11/2026

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Nokialla

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Lääkärin ja hoitajan vastaanotot ja kiirevastaanotto, Maununkatu 12
Hoidon tarpeen arviointi ja ajanvaraus **03 311 68150**,
– Kiireettömät asiat ma–to klo 8–16, pe klo 8–15
– Kiireelliset asiat ma–pe klo 8–20, viikonloppuisin ja arkipyhisin klo 10–18
Diabeteshoitajat, terveydenhoitajat ja neuvonta ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **03 311 68151**
– esim. reseptien uusinnat, kuulokojeasiat
Ajan peruutus tekstiviestillä ja puhe- ja kuulovammaisten asiointi **044 486 1671**
(ei puheluita)

Hammashoito
Maununkatu 12, Ketolanmäenkatu 2, Kauppakatu 1–3
– ma–pe klo 8–15: kiireetön **p. 03 384 5307,** kiireellinen **p. 03 384 5308**
Kiireellinen hammaspäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

Äitiys- ja lastenneuvolat ma–to klo 8–11 **p. 040 133 4344,** Maununkatu 12
Ajan peruutus tekstiviestillä samaan numeroon

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–12 **p. 050 395 8841,** Maununkatu 10
Diabeteshoitaja ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68151**, Maununkatu 12
Fysioterapia ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68290,** Maununkatu 10
Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet, hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta.

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

Kuvantaminen (röntgen- ja ultraäänitutkimukset)
ajanvaraus ja neuvonta ma–to klo 8–15, pe klo 9–14, **03 311 64300**

Mielenterveys- ja päihdepalvelut: ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sote-aseman lääkärin ja hoitajan vastaanottojen numeroon 03 311 68150.
Maunukatu 12

Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta
ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 **chat** ja puhelinpalvelu **03 311 68360**

Lähitorit
Sähköposti: lahitori.nokia@pirha.fi,
Puhelin: **040 1334652**
– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Nokian Lähitori, Maunukatu 10
Virta-Lähitori, Härkitie 6, Kirjasto- ja kulttuuritalon Virta, 2.kerros, Koppa-tila.

11/2026

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23.**

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähitoripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **03 311 68280**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue