

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Pälkäneellä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyyttä arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Pälkäneen lähiasema Keskustie 3

– asiakaspalvelupiste ma–pe klo 10–12

Luopioisten lähiasiointipiste Pereentie 3, vastaanotot toimivat ajanvarauksella

– asiakaspalvelupiste to klo 10–12

Kangasalan sosiaali- ja terveysasema Herttualantie 28, Kangasala

– ma–to klo 8–16, pe 8–15, kiirevastaanotto ma–pe klo 8–18

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta

Keskustie 3, Pereentie 3,

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

– Pälkäne ja Luopioinen **p. 03 384 5234**

– Luopioinen (suora linja) **p. 03 384 5039**

Kangasalan kiirevastaanotto (Herttualantie 28, Kangasala) ma–pe klo 8–18,

p. 03 384 5025

Muina aikoina kiireellisissä asioissa soita Pirkanmaan päivystysapuun p. 116117.

Hammashoito

Keskustie 3

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5323**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 **p. 03 384 5335**

9/2025

Lasten- ja äitiysneuvola

Keskustie 3

ma–pe klo 11.30–12 p. **050 415 2254**

Diabeteshoitajan puhelinasiointi ma–pe klo 9–9.30 p. **050 415 2256**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikepalvelu

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille PostNordin kautta.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Soita asemasi lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

Lähitorit

Sähköposti: lahitori.palkane@pirha.fi

Puhelin: p. **044 413 4261 ja 044 4739 333**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Pirtin lähitori, Keskustie 1, Perhekeskus Pirtti

Kostiakeskuksen lähitori, Onkkaalantie 76, Kansalaistalo Kostiakeskus

Mikkolan navetan lähitori, Keskitie 5, Mikkolan navetta

Pereentien lähitori, Pereentie 3

9/2025

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 12–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

9/2025

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla