

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittoajat Lempäälässä

**Terveysaseman ajanvaraus ja neuvonta** ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

- Lempäälä länsi p. **03 384 5017**
- Lempäälä itä p. **03 384 5016**
- Kulju p. **03 384 5018**
- kiirevastaanotto ma–pe 8–18 p. **03 384 5250**

**Kiireellinen hoito** terveysaseman ollessa kiinni, **Päivystysapu 116117 (24/7)**

### **Hammashoito**

- ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5311**
- varatun ajan peruminen tekstiviestillä: p. **040 509 8269**
- kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

**Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola** puhelinaika ma–pe klo 8–10

- Lempainen itä p. **03 384 5387**
- Lempainen länsi p. **03 384 5388**
- Kulju p. **03 384 5389**

**Diabeteshoitaja** ma-pe 12–13

- Lempäälä p. **03 565 52247**
- Kulju p. **03 565 52229**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 9–10 p. **03 384 5240**

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

**Mielenterveys- ja päihdepalvelut:**

Soita terveysasemasi ajanvaraus- ja neuvontanumeroon

**Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta** ma, ti, to, pe klo 9–15 ja  
ke klo 12–17.30 p. **03 384 5700**

**Lempäälän Lähitorit**, Toimelantalo (Asuntotie 10), Juttutupa (Uotintie 2), Lempäälä-talo  
(Manttaalitie 15) ja Kotokampus (Katepalintie 9), p. **050 383 9701**

Lähitorilta saat maksutonta neuvontaa ja ohjausta kaikenlaisissa arkeasi askarruttavissa  
kysymyksissä - ikään katsomatta! Voit myös osallistua sinua kiinnostaviin ryhmiin tai  
tapahtumiin ja ideoida uutta mielekästä tekemistä työntekijöiden kanssa. [pirha.fi/lahitorit](https://pirha.fi/lahitorit)

## **Pirkanmaan yhteiset numerot**

**Kotitori** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949**

– Neuvontaa ja ohjausta ikääntyneille, vammaisille henkilöille sekä  
mielenterveys- ja päihdeasioissa tukea tarvitseville ja heidän läheisilleen.

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

**Terveysneuvonta** avoinna joka päivä klo 7–22 p. **03 384 5000**

– Neuvontaa ja ohjausta oman terveysasemasi ollessa kiinni.

– Terveysneuvonnan tekstiviestipuhelin puhe- ja kuulovammaisille p. **040 639 7700**  
(ei puheluita)

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

Monessa asiassa voit asioida myös sähköisesti: [pirha.fi/sahkoinen-asiointi](https://pirha.fi/sahkoinen-asiointi)

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät  
verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).