

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Nokialla

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Lääkärin ja hoitajan vastaanotto

Maununkatu 12

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15:

– Etelä-Nokia: **03 384 5067**

– Keski-Nokia: **03 384 5068**

– Pohjois-Nokia: **03 384 5069**

– Ohjaus- ja neuvontanumero **03 384 5055**, ma–pe klo 8–10 (ei ajanvarausta eikä hoidon tarpeen arviointia)

Kiirevastaanotto ma–pe klo 8–20, la–su ja arkipyhisiin klo 10–18 p. **03 384 5066**,

Maununkatu 12

Hammashoito

Maununkatu 12, Ketolanmäenkatu 2, Kauppakatu 1–3

– ma–pe klo 8–15: kiireetön p. **03 384 5307**, kiireellinen p. **03 384 5308**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhisin kello 8–21 Tampereen Acutassa p. **03 384 5335**

Äitiys- ja lastenneuvolat ma–to klo 8–11 p. **040 133 4344**, Maununkatu 12

Ajan peruutus tekstiviestillä samaan numeroon

Diabeteshoitaja ma–pe klo 8–10 p. **050 395 8887**, Maununkatu 12

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–12 p. **050 395 8841**, Maununkatu 10

9/2025

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5501**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikepalvelu

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille PostNordin kautta.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut: soita sosiaali- ja terveysaseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton oman alueesi ajanvaraus- ja neuvontanumeroon,

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15:

– Etelä-Nokia: **03 384 5067**

– Keski-Nokia: **03 384 5068**

– Pohjois-Nokia: **03 384 5069**

– Ohjaus- ja neuvontanumero **03 384 5055**, ma–pe klo 8–10 (ei ajanvarausta eikä hoidon tarpeen arviointia)

Maununkatu 12

Lähitorit

Sähköposti: lahitori.nokia@pirha.fi,

Puhelin: **040 1334652**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Nokian lähitori, Maununkatu 10

Virta-lähitori, Härkitie 6, Kirjasto- ja kulttuuritalon Virta, 2.kerros, Koppa-tila.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

9/2025

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 12–15
chat ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

9/2025

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla