

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Mänttä-Vilppulassa

### **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveystaloihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Mäntän sosiaali- ja terveysasema:** Sarapiha, Pakkaajankatu 18 D, Mänttä

### **Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta**

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 254 3320**

**Kiireellinen hoito** ma–pe klo 8–18 **p. 03 254 3320**

Kiireellinen hoito Mäntän sosiaali- ja terveysasemalla arkisin ma–pe klo 8–18 (Sarapiha Pakkaajankatu 18 C, 35800 Mänttä). Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi **p. 03 254 3320**.

### **Hammashoito**

Hammashoitolat Mäntän sote-aseman ja Juupajoen lähiasiointipisteen yhteydessä

– ma–pe klo 8–15: **p. 03 455 2745**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 **p. 03 384 5335**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 8–10 **p. 050 525 4297**, sote-aseamalla

**Diabeteshoitaja** ma–pe klo 12–13 **p. 044 466 3326**

**Hoitotarvikepalvelu** ma, ti, to klo 12–14 **p. 044 466 3339**

**Tilauslomake:** [pirha.fi/hoitotarvikepalvelu](https://pirha.fi/hoitotarvikepalvelu)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille PostNordin kautta.

9/2025

## Neuvolat

**Mäntän neuvola**, Koneenhoitajankatu 2, Mänttä, p. **050 562 5397**

**Vilppulan lastenneuvola**, Vilppunkatu 6 A, Vilppula, ma–pe klo 11–11.30

Vilppula ja Kolho p. **040 828 7567**

**Mänttä-Vilppulan äitiysneuvola**, Ratakatu 16, Mänttä, ma–pe klo 11–11.30

p. **050 381 2674**

**Mielenterveyspalvelut**, Vilppunkatu 6 A, Vilppula

– psykiatrinen sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30

Mänttä-Vilppula p. **050 375 3657**

Juupajoki p. **040 901 3206**

– matalan kynnyksen palvelun sairaanhoitaja ma–pe klo 11–11.30

aikuiset p. **044 466 3373**

nuoret p. **044 4663347**

**Päihdeohjaaja** ma–pe klo 11–11.30 p. **040 901 3128**

**Sosiaalipalvelut**: ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu **03 384 5700**

**Lähtori**: Mäntän lähtori, p. **044 420 1500** palvelee ajanvarauksella myös Juupajoen lähtiasiointipisteellä.

- Lähtori toimii Mäntässä Sarapihan kioskiulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella, myös Juupajoella ja Vilppulan Punatulkun palvelukeskuksessa.
- Lähtorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytämisessä.
- Lähtori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähtorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)
- Katso myös Digilähtori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) -neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

9/2025

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 12–15  
**chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apua](http://pirha.fi/pyyda-apua).

Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

9/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)