

11/2025

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Nokialla

### Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystalouteihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

### Lääkärin ja hoitajan vastaanotto

Maununkatu 12

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15:

– Etelä-Nokia: **03 384 5067**

– Keski-Nokia: **03 384 5068**

– Pohjois-Nokia: **03 384 5069**

– Ohjaus- ja neuvontanumero **03 384 5055**, ma–pe klo 8–10 (ei ajanvarausta eikä hoidon tarpeen arviointia)

**Kiirevastaanotto** ma–pe klo 8–20, la–su ja arkipyhisin klo 10–18 p. **03 384 5066**,

Maununkatu 12

### Hammashoito

Maununkatu 12, Ketolanmäenkatu 2, Kauppakatu 1–3

– ma–pe klo 8–15: kiireetön p. **03 384 5307**, kiireellinen p. **03 384 5308**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

**Äitiys- ja lastenneuvolat** ma–to klo 8–11 p. **040 133 4344**, Maununkatu 12

Ajan peruutus tekstiviestillä samaan numeroon

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 8–10 p. **050 395 8887**, Maununkatu 12

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–12 p. **050 395 8841**, Maununkatu 10

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

11/2025

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

**Tilauslomake:** [pirha.fi/hoitotarvikkeet](https://pirha.fi/hoitotarvikkeet)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:** ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-aseman lääkärin ja hoitajan vastaanoton oman alueesi ajanvaraus- ja neuvontanumeroon,

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15:

– Etelä-Nokia: **03 384 5067**

– Keski-Nokia: **03 384 5068**

– Pohjois-Nokia: **03 384 5069**

– Ohjaus- ja neuvontanumero **03 384 5055**, ma–pe klo 8–10 (ei ajanvarausta eikä hoidon tarpeen arviointia)

Maununkatu 12

### **Lähitorit**

Sähköposti: [lahitori.nokia@pirha.fi](mailto:lahitori.nokia@pirha.fi),

Puhelin: **040 1334652**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](https://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](https://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Nokian lähitori**, Maununkatu 10

**Virta-lähitori**, Härkitie 6, Kirjasto- ja kulttuuritalon Virta, 2.kerros, Koppa-tila.

11/2025

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 9–15  
**chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](http://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

11/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)