

## Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Lempäälässä

### **Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin**

Ole ensin yhteydessä terveystaloihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

**Lempäälän sosiaali- ja terveysasema:** Himminpolku 9

**Kuljun lähiasema:** Kukonkorventie 18

**Hyvinvointikioski:** Manttaalitie 15, Lempäälä-talo

### **Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta** (vastaanotto sote-asemalla)

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

– Lempäälä länsi p. **03 384 5017**

– Lempäälä Itä p. **03 384 5016**

– Kulju p. **03 384 5018**

– Ajan peruutus tekstiviestillä (ei puheluita) p. **041 730 6803**

Kiireellinen hoito Lempäälän sosiaali- ja terveysaseman kiirevastaanotolla arkisin ma–pe klo 8–18. Kiirevastaanoton hoidon tarpeen arviointi: **03 384 5250**.

### **Kiireellinen hoito** terveysaseman ollessa kiinni **päivystysapu 116117**

Arki-iltaisoin kello 18–20 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 10–18 Soita mille tahansa avoinna olevalle kiirevastaanotolle. Lähimmät laajat kiirevastaanotot ovat Tampereen Hatanpäällä ja Nokiolla.

**Matalan kynnyksen terveystalot:** Hyvinvointikioski, ilman ajanvarausta.

Terveystalot ti ja pe klo 10–11, 12–14.30, liikuntaneuvoja ma klo 10–12, ravitsemusterapeutti ma klo 10–12.

## **Hammashoito**

Lempäälän hammashoitola sote-asemalla, Kuljun hammashoitola Kuljun lähiasemalla

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5311**

– varatun ajan peruminen tekstiviestillä: p. **040 509 8269**

– kiireellinen hammaslääkäripäivystys Tampereen Acutassa arkisin kello 15–21 sekä viikonloppuisin ja pyhäpäivinä kello 8–21 p. **03 384 5335**

## **Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola**

Lempoisten neuvola sote-asemalla, Kuljun neuvola lähiasemalla

puhelinaika ma–to klo 12–13

**Lempoisten neuvola, itä:** Outi Elo p. **044 421 5022**, Soile Multanen p. **044 421 5023**, Teea Leppänen p. **044 421 5024**, Tiina Muurinen p. **044 421 5025**

**Lempoisten neuvola, länsi:** Jaana Alarova p. **044 421 5020**, Niina Haikonen p. **044 421 5021**, Lotta Eskolin p. **040 483 7130** – Kulju p. **03 384 5389**

**Kuljun neuvola:** Milla Oinonen p. **044 421 5027**, Minna Hämeensaari p. **044 421 5028**, Janna Peltola p. **044 421 5029**, Susanna Kauttu p. **044 421 5030**, Sanna Ritola p. **044 421 5031**

**Diabeteshoitaja** ma-pe 12–13

- Lempäälä p. **03 565 52247**

- Kulju p. **03 565 52229**

**Apuvälinepalvelut** ma–pe klo 9–10 p. **03 384 5240**, sijaitsee sote-asemalla, avoinna ilman ajanvarausta ma–pe klo 9–10 ja klo 12–13

**Hoitotarvikepalvelu** ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

**Tilauslomake:** [pirha.fi/hoitotarvikepalvelu](http://pirha.fi/hoitotarvikepalvelu)

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille PostNordin kautta.

9/2025

### **Mielenterveys- ja päihdepalvelut:**

Soita sosiaali- ja terveysasemasi lääkärin ja hoitajan vastaanoton numeroon.

ma–to klo 8–16, pe klo 8–15

– Lempäälä länsi p. **03 384 5017**

– Lempäälä Itä p. **03 384 5016**

– Kulju p. **03 384 5018**

**Sosiaalipalvelut:** ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu **03 384 5700**

**Lempäälän sairaalaosasto:** kanslia, potilaiden voinnin tiedustelut klo 13–19

p. [040 133 7338](tel:0401337338), sijaitsee sote-aseman yhteydessä

**Lempäälän kuntoutusosasto:** kanslia p. **040 631 7238** , sijaitsee sote-aseman yhteydessä

### **Lähitorit**

Sähköposti: [lahitori.lempaala@pirha.fi](mailto:lahitori.lempaala@pirha.fi)

Puhelin: **050 383 9701 ja 044 423 5843**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta [pirha.fi/lahitorit](http://pirha.fi/lahitorit)

Katso myös Digilähitori [pirha.fi/digilahitori](http://pirha.fi/digilahitori) - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

**Lempäälän lähitori**, Lempäälä-talo, A-talo, Manttaalitie 15

**Säijän lähitori**, Säijärventie 91

**Toimelatalon lähitori**, päiväsalin, 1. krs, Asuntotie 10

9/2025

## Pirkanmaan yhteiset palvelut

**Huom!** Kaikkiin chat-palveluihin pääsee [pirha.fi](http://pirha.fi)-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

**Puhelinvaihte 03 311 611** – avoinna joka päivä kello **7–23**.

**Palveluneuvonta** ma–pe klo 8–16.30 p. **040 733 3949** ja **chat**, sähköposti [palveluneuvonta@pirha.fi](mailto:palveluneuvonta@pirha.fi). Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

**Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta** ma–pe klo 12–15  
**chat** ja puhelinpalvelu **040 840 4450**

**Pyydä apua -palvelu perheille**, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. [pirha.fi/pyyda-apura](http://pirha.fi/pyyda-apura).  
Katso myös [pirha.fi/digiperhe](http://pirha.fi/digiperhe) – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

**Neuvolachat** avoinna arkisin klo 10–12

**Huoli-ilmoitus:** Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: [pirha.fi/huoli-ilmoitus](http://pirha.fi/huoli-ilmoitus). Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

## Kiireellinen apu

**Päivystysapu** avoinna ympäri vuorokauden p. **116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

**Hätänumero 112** avoinna ympäri vuorokauden

**Sosiaali- ja kriisipäivystys** avoinna ympäri vuorokauden p. **050 062 5990**

9/2025

## Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: [pirha.fi/asioidigitaalisesti](https://pirha.fi/asioidigitaalisesti)

**Digiklinikka** on avoinna joka päivä kello 8–22: [pirha.fi/digiklinikka](https://pirha.fi/digiklinikka).

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

**Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot**

löydät verkosta osoitteesta [pirha.fi](https://pirha.fi).

**Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:**

[pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla](https://pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla)