11/2026

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Mänttä-Vilppulassa

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin
Ole ensin yhteydessä terveyspalveluihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Mäntän sosiaali- ja terveysasema: Sarapiha, Pakkaajankatu 18 D, Mänttä

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta
ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 254 3320**
Kiireellinen hoito ma–pe klo 8–18 **p. 03 254 3320**

Kiireellinen hoito Mäntän sosiaali- ja terveysasemalla arkisin ma–pe klo 8–18 (Sarapiha Pakkaajankatu 18 C). Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi **p. 03 254 3320**.

Hammashoito
Hammashoitolat Mäntän sote-aseman ja Juupajoen lähiasiointipisteen yhteydessä
– ma–pe klo 8–15: **p. 03 455 2745**
Kiireellinen päivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21 **p. 03 384 5335**. (Tampereen Acuta)

Apuvälinepalvelut ma–pe klo 8–10 **p. 050 525 4297**, sote-asemalla

Diabeteshoitaja ma–pe klo 12–13 **p. 044 466 3326**

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 **p. 03 311 68310**
– Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkeet toimitetaan Postin kautta

Työikäisten sosiaalipalvelut: ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu **03 311 68360**

Pirkanmaan hyvinvointialue

11/2026

Neuvolat

Mäntän neuvola, Koneenhoitajankatu 2, Mänttä, **p. 050 562 5397,** ma–pe klo 11–11.30

Vilppulan lastenneuvola, Vilpunkatu 6 A, Vilppula, ma–pe klo 11–11.30

Vilppula ja Kolho **p.050 562 5397**

Mänttä-Vilppulan äitiysneuvola, Ratakatu 16, Mänttä, ma–pe klo 11–11.30

p. 050 381 2674

Mielenterveyspalvelut, Vilpunkatu 6 A, Vilppula

– Ajanvaraus ma–pe klo 8–11, p. **03 254 3313**

– Voit myös soittaa sote-aseman lääkärin ja hoitajan ajanvaraus- ja neuvontanumeroon.

Päihdeohjaaja ma–pe klo 11–11.30 **p. 040 901 3128**

Lähitorit: p. 044 420 1500, lahitori.mantta-vilppula@pihlajalinna.fi

Mäntän Lähitori, Pakkaajankatu 18 B

Kolhon Lähitori, Uimalantie 6

- Lähitori toimii Mäntässä Sarapihan kioskiaulan vieressä ilman ajanvarausta maanantaisin klo 9–11, tiistaisin klo 13–15 ja keskiviikkoisin klo 9–11. Muina aikoina ajanvarauksella, myös Juupajoella ja Vilppulan Punatulkun palvelukeskuksessa.
- Lähitorilla työskentelee palveluneuvoja, joka neuvoo, tukee ja avustaa sopivien palveluiden löytymisessä.
- Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit
- Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

11/2026

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihde 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23.**

Pirhan neuvonta ma–pe klo 8–16 **p. 040 733 3949** ja chat. Yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista.

Lähitoripuhelin ma–pe klo 9–14 **p. 03 3116 8400**, chat sekä yhteydenottolomake. Ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin liittyvää neuvontaa ja ohjausta.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu **03 311 68280**

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.
Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille
Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

Pirkanmaan
hyvinvointialue

11/2026

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/omapirha

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.
Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot
löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:
pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla

Pirkanmaan
hyvinvointialue