11/2026

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Pälkäneellä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Pälkäneen lähiasema Keskustie 3
– asiakaspalvelupiste ma–pe klo 10–12

Luopioisten lähiasiointipiste Pereentie 3, vastaanotot toimivat ajanvarauksella
– asiakaspalvelupiste to klo 10–12

Kangasalan sosiaali- ja terveysasema Herttualantie 28, Kangasala
– ma–to klo 8–16, pe 8–15, kiirevastaanotto ma–pe klo 8–18 (kiinni arkipyhinä)

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta p. 03 311 68140:
– kiireettömät asiat (myös diabeteshoitaja) ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
– kiireelliset asiat ma–pe klo 8–18
Ajan peruutus tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten asiointi **p. 044 481 3100** (ei puheluita)

Kangasalan kiirevastaanotto arkisin ma–pe 8–18 **p. 03 311 68140,** Herttualantie 28
Muina aikoina kiireellisissä asioissa soita Pirkanmaan päivystysapuun p. 116117.

Hammashoito
Keskustie 3
– Ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 **p. 03 384 5323**
– Puhe- ja kuulovammaisten tekstiviestipalvelu 040 133 6513 (ei puheluita)

Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. **03 384 5335** (Tampereen Acuta)

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

Fysioterapia ja aikuisten toimintaterapia ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
p. **03 311 68290**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake**:** pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

Neuvolat ma–to klo 11.30–12. Vastaanotot Pälkäneen lähiasemalla ja Luopioisten lähiasiointipisteellä

- Äitiys- ja perhesuunnitteluneuvola, p. 050 415 2262
- Lastenneuvola, p. 050 415 2254,

Mielenterveys- ja päihdepalvelut: Ota yhteyttä digiklinikalle tai soita asemasi lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus- ja neuvontanumeroon.

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta
ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **chat** ja puhelinpalvelu **03 311 68360**

Lähitorit
Sähköposti: lahitori.palkane@pirha.fi
Puhelin: **p. 044 413 4261 ja 044 4739 333**
– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Pälkäneen Lähitori, Keskustie 1, Perhekeskus Pirtti
Kostiakeskuksen Lähitori, Onkkaalantie 76, Kansalaistalo Kostiakeskus
Luopioisten Lähitori, Pereentie 3
Mikkolan navetan Lähitori, Keskitie 5, Mikkolan navetan luentosali

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23.**

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähitoripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **03 311 68280**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue