Virtain sote-aseman kiirevastaanotto **p. 03 3341 1200**, Sairaalantie 1

Hammashoito

Parkanontie 48, Parkano. Kivinevantie 11–13, Kihniö
– ma–pe klo 8–15 **p. 03 443 3430**
– Varatun ajan peruminen tekstiviestillä **p. 044 786 5430** (uuden ajan varaus aina soittamalla ajanvarausnumeroon 03 443 3430)
Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 **p. 03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Diabeteshoitaja ma–pe klo 8–16 **p. 03 443 3400,** Parkanontie 50, Parkano

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–9 **p. 044 786 5441,** Kivinevantie 11–13, Kihniö

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

Lastenneuvola
Parkanontie 50, Parkano, Kivinevantie 11–13, Kihniö
soittoaika ma–to klo 8.30–9 ja klo 12.30–13
– Kihniö **p. 044 754 1413**
– Parkano **p. 044 754 1412**
– Alueellinen palveluvastaava **p. 044 715 3235**

Äitiysneuvola Parkanontie 50, Parkano **p. 044 786 5461,** ma–to klo 8.30–9 ja klo 12.30–13

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Parkanontie 50, Parkano
– Ajanvaraus ma–pe klo 8–11, p. **03 254 3313**
– Voit soittaa myös sosiaali- ja terveysaseman ajanvaraus- ja neuvontanumeroon 03 4433 400

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30, chat ja puhelin **03 311 68360**

Lähitorit
lahitori.parkano@pirha.fi
lahitori.kihniö@pirha.fi
p. 040 129 6276

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Parkanon Lähitori Rantakodonkatu 6, Pappilanpolun senioritalon yhteistilat
Kihniön Lähitori Kivinevantie 11–13, Päivätoiminnan tila

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23.**

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähitoripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **03 311 68280**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue