

Tärkeimmät asiointinumerot ja soittajat Lempäälässä

Kun tarvitset apua terveyteen liittyviin asioihin

Ole ensin yhteydessä terveystaloihin digiklinikan kautta, OmaPirhassa tai puhelimitse. Tarvittaessa voit myös asioida sosiaali- ja terveysaseman tai lähiaseman palvelupisteellä. Tilanteesi kiireellisyys arvioidaan yhteydenottosi perusteella.

Lempäälän sosiaali- ja terveysasema: Himminpolku 9

Kuljun lähiasema: Kukonkorventie 18 (Lähiaseman palvelut hammashoitolaan lukuun ottamatta muuttavat Lempäälän sote-asemalle vuodenvaihteessa)

Hyvinvointikioski: Manttaalitie 15, Lempäälä-talo (Hyvinvointikioskin toiminta päättyy 19.12.2025)

Lääkärin ja hoitajan vastaanoton ajanvaraus ja neuvonta (vastaanotto sote-asemalla)

– ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 **p. 03 311 68110**

– Ajan peruutus tekstiviestillä ja tekstiviestipalvelu puhe- ja kuulovammaisille **041 730 6803**

Kiireellinen hoito

– Lempäälän sote-aseman kiirevastaanotto arkisin ma–pe klo 8–18 **p. 03 311 68110**

– Kiireellinen hoito sote-aseman ollessa kiinni **päivystysapu 116117**

– Arki-iltaisoin kello 18–20 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 10–18 ota yhteyttä lähimmälle avoinna olevalle kiirevastaanotolle. Lähimmät laajat kiirevastaanotot ovat Tampereen Hatanpäällä ja Nokialla.

Matalan kynnyksen terveystalot: Hyvinvointikioski, ilman ajanvarausta.

Terveystalot ti ja pe klo 10–11, 12–14.30, liikuntaneuvoja ma klo 10–12, ravitsemusterapeutti ma klo 10–12. Hyvinvointikioskin toiminta päättyy 19.12.2025.

Hammashoito

Lempäälän hammashoitola sote-asemalla, Kuljun hammashoitola Kuljun lähiasemalla

– ajanvaraus ja neuvonta ma–pe klo 8–15 p. **03 384 5311**

– varatun ajan peruminen tekstiviestillä: p. **040 509 8269**

Kiireellinen hammaslääkäripäivystys ma–pe klo 15–21, la–su ja arkipyhisin klo 8–21
p. 03 384 5335 (Tampereen Acuta)

Äitiys-, lasten- ja ehkäisyneuvola

Lempoisten neuvola sote-asemalla, Kuljun neuvola lähiasemalla
puhelinaika ma–to klo 12–13

Lempoisten neuvola, itä: Outi Elo p. **044 421 5022**, Soile Multanen p. **044 421 5023**, Teea Leppänen p. **044 421 5024**, Tiina Muurinen p. **044 421 5025**

Lempoisten neuvola, länsi: Jaana Alarova p. **044 421 5020**, Niina Haikonen p. **044 421 5021**, Lotta Eskolin p. **040 483 7130** – Kulju p. **03 384 5389**

Kuljun neuvola: Milla Oinonen p. **044 421 5027**, Minna Hämeensaari p. **044 421 5028**, Janna Peltola p. **044 421 5029**, Susanna Kauttu p. **044 421 5030**, Sanna Ritola p. **044 421 5031**

Diabeteshoitaja ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68110**

Fysioterapia ja apuvälineet ma–pe klo 9–10 p. **03 311 68290**

– ajan peruutus tekstiviestillä 044 421 5032

sijaitsee sote-asemalla, avoinna ilman ajanvarausta ma–pe klo 9–10 ja klo 12–13

Hoitotarvikepalvelu ma–to klo 8–12 p. **03 384 5203**

Tilauslomake: pirha.fi/hoitotarvikkeet

Hoitotarvikkeet toimitetaan asiakkaille Postin kautta.

12/2025

Mielenterveys- ja päihdepalvelut:

Ota yhteyttä digiklinikalle tai soita sosiaali- ja terveysasemasi lääkärin ja hoitajan vastaanoton numeroon ma–to klo 8–16, pe klo 8–15 p. **03 311 68110**

Sosiaalipalvelut: ota yhteyttä työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30 chat ja puhelinpalvelu **03 384 5700**

Lempäälän sairaalaosasto: kanslia, potilaiden voinnin tiedustelut klo 13–19 p. **040 133 7338**, sijaitsee sote-aseman yhteydessä

Lempäälän kuntoutusosasto: kanslia p. **040 631 7238** , sijaitsee sote-aseman yhteydessä

Lähitorit

Sähköposti: lahitori.lempaala@pirha.fi

Puhelin: **050 383 9701 ja 044 423 5843**

– Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste, josta saat neuvontaa erityisesti ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ja muihin arkea askarruttaviin kysymyksiin. Tule tapaamaan meitä paikan päälle. Voit osallistua avoimeen ryhmätoimintaan tai erilaisiin tapahtumiin. Neuvonta on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnissa saattaa olla pieni osallistumismaksu. Katso oman paikkakuntasi lähitorin tiedot ja ohjelma osoitteesta pirha.fi/lahitorit

Katso myös Digilähitori pirha.fi/digilahitori - neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon sekä apua arkea helpottavien palvelujen löytämiseen.

Lempäälän lähitori, Lempäälä-talo, A-talo, Manttaalitie 15

Säijän lähitori, Säijärventie 91

Toimelatalon lähitori, päiväsalin, 1. krs, Asuntotie 10

12/2025

Pirkanmaan yhteiset palvelut

Huom! Kaikkiin chat-palveluihin pääsee pirha.fi-sivuston jokaisella sivulla näkyvästä chat-painikkeesta.

Puhelinvaihte 03 311 611 – avoinna joka päivä kello **7–23**.

Palveluneuvonta ma–pe klo 8–16.30 **p. 040 733 3949 ja chat**, sähköposti palveluneuvonta@pirha.fi. Neuvontaa ja ohjausta hyvinvointialueen palveluihin ja niitä täydentäviin palveluihin.

Mielenterveys-, päihde- ja riippuvuushoidon neuvonta ma–pe klo 9–15
chat ja puhelinpalvelu 040 840 4450

Pyydä apua -palvelu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia. Täytä digitaalinen lomake tai ota yhteyttä verkkosivujen chatissa. pirha.fi/pyyda-apua.

Katso myös pirha.fi/digiperhe – tietoa ja tukea nuorille ja perheille

Neuvolachat avoinna arkisin klo 10–12

Huoli-ilmoitus: Ilmoita huoli aikuisesta tai iäkkäästä henkilöstä, myös omasta tilanteestasi: pirha.fi/huoli-ilmoitus. Voit myös soittaa työikäisten sosiaalipalvelujen neuvontaan, katso kohdasta sosiaalipalvelut.

Kiireellinen apu

Päivystysapu avoinna ympäri vuorokauden **p. 116117**

– Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Hätänumero 112 avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys avoinna ympäri vuorokauden **p. 050 062 5990**

12/2025

Asioi digitaalisesti

Monessa asiassa voit asioida digitaalisesti: pirha.fi/asioidigitaalisesti

Digiklinikka on avoinna joka päivä kello 8–22: pirha.fi/digiklinikka.

Digiklinikan käyttöön tarvitset mobiilivarmenteen tai verkkopankkitunnukset.

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot

löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Katso myös vinkit terveytesi ja hyvinvointisi tukemiseksi:

pirha.fi/hyvinvointiaelintavoilla